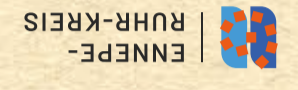


Das Netzwerk (Wiedererbstieg) Ennepe-Ruhr – engagiert für den Wiedererbstieg von Frauen ins Erwerbsleben und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

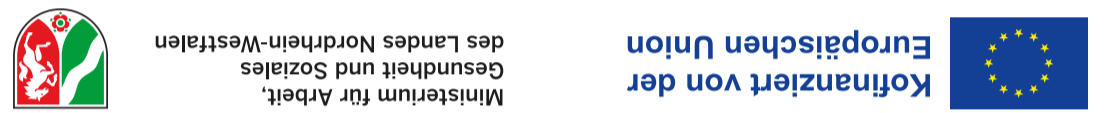
Partner/-innen: Arbeitsagentur Hagen/Beauftragte für Chancen-gleichheit am Arbeitsmarkt; AWO EN; Competenta/Kompetenz-zentrum Frau & Beruf Märkische Region; DRK Witten; Ennepe-Ruhr-Kreis mit der Demografiebeauftragten, der Gleichstellungsstelle und dem Fachbereich Soziales und Gesundheit; Gleichstellungsstellen der Stadt Gevelsberg, der Stadt Hattingen, der Stadt Herdecke, der Stadt Wetter/Ruhr, der Stadt Witten, der Stadt Sprockhövel, Stadt Schwelm und der Stadt Ennepetal; HAZ Arbeit+Zukunft; Jobcenter Ennepe-Ruhr; Kommunales Integrationszentrum Ennepe-Ruhr-Kreis; QuabeD; Regionalagentur Mittleres Ruhrgebiet; SHK zu Hagen; VHS Ennepe-Ruhr-Süd; VHS Witten | Wetter | Herdecke; Wirtschaftsförderungsgesellschaft Ennepe-Ruhr GmbH (EN-Agentur).



Christa Beermann  
 Demografiebeauftragte für den Ennepe-Ruhr-Kreis  
 und Koordinatorin des „Netzwerk W EN“  
 Tel.: 0 23 36/93 22 23  
 C.Beermann@en-kreis.de  
 www.arbeiten-pflegen-leben.de/netzwerk-w-en.html



Weitere Informationen und Downloads von Dokumentationen und Broschüren bei:



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Herausgegeben vom Netzwerk (Wiedererbstieg) EN

ONLINE-KALENDER UND NOCH MEHR INFOS IM FAMILIEN-NAVI: [WWW.FAMILIEN-NAVI.DE](http://WWW.FAMILIEN-NAVI.DE)



# FAMILIEN KALENDER FÜR DEN ENNEPE-RUHR-KREIS 2023

... MIT VIELEN TIPPS UND INFOSEITEN RUND UM FAMILIE UND BERUF!



# Das Netzwerk W



**Das Netzwerk W(iedereinstieg)**  
Hier haben sich 2007 Frauen und Männer zusammenschlossen, die gemeinsam den Wiedereinstieg von Frauen ins

Erwerbsleben und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie verbessern wollen. Ganz gleich, ob sie in einer Kommune, bei einem Bildungsträger, bei der Arbeitsagentur oder im Jobcenter arbeiten – sie haben ein gemeinsames Ziel: den beruflichen Wiedereinstieg einfacher zu machen. Seit 2011 vernetzen sie sich außerdem, um die Vereinbarkeit von Beruf und Angehörigenpflege zu verbessern. Zusätzliche Informationen dazu gibt es hier: [www.arbeiten-pflegen-leben.de/netzwerk-w-en.html](http://www.arbeiten-pflegen-leben.de/netzwerk-w-en.html).

Das Netzwerk W(iedereinstieg) wird koordiniert von der Demografiebeauftragten des Ennepe-Ruhr-Kreises: Christa Beermann, Tel.: 02336/93 22 23, [C.Beermann@en-kreis.de](mailto:C.Beermann@en-kreis.de).



Foto: Stadt Hattingen

## Hilfe im Notfall

112	Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst
110	Polizei
19222	Krankentransportleitstelle
116117	Ärztlicher Bereitschaftsdienst abends, an Wochenenden und Feiertagen <a href="http://www.zahnaerzte-wl.de">www.zahnaerzte-wl.de</a> , Auskunft zum zahnärztlichen Notdienst oder in den kostenlosen Wochenblättern Ihrer Stadt
02333 4031449	Corona Anlaufstelle für den EN Kreis täglich von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr, <a href="http://www.enkreis.de">www.enkreis.de</a>
0228 19240	Giftnotruf 24 Stunden täglich erreichbar Unter <a href="http://www.gizbonn.de">www.gizbonn.de</a> gibt es auch einen Ratgeber, welche alltäglichen Dinge gefährlich sein können.
08000 116016	Hilfetelefon, Gewalt gegen Frauen Es bietet Betroffenen die Möglichkeit, sich zu jeder Zeit unter der Nummer anonym und sicher beraten zu lassen.
02336 4759091	Gewalt gegen Frauen Beratung im EN-Kreis, Frauenberatung.EN
11 61 11	Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon</a>
0800 1110111 und 0800 1110222	Telefonseelsorge 24 Stunden täglich, kostenlos

## Impressum

**Inhalt und Redaktion für 2023:** Arbeitsgruppe des Netzwerk W(iedereinstieg) Ennepe-Ruhr: Katrin Brüninghold (Stadt Hattingen), Christel Hofschroer (Stadt Gevelsberg), Katja Schlünder (Stadt Ennepetal), Sabine Neuhaus (Jobcenter Ennepe-Ruhr), Constanze Steinweg (AWO Ennepe-Ruhr), Yvonne Grün (Arbeitsagentur Hagen), Maren Windemuth (DRK Witten), Maren Linn van Norden und Doreen Reichold (Stadt Sprockhövel), Anke Steger (Stadt Schwelm), Christa Beermann (Ennepe-Ruhr-Kreis)

**Fotos Titel:** Gipfelstürmer\*innen beim Umweltmarkt in Herdecke (Stadt Herdecke); Rückblick: Feuerwehr Gevelsberg beim Tag der offenen Tür (Feuerwehr Gevelsberg); Ennepetal Mittendrin (Stadt Ennepetal); Mit Kindern geplant und eröffnet: der neue Spielplatz in Niedersprockhövel (Stadt Sprockhövel); Karussell beim Frühlingsvolksfest in Witten (Stadtmarketing Witten); Junge Künstler\*innen beim Malworkshop im Rahmen des Kulturrucksackprogramms in Schwelm (privat); Starten für einen guten Zweck: Stadionlauf in Gevelsberg (Westfalenpost/Airpictures.de); Weihnachtszauber in Herdecke (Stadt Herdecke); Besucher\*innen beim Stadteifest Berge (Stadt Gevelsberg).

**Layout:** grafica, S. Helling, [www.grafica-web.de](http://www.grafica-web.de)

**Druck:** BasseDruck GmbH, Hagen, [www.bassedruck.de](http://www.bassedruck.de)

**Auflage:** 10.000 Stück

**Kalender erhältlich an den bekannten öffentlichen Stellen und bei:** Ennepe-Ruhr-Kreis, Christa Beermann, [C.Beermann@en-kreis.de](mailto:C.Beermann@en-kreis.de)

### Unsere privaten Familien-Notfallnummern:


# Familienkalender 2023 für den Ennepe-Ruhr-Kreis

Nutzen Sie den Kalender, um Ihre ganz privaten Familientermine einzutragen und zugleich interessante Angebote und Themen für Familien in Ihrer Region kennenzulernen: mit Highlights von Gevelsberg bis Hattingen, mit Hinweisen auf interessante Feste und Orte; mit Informationen über Themen, die Familien bewegen – zum Beispiel Kinderbetreuung, Ausbildung, Anlaufstellen für Alleinerziehende, Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Wir wollen zeigen, wer sich alles wo für Sie einsetzt und Ihnen so helfen, besser durchzublicken, Wege zu verkürzen und Hürden aus dem Weg zu räumen.

Wenn wir etwas vergessen haben, wenn Sie Lücken entdecken – melden Sie sich, der Kalender kann durch Ihre Anregungen nur besser werden!

Termine und Angebote, die Sie in diesem Kalender finden, können sich kurzfristig ändern. Den jeweils aktuellen Stand erfragen Sie bitte vor Ort in Ihrer Kommune. Dort erhalten Sie auch Informationen zu weiteren lokalen Veranstaltungen und Terminen.

Die Kalendermacherinnen des Netzwerk Wiedereinstieg EN wünschen Ihnen viel Vergnügen und Gesundheit für 2023!

## Inhalt

Alle drei Monate - genauer hingucken! Spezielle Infos, Tipps, Termine und Anlaufstellen aus der Region zu ausgesuchten Themen rund um Familie und Beruf haben wir den vier Quartalen zugeordnet. Es sind:

**Nach Januar/Februar/März auf Seite 5:**

Mit beruflicher Weiterbildung vorankommen

Alle unter einen Hut? Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Teilzeitberufsausbildung (TEP): Wer kann sie machen und was muss beachtet werden?

Wiedereinstieg in den Beruf - wir lassen Sie dabei nicht allein!

**Nach April/Mai/Juni auf Seite 9:**

Schule – und dann? Wissenswertes beim Übergang Schule/ Beruf

Allein erziehen – ein starkes Stück Familie!

Angebote für Gesundheit und Wohlbefinden

Nicht lange suchen: Eine Übersicht über Beratung und Unterstützung für Familien in allen Lebenslagen

**Nach Juli/August/September auf Seite 13:**

Ohne Moos nichts los? Wie Familien mit geringem Einkommen unterstützt werden

Für Vielfalt und Solidarität: Wegweiser Integration

**Nach Oktober/November/Dezember auf Seite 17:**

Teilhabe für alle - wie Inklusion gelingen kann

Meine Arbeit ist mir wichtig. Die Pflege zuhause auch. Pflege und Beruf vereinbaren



Die Kalendermacherinnen des Netzwerk W EN in 2021. Es fehlen Doreen Reichold (Stadt Sprockhövel), Anke Steger (Stadt Schwelm) und Katja Schlünder (Stadt Ennepetal)

Foto: Silke Kammann, Wuppertal

NICHT LANGE SUCHEN:

## Bildungsberatung und finanzielle Unterstützung

**PERSPEKTIVEN IM ERWERBSLEBEN**

Das kostenfreie Beratungsangebot „Perspektiven im Erwerbsleben (PIE)“ unterstützt Sie dabei, neue berufliche Perspektiven zu finden und zu gehen.

**BILDUNGSCHECK**  
Machen Sie sich schlau – es zahlt sich aus!

Das Förderprogramm Bildungscheck NRW bietet finanzielle Unterstützung, wenn Sie an einer Bildungsmaßnahme teilnehmen möchten und diese selbst finanzieren.



Fotos: Robin Bloemer

### BERUFLICHE WEITERBILDUNG:

EINE CHANCE IN VIELEN LEBENSLAGEN. GUT ZU WISSEN, WELCHE UNTERSTÜTZUNG ES WANN UND FÜR WEN GIBT.

Welches Programm für wen in welcher Lage passt, wer berät, welche Förderungen es gibt, ist für Bürger\*innen oft schwer zu durchschauen. Wir lichten den Dschungel auf Seite 5.

<b>1</b> So					Neujahr
1. KW <b>2</b> Mo					
<b>3</b> Di					
<b>4</b> Mi					
<b>5</b> Do					
<b>6</b> Fr					Heilige Drei Könige ☹️ Feriende
<b>7</b> Sa					
<b>8</b> So					
2. KW <b>9</b> Mo					
<b>10</b> Di					
<b>11</b> Mi					
<b>12</b> Do					
<b>13</b> Fr					
<b>14</b> Sa					
<b>15</b> So					
3. KW <b>16</b> Mo					
<b>17</b> Di					
<b>18</b> Mi					
<b>19</b> Do					
<b>20</b> Fr					
<b>21</b> Sa					
<b>22</b> So					
4. KW <b>23</b> Mo					
<b>24</b> Di					
<b>25</b> Mi					
<b>26</b> Do					
<b>27</b> Fr					
<b>28</b> Sa					
<b>29</b> So					
5. KW <b>30</b> Mo					
<b>31</b> Di					

## Wie klappt der Wiedereinstieg in den Beruf?

Nach der Familienphase wieder in den Beruf einsteigen – dafür gibt es viele Gründe: Den Familienunterhalt sichern, nicht den beruflichen Anschluss verlieren, Freude an beruflicher Tätigkeit, soziale Kontakte. Erfahren Sie auf der Infoseite 5, wo und wie Sie aktiv werden können.

### PODCAST

zum Thema **WIEDEREINSTIEG** mit typischen Fragen von Frauen im EN-Kreis und den Antworten regionaler Beraterinnen. [www.familien-navi.de](http://www.familien-navi.de) > wieder einsteigen

3



YVONNE GRÜN UND FRAUKE CIUPKA VON DER ARBEITSAGENTUR HAGEN

Foto: privat

**AUCH GUT:**

## Das Digitale Infocafé FÜR ERSTE ÜBERLEGUNGEN:

In welche Richtung möchte ich mich entwickeln, wovon leben, wie Kinder und Jobperspektive vereinbaren und womit anfangen? Erfahrene Beraterinnen unterstützen Sie alltagstauglich mit Infos und Tipps. **Termine: 08.2. / 16.8. / 15.11., jeweils 9.30 - 11 Uhr.** Der Link zum Infocafé kann über: [Hagen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hagen.BCA@arbeitsagentur.de), Tel. 02331 202 237 angefordert werden.

<b>1</b> Mi					
<b>2</b> Do					
<b>3</b> Fr					
<b>4</b> Sa					
<b>5</b> So					
6. KW <b>6</b> Mo					
<b>7</b> Di					
<b>8</b> Mi					Infocafé Berufsrückkehr digital, 9.30-11 Uhr
<b>9</b> Do					
<b>10</b> Fr					
<b>11</b> Sa					
<b>12</b> So					
7. KW <b>13</b> Mo					
<b>14</b> Di					One Billion Rising, Bürgerhaus Sprockhövel
<b>15</b> Mi					
<b>16</b> Do					
<b>17</b> Fr					
<b>18</b> Sa					
<b>19</b> So					
8. KW <b>20</b> Mo					Rosenmontag
<b>21</b> Di					
<b>22</b> Mi					Aschermittwoch
<b>23</b> Do					
<b>24</b> Fr					
<b>25</b> Sa					
<b>26</b> So					
9. KW <b>27</b> Mo					
<b>28</b> Di					

## Frauenbüros und Gleichstellungsstellen im EN Kreis - immer eine gute Adresse

Gleichstellungsbeauftragte im EN Kreis wissen, was in Ihrer Stadt angeboten wird, wo Ratsuchende Unterstützung finden und vermitteln gerne Kontakte.

**Stadt Ennepetal**  
Katja Schlünder, Tel. 02333 979207  
[kschlueder@ennepetal.de](mailto:kschlueder@ennepetal.de)  
[www.ennepetal.de](http://www.ennepetal.de)

**Stadt Gevelsberg**  
Christel Hofschroer, Tel. 02332 771114  
[Christel.Hofschroer@StadtGevelsberg.de](mailto:Christel.Hofschroer@StadtGevelsberg.de)  
[www.gevelsberg.de](http://www.gevelsberg.de)

**Stadt Hattingen**  
Katrin Brüninghold, Tel. 02324 2043010  
[k.brueninghold@hattingen.de](mailto:k.brueninghold@hattingen.de)  
[www.hattingen.de](http://www.hattingen.de)

**Stadt Herdecke**  
Evelyn Koch, Tel. 02330 611297  
[evelyn.koch@herdecke.de](mailto:evelyn.koch@herdecke.de)  
[www.herdecke.de](http://www.herdecke.de)

**Stadt Schwelm**  
Anke Steger, Tel.: 02336/ 801-466  
[steger@schwelm.de](mailto:steger@schwelm.de)  
[www.schwelm.de](http://www.schwelm.de)

**Stadt Sprockhövel**  
Maren Linn van Norden, Tel. 02339 917 382  
[van-norden@sprockhoevel.de](mailto:van-norden@sprockhoevel.de)  
[www.sprockhoevel.de](http://www.sprockhoevel.de)

**Stadt Wetter (Ruhr)**  
Ursula Noll, Tel. 02335 840290  
[ursula.noll@stadt-wetter.de](mailto:ursula.noll@stadt-wetter.de)  
[www.wetter.de](http://www.wetter.de)

**Stadt Witten**  
Cornelia Prill, Tel. 02302 5811610  
[Cornelia.Prill@stadt-witten.de](mailto:Cornelia.Prill@stadt-witten.de)  
[www.witten.de](http://www.witten.de)  
Gleichstellungsstelle Witten

**Kreisverwaltung des Ennepe-Ruhr-Kreises**  
Ekaterini Delikoura, Tel.: 02336/ 932430  
[E.Delikoura@schwelm.de](mailto:E.Delikoura@schwelm.de)  
[www.enkreis.de](http://www.enkreis.de)

# Ausbildung in Teilzeit – eine Chance für Eltern, pflegende Angehörige und Unternehmen

4

Eine qualifizierte Berufsausbildung ist die wichtigste Voraussetzung für eine eigenständige Lebensperspektive. Das Programm **TEP** steht für **T**eilzeitberufsausbildung **E**instieg begleiten und **P**erspektiven öffnen. Es unterstützt Mütter und Väter oder Personen, die Angehörige pflegen, bei der Suche nach einer Teilzeitausbildung. Hierfür begleiten erfahrene Bildungsträger die Teilnehmenden. Sie beraten und begleiten vor und während der Ausbildung und unterstützen bei der beruflichen Orientierung. Kontaktmöglichkeiten und Ansprechpersonen für das TEP-Programm finden Sie auf Seite 5.



DIE QUABED GGBH SETZT TEP IM EN-KREIS UM.



MÄRZ 2023

<b>1</b> Mi					
<b>2</b> Do					
<b>3</b> Fr					
<b>4</b> Sa					Hattings großer Frühlingsmarkt, Am Walzwerk 19, 11-17 Uhr
<b>5</b> So					Kreissinfonieorchester im Bürgerhaus in Gevelsberg
10. KW <b>6</b> Mo					
<b>7</b> Di					Equal Pay Day für Lohngleichheit zwischen Frauen u. Männern
<b>8</b> Mi					Internationaler Frauentag ♀
<b>9</b> Do					
<b>10</b> Fr					
<b>11</b> Sa					FrauenKulturFest zum Int. Frauentag im EN-Südkreis, www.gevelsberg.de
<b>12</b> So				Martfeld Klassik: (Rheinische Seele), 17 Uhr, Haus Martfeld, Schwelm	Trödelmarkt Witten Gevelsberger Frühling
11. KW <b>13</b> Mo					
<b>14</b> Di					
<b>15</b> Mi					
<b>16</b> Do					
<b>17</b> Fr					
<b>18</b> Sa					
<b>19</b> So					
12. KW <b>20</b> Mo					Frühlingsanfang
<b>21</b> Di					
<b>22</b> Mi					
<b>23</b> Do					
<b>24</b> Fr					24.-27.03. Frühlingsvolksfest Witten
<b>25</b> Sa					25.-26.03. Schwelmer Frühlingmesse
<b>26</b> So				Beginn Sommerzeit (Uhren werden 1 Std. vorgestellt)	
13. KW <b>27</b> Mo					
<b>28</b> Di					
<b>29</b> Mi					
<b>30</b> Do					
<b>31</b> Fr					



Die Gleichstellungsbeauftragten und die VHS im EN-Südkreis auf der Suche nach der geeigneten Location zum Frauentag am 11. März in Gevelsberg. Foto: VHS EN-Süd

## MIT BERUFLICHER WEITER- 5 BILDUNG VORANKOMMEN

EINE CHANCE IN VIELEN LEBENSLAGEN. GUT ZU WISSEN, WELCHE UNTERSTÜTZUNG ES WANN UND FÜR WEN GIBT.

**Welches Programm für wen in welcher Lage passt, wer berät, welche Förderungen es gibt, ist für Sie als Bürger\*innen oft schwer zu durchschauen. Wir lichten den Dschungel:**

### Zum Beispiel: Berufswechsel und Rückkehr nach Elternzeit

Sie wollen Ihren Beruf wechseln oder wollen nach der Elternzeit zurück in den Beruf? Sie wollen Ihre beruflichen Stärken besser kennenlernen und erfahren, welche Entwicklungsmöglichkeiten es für Sie gibt? Oder Sie brauchen eine Erstberatung zur Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen?

Dabei unterstützt Sie das Programm „PIE“ – Perspektiven im Erwerbsleben“ vom NRW Arbeitsministerium. Kostenlos stehen Ihnen erfahrene Berater\*innen zur Seite, damit Sie Ihre Situation gut einschätzen, Veränderungen genauer planen und konkrete Schritte einleiten können.

### Zum Beispiel: Fachberatung ausländische Berufsqualifikationen

Sie haben einen Berufsabschluss oder Berufserfahrung im Ausland gemacht und möchten dies in Deutschland anerkennen lassen? Dann nutzen Sie die neue „Fachberatung ausländische Berufsqualifikationen“. Sie wird im Rahmen des Programms „PIE“ – Perspektiven im Erwerbsleben“ bei den genannten Beratungsstellen kostenlos angeboten.

### Zum Beispiel: Förderung von Weiterbildung mit dem Bildungsscheck NRW

Berufsrückkehrernde, Unternehmen und ihre Beschäftigten sowie neuerdings auch Selbstständige in NRW erhalten mithilfe des Bildungsschecks Unterstützung bei der Planung und Finanzierung von Weiterbildung; zum Beispiel für branchenspezifische Schulungen, Sprach- und EDV Kurse oder Kommunikations- und Führungsseminare. Gefördert werden können Weiterbildungs- und Prüfungskosten mit 50% bis zur Höhe von maximal 500 €.

### Beratung zu den oben genannten Programmen Perspektiven im Erwerbsleben (PIE) und Bildungsscheck gibt es hier:

#### agentur mark GmbH

Wippermann-Passage, Eilper Str. 71-75, Hagen  
Tel. 02331 48878-0, info@agenturmark.de  
www.agenturmark.de

#### Bildungswerk der Nordrhein-Westfälischen Wirtschaft e. V.

Körnerstr. 25, Hagen, Tel. 02331 9221-21,  
kressin@bwnrw.de, www.bwnrw.de

#### VHS Ennepe-Ruhr-Süd Mittelstr. 86-88, Gevelsberg

Tel. 02332 91860, vhs@vhs-en-sued.de, www.vhs-en-sued.com

#### vhs Witten | Wetter | Herdecke Holzkampstr. 7, Witten

Tel. 02302 58186-10, info@vhs-wwh.de, www.vhs-wwh.de

#### VHS Hattingen Tel. 02324-3511, -3512, -3513

vhs@hattingen.de, www.vhs.hattingen.de

**PERSPEKTIVEN IM ERWERBSLEBEN**

**BILDUNGSSCHHECK**

### Zum Beispiel: Förderung von Weiterbildung mit dem Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit / Jobcenter EN

Ob Sie Ihre beruflichen Kenntnisse erweitern wollen oder müssen; ob Sie Weiterbildungsbedarf angesichts rasanter technischer Entwicklung benötigen – oder einen (weiteren) beruflichen Abschluss anstreben: Förderung mit einem Bildungsgutschein ist in vielen Fällen möglich. Bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter EN können Sie einen Bildungsgutschein erhalten, wenn die nötigen Voraussetzungen für diese Förderung erfüllt sind. Damit wird Ihnen die Übernahme der Weiterbildungskosten und gegebenenfalls die Weiterzahlung des Arbeitslosengeldes zugesichert. Für Beschäftigte kann der/die Arbeitgeber\*in unter bestimmten Voraussetzungen einen Arbeitsentgeltzuschuss für die weiterbildungsbedingten Ausfallzeiten der/des Beschäftigten erhalten.

Sichern Sie sich einen Beratungstermin zum Thema „Weiterbildung“ sowie zu den Fördervoraussetzungen für einen Bildungsgutschein telefonisch unter Tel. 0800 4555500. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: <https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung> und <https://www.der-weiterbildungsratgeber.de/>

Sichern Sie sich einen Beratungstermin zum Thema „Weiterbildung“ sowie zu den Fördervoraussetzungen für einen Bildungsgutschein telefonisch unter Tel. 0800 4555500. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: <https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung> und <https://www.der-weiterbildungsratgeber.de/>

### Neu: Angebot der Arbeitsagentur zur „Berufsberatung im Erwerbsleben“

Sie stehen mitten im Erwerbsleben, sind sich aber unsicher, wie Ihre Perspektiven für die Zukunft sind? Dann ist vielleicht die so genannte Berufsberatung im Erwerbsleben der Arbeitsagentur für Sie das Richtige. Diese Beratung wird individuell auf Sie abgestimmt, angeboten von einem dafür spezialisierten Team. Dieses Team bietet außerdem kostenfreie, digitale Berufsorientierungsveranstaltungen an. Die Beraterinnen und Berater informieren Interessierte in (Online-) Workshops über verschiedene Themen der Arbeits- und Berufswelt. Nach den jeweiligen Veranstaltungen bieten sie zudem die Möglichkeit, persönliche Anliegen kurz zu klären oder einen individuellen Beratungstermin zu vereinbaren.

Unter folgendem Link finden Sie hierzu alle wichtigen Informationen und die aktuellen Veranstaltungshinweise: <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/dortmund/berufsberatung-im-erwerbsleben>

### Die Klassiker: Angebote der Volkshochschulen (VHS)

Das Programm der Volkshochschulen ist vielfältig und umfangreich - ob sprachliche oder berufliche Bildung, ob kulturelle, gesundheitliche oder politische Fortbildung. Es gibt auch Angebote zur Integration für Menschen mit Migrationshintergrund. Oft können in der Abendschule der VHS Schulabschlüsse nachgeholt werden. Die Beratungen sind kostenlos.

### Wegweiser zu den Volkshochschulen

VHS Ennepe-Ruhr-Süd [www.vhs-ennepe-ruhr-sued.de](http://www.vhs-ennepe-ruhr-sued.de)  
(Breckerfeld, Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm, Sprockhövel)

vhs Witten | Wetter | Herdecke [www.vhs-wwh.de](http://www.vhs-wwh.de)

VHS Hattingen [www.vhs.hattingen.de](http://www.vhs.hattingen.de)

Die Programme der Volkshochschulen erscheinen jeweils im Januar und August.

### Weitere Infos im Netz

[www.weiterbildungsberatung.nrw.de](http://www.weiterbildungsberatung.nrw.de) - mit nützlichen Infos z. B. zu Beratungsstellen, Fördermöglichkeiten und Kursdatenbanken.

## TEILZEIT-BERUFS-AUSBILDUNG (TEP):

WER KANN SIE MACHEN UND WAS MUSS BEACHTET WERDEN?

**Zielgruppe:** Auszubildende, die z.B. aufgrund familiärer Verpflichtungen keine Vollzeitausbildung machen können

Auch alle anderen Ausbildungsinteressierten haben seit dem 01.01.2020 durch die Neuregelungen des Berufsbildungsgesetzes (BBiG) die Möglichkeit, eine Ausbildung in Teilzeit zu absolvieren.

### Grundbedingungen:

Die tägliche oder wöchentliche Ausbildungszeit darf nicht um mehr als 50 Prozent gekürzt werden. Bei einer Teilzeitberufsausbildung verlängert sich die Gesamtausbildungsdauer bis maximal zum Eineinhalbfachen der vorgesehenen Ausbildungsdauer in Vollzeit. Es kann allerdings auch ein Antrag auf Verkürzung der Ausbildungsdauer gestellt werden.

Die Kürzung der täglichen oder wöchentlichen Ausbildungszeit erfolgt auf Antrag der Auszubildenden und der Auszubildenden bei der zuständigen Stelle.

Die Auszubildenden müssen auch bei einer reduzierten betrieblichen Ausbildungszeit im erforderlichen Maße in die Abläufe und die betriebliche Praxis eingebunden werden.

**Infos z.B. beim Digitalen Infocafé am 8.2., 16.8., 15.11.2023, jeweils von 9:30-11 Uhr.**

Infos und Link zum Café unter Tel. 02331 202-237, [Hagen.BCA@arbeitsagentur](mailto:Hagen.BCA@arbeitsagentur)

### Infos im Netz

[www.familien-navi.de](http://www.familien-navi.de) unter der Rubrik Teilzeitausbildung  
<https://www.mags.nrw/teilzeitberufsausbildung>

### Beratung dazu kostenlos

Das NRW-Programm TEP „Teilzeitberufsausbildung – Einstieg begleiten – Perspektiven öffnen“ fördert seit 2009 mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds die Beratung zur Teilzeitausbildung. Zielgruppe sind Menschen mit Familienverantwortung, insbesondere junge Mütter (und Väter), vor Aufnahme und während der ersten Monate einer Berufsausbildung in Teilzeit. Außerdem werden Unternehmen über die Möglichkeiten einer Berufsausbildung in Teilzeitform informiert und bei der Umsetzung unterstützt.

### Weitere Informationen und Kontakte zum TEP-Programm über die Regionalagenturen:

Regionalagentur Märkische Region, Volker Steinecke, Tel. 02331 48878-29, [steinecke@agenturmark.de](mailto:steinecke@agenturmark.de)  
Regionalagentur Mittleres Ruhrgebiet, Sabine Backes-Aghte, Tel. 02323 925-124, [aghte@herne.business](mailto:aghte@herne.business)

TEP-Projekträger im Ennepe-Ruhr-Kreis ist die **Qualifizierungs- und Beschäftigungsgesellschaft der Diakonie Mark-Ruhr gGmbH:**

QuaBeD, Janine Reinke, Tel. 02302 28246-26, [janine.reinke@quabed.de](mailto:janine.reinke@quabed.de)



### [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

Das neue, zentrale Familienportal des Bundesfamilienministeriums informiert zuverlässig über Familienleistungen, Antragsverfahren, gesetzliche Regelungen und vieles mehr, rund um Familie.

## ALLES UNTER EINEN HUT?

# VEREINBARKEIT VON FAMILIE UND BERUF

Eine gute Kinderbetreuung ist das A und O für die eigene Berufstätigkeit. Einen rechtlichen Anspruch auf einen Betreuungsplatz in einer Kindertageseinrichtung oder in der Kindertagespflege haben Sie, sobald Ihr Kind ein Jahr alt ist. Gerade Betreuungsplätze für Kinder unter drei Jahre sind rar. Beginnen Sie daher Ihre Suche frühzeitig und fahren Sie mehrgleisig.

### Infos & Tipps rund um Betreuungsangebote in Ihrer Stadt jetzt neu im Familien-Navi / Basics für Eltern.



### KINDERBETREUUNG NACH DER GEBURT BIS ZUM SCHULBEGINN

Eltern können zwischen Kindertagespflege und Kindertageseinrichtung wählen.

### KINDERTAGESEINRICHTUNGEN

Das Wichtigste ist: KiTa-Plätze so früh wie möglich anmelden und am besten in mehreren Kitas! Möglich ist es ein bis zwei Jahre vor dem gewünschten Termin oder auch direkt nach der Geburt. In vielen Städten des EN-Kreises ist die Kita-Voranmeldung über Kita-online möglich. Wichtig: Diese Anmeldung ersetzt nicht das persönliche Gespräch in der gewünschten Kita.

Eine Übersicht, Informationen und Ansprechpersonen der Kindertagesstätten der Städte im EN-Kreis finden Sie direkt auf der jeweiligen Homepage Ihrer Stadt. Sie haben auch die Möglichkeit eine Kindertagesstätte für Ihr Kind über den Kita Finder des Landes NRW zu finden unter: **KiTa-Finder | KiTa-Portal NRW**

### KINDERTAGESPFLEGE

Für alle, die eine familiennahe Betreuungsform in einer kleinen, überschaubaren Gruppe mit einer festen Bezugsperson suchen, eignet sich die Kindertagespflege. In der Regel betreut eine Kindertagespflegeperson bis zu fünf Kinder. Es ist auch möglich, dass sich Kindertagespflegepersonen in einem Verbund (Großtagespflege) zusammenschließen und insgesamt bis zu neun Kinder betreuen. Ansprechpersonen zur Kindertagespflege finden Sie i. d. R. bei den städtischen Jugendämtern. Hier erhalten Sie wichtige Informationen über Betreuungszeiten, über das Finden der richtigen Kindertagespflegeperson und zu den Betreuungskosten.

### SCHULBETREUUNG

Der Bedarf an Ganztagsbetreuungen für Kinder im Grundschulalter ist größer als das Angebot. Der Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz tritt für Schulkinder der 1. Klasse erst am 1. August 2026 in Kraft. Wichtig: Plätze für die Schul- und Ferienbetreuung müssen rechtzeitig in den betreffenden Schulen angemeldet werden. Für das Schuljahr 2023/2024 bedeutet dies bis zum Ende des Jahres 2022.

### UND SONST NOCH

#### Verhandeln Sie mutig – mit Ihren Vorgesetzten!

Fachkräfte werden derzeit händeringend gesucht. Sprechen sie Ihre Arbeitgeber\*innen auf familienfreundliche Angebote an und fragen bei Bedarf nach einer flexiblen und individuellen Arbeitszeitgestaltung, Mobiler Arbeit / Homeoffice, der Einrichtung eines Eltern-Kind-Büros oder der Anschaffung einer mobilen Spielekiste für die Notbetreuung etc.

**Tip:** Broschüre des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: So sag ich's meinen Vorgesetzten – Elternzeit, Wiedereinstieg und flexible Arbeitsmodelle erfolgreich vereinbaren

Link: <https://www.bmfsfj.de/resource/blob/95324/24afa4e4ca1b00d41fd98ca79bb280ed/so-sag-ich-s-meinen-vorgesetzten-data.pdf>

#### Verhandeln Sie mutig – mit Ihrem\*r Partner\*in!

Eine partnerschaftliche und faire Aufteilung von Hausarbeit, Kinderbetreuung und Berufstätigkeit ergibt sich nicht von selbst, sondern muss auch innerhalb von Partnerschaften immer wieder überprüft und u.U. neu verhandelt werden.

## WIEDEREINSTIEG:

# WIEDEREINSTIEG IN DEN BERUF – WIR LASSEN SIE DABEI NICHT ALLEIN!

### Nicht erst, wenn Sie den Wiedereinstieg in den Beruf konkret planen, können Sie sich Unterstützung holen.

Wir sind für Sie da, ganz gleich, in welcher Lebensphase Sie sind und welche Gründe Sie haben, sich mit dem Thema Vereinbarkeit intensiver zu beschäftigen: Zum Beispiel, weil Sie nach einer Familienpause wieder erwerbstätig werden möchten. Weil es Ihnen wichtig ist, mit ihrem Partner/ihrer Partnerin gemeinsam den Familienunterhalt zu sichern und Sie für das Alter vorsorgen wollen. Oder weil Sie gut ausgebildet sind und neben der Familie auch den beruflichen Anschluss behalten wollen. Vielleicht vermissen Sie die Chance, im Beruf Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten zeigen zu können und die sozialen Kontakte mit Kolleginnen und Kollegen. Wir kennen all diese Motive und die Fragen, die damit verbunden sind. Nehmen Sie unsere Beratungsangebote und Fördermöglichkeiten in Anspruch!

### Infos vor Ort

Termine der Infoveranstaltungen für Berufsrückkehrernde durch unsere Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Hagen sind in 2023 grundsätzlich geplant für jeden 1. Mittwoch im Monat (in Präsenz oder online).

Nähere Infos gibt's dazu unter [Hagen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hagen.BCA@arbeitsagentur.de) oder per Telefon 02331/202-237.

**Das digitale Infocafé Berufsrückkehr** der Agentur für Arbeit Hagen und des JobCenter EN in Kooperation mit dem Netzwerk W EN und den Gleichstellungsbeauftragten findet jeweils mittwochs 08.02.23, 16.08.23, 15.11.23 (jeweils von 09:30 bis 11 Uhr) statt.

Der Link zum Infocafé kann über [Hagen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hagen.BCA@arbeitsagentur.de) bzw. Tel. 02331/202-237 angefordert werden.

### PIE – Perspektiven im Erwerbsleben

Auch die kostenlose Beratung zu „Perspektiven im Berufsleben“ kann helfen, den beruflichen Wiedereinstieg zu planen. Infos zu den örtlichen Beratungsstellen finden Sie oben auf dieser Seite unter der Überschrift „Berufliche Weiterbildung“ oder im Familien-Navi.

**PODCAST**  
zum Thema **WIEDEREINSTIEG**  
mit typischen Fragen von Frauen im EN-Kreis und den Antworten regionaler Beraterinnen.  
[www.familien-navi.de](http://www.familien-navi.de)>  
wieder einsteigen

### Infos im Netz

Forum W – Die Wiedereinstiegsseite des Landes NRW ([www.wiedereinstieg.nrw.de](http://www.wiedereinstieg.nrw.de)) gibt Ihnen einen ersten Überblick zu Informationsangeboten und Anlaufstellen rund um das Thema Berufsrückkehr in Nordrhein-Westfalen.

Unter [www.perspektiven-schaffen.de](http://www.perspektiven-schaffen.de) finden Sie Infos und Checklisten, die Ihnen helfen, sich und Ihre Familie auf den Wiedereinstieg vorzubereiten.

[www.erfolgskfaktor-familie.de](http://www.erfolgskfaktor-familie.de) gibt Tipps für ein Gespräch mit dem Arbeitgeber über Elternzeit, Wiedereinstieg und Arbeitszeiten.

### Haushaltsnahe Dienstleistungen

Haushalt, Kinder und Beruf unter einen Hut bringen und Familienunterstützende Dienstleistungen nutzen: 20 Prozent der Arbeitskosten für haushaltsnahe Beschäftigungsverhältnisse, Dienstleistungen und Pflege- und Betreuungsleistungen können von der Steuerschuld abgezogen werden.

### Serviceagentur der QuaBeD - Dienstleistungen für Privathaushalte

Annenstraße 116, Witten, Tel. 02302 9784645, [serviceagentur@quabed.de](http://serviceagentur@quabed.de), [www.serviceagentur-witten.de](http://www.serviceagentur-witten.de)



Foto: Jürgen Theobald/Ennepe-Ruhr-Kreis

## Schule - und dann?

Ausbildung, Schule, Abitur, Studium, Erfolg, Zukunft, Perspektive, Bewerbung - viele Begriffe stürmen auf Familien mit heranwachsenden Kindern ein: Berufsorientierung nennt sich das. Und die Eltern spielen dabei eine wichtige Rolle – sie beraten, unterstützen und motivieren ihre Kinder. Und auch Sie sollten in Sachen Berufsorientierung immer auf dem neuesten Stand sein. Informieren Sie sich, es gibt viele Möglichkeiten, die Ausbildungsmesse EN ist eine davon. Mehr erfahren Sie im Infoteil auf Seite 9.

**TIPP:** Freie Ausbildungsstellen und eine Hotline zur Berufsberatung und mehr gibt es hier:



### Ausbildungsmessen 2023

Aktuelle Veranstaltungshinweise zu den Ausbildungsmessen der Region finden Sie hier:  
[www.zukunft-en.de](http://www.zukunft-en.de)  
[www.ausbildungsfinder.com](http://www.ausbildungsfinder.com)  
[www.wirbildenaus.ruhr](http://www.wirbildenaus.ruhr)

**Ausbildungsmesse der Kreisverwaltung:**  
**29. August 2023 im Kreishaus Schwelm**

<b>1</b> Sa					01.-02.04. Frühlingsfest Herdecker Innenstadt mit verkaufsoffenem Sonntag
<b>2</b> So					Muttentalfest Witten
14. KW <b>3</b> Mo					☺ Osterferien: 3.-15.4.
<b>4</b> Di					03.-14.04.: Ferienangebote der Hattinger Jugendförderung <a href="http://www.jugendfoerderung.hattingen.de">www.jugendfoerderung.hattingen.de</a>
<b>5</b> Mi					
<b>6</b> Do					Gründonnerstag
<b>7</b> Fr					Karfreitag
<b>8</b> Sa					
<b>9</b> So					Ostersonntag
15. KW <b>10</b> Mo					Ostermontag
<b>11</b> Di					
<b>12</b> Mi					
<b>13</b> Do					
<b>14</b> Fr					☹ Feriende 14.-16.04. Hattinger Frühlingsfest mit verkaufsoffenem Sonntag
<b>15</b> Sa					
<b>16</b> So					Trödelmarkt Witten
16. KW <b>17</b> Mo					
<b>18</b> Di					
<b>19</b> Mi					
<b>20</b> Do					
<b>21</b> Fr					
<b>22</b> Sa					Benefiz-Stadionlauf in Gevelsberg
<b>23</b> So					
17. KW <b>24</b> Mo					
<b>25</b> Di					
<b>26</b> Mi					
<b>27</b> Do					Girls- und Boys-Day
<b>28</b> Fr					
<b>29</b> Sa					Start des Ferienspaßkartenvorverkaufs in Hattingen unter <a href="http://www.jugendfoerderung.hattingen.de">www.jugendfoerderung.hattingen.de</a>
<b>30</b> So					Walpurgisnacht

Melde Dich rechtzeitig an unter:  
[www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) oder [www.boys-day.de](http://www.boys-day.de)



**HATTINGER FERIENPASS:**  
**AB 24.6.**

Foto: Stadt Hattingen



Foto: Bettina Koch, Bonn

# Allein erziehen heißt nicht, alles alleine schultern zu müssen.

7

Nicht immer gewünscht, doch für viele Mütter und Väter Alltag: Alleine leben mit Kind. Eine große Verantwortung, mit der Sie nicht allein sein müssen. Wir helfen, Hürden zu überwinden: Der Lebensunterhalt will gesichert sein; Unterhaltsansprüche, Sorge- und Umgangsrecht müssen geklärt werden. Eine neue Lebensperspektive steht an. Gute Adressen, die Einelternfamilien unterstützen, finden sie auf Seite 9. Vielleicht möchten Sie sich auch mit anderen Eltern austauschen, sich stärken und vernetzen?! Sprechen Sie Ihre Gleichstellungsbeauftragte an, Kontaktdaten siehe Seite 3.



17. BIS 20. MAI:  
HERDECKER MAIWOCH

Foto: Stadt Herdecke

MAI  
2023

18. KW

1 Mo

Tag der Arbeit

2 Di

3 Mi

4 Do

5 Fr

6 Sa

Herdecker City-Lauf

Frühlingsbasar Bürgerhaus  
Alte Johanneskirche  
Gevelsberg

7 So

Schwelmer Trödelmarkt

19. KW

8 Mo

9 Di

10 Mi

11 Do

12 Fr

13 Sa

14 So

Muttertag  
Trödelmarkt Witten  
Ennepetal auf Rollen + Rädern

20. KW

15 Mo

16 Di

17 Mi

17.-20.05.  
Herdecker Maiwoche  
(Innenstadt Herdecke)

18 Do

Christi Himmelfahrt  
18.-22.05.  
Himmelfahrtskirmes Witten

19 Fr

19.-21.05.  
Hattinger Altstadtfest

20 Sa

21 So

Martfeld Klassik:  
(Espiritu Latino), 17 Uhr  
Haus Martfeld, Schwelm

21. KW

22 Mo

23 Di

24 Mi

25 Do

26 Fr

27 Sa

28 So

Pfingstsonntag

22. KW

29 Mo

Pfingstmontag

30 Di

☺  
Pfingstferien: 30.5.

31 Mi



HIMMELFAHRTSKIRMES  
IN WITTEN: 18.-22.5.

Foto: © Stadtmarketing  
Witten GmbH



**Tipp!**

# TOLLE FERIENANGEBOTE IN DEN SOMMERFERIEN!

Viele Städte bieten Kindern in den Sommerferien tolle Ferienangebote. Infos und freie Plätze finden Sie hier:

- Gevelsberg:** jugendzentrum.gevelsberg.tremaze.de
- Herdecke:** www.herdecke.de/familie-soziales/kinder-jugendliche/ferienfrosch
- Hattingen:** www.jugendfoerderung.hattingen.de oder die JUFÖ APP
- Sprockhövel:** www.sprockhoevel.de/rathaus/jugend-schule/freizeitangebote
- Schwelm:** www.schwelm.de/rathaus/buergerservice/dienstleistungen-von-a-z/dienstleistungen/show/jugendzentrum
- Wetter:** www.stadt-wetter.de/lebenin-wetter/familie
- Witten:** https://www.unser-ferienprogramm.de/witten/index.php

8

## Sommerzeit ist Ferienzeit!

Platsch! Geschafft!



Kindergruppe auf der Voerder Kirmes  
Foto: Stadt Ennepetal



Foto: Stadt Hattingen

**JUNI**

2023

<b>1</b> Do					
<b>2</b> Fr					
<b>3</b> Sa					03.-06.06. Voerder Kirmes in Ennepetal
<b>4</b> So					
<small>23.KW</small> <b>5</b> Mo					
<b>6</b> Di					
<b>7</b> Mi					
<b>8</b> Do					Fronleichnam 08.-11.06. Kulinarischer Altstadtmarkt Hattingen
<b>9</b> Fr					
<b>10</b> Sa					
<b>11</b> So					Trödelmarkt Witten
<small>24.KW</small> <b>12</b> Mo					ab 12.06. Sommerleseclub Bibliothek Witten
<b>13</b> Di					
<b>14</b> Mi					Schuljahresabschlusskonzert der städtischen Musikschule Schwelm
<b>15</b> Do					
<b>16</b> Fr					
<b>17</b> Sa					
<b>18</b> So					Internationales Freundschaftsfest in Ennepetal
<small>25.KW</small> <b>19</b> Mo					
<b>20</b> Di					Weltflüchtlingstag in Schwelm
<b>21</b> Mi					Sommeranfang / Sommersonnenwende
<b>22</b> Do					 Sommerferien: 22.6.-4.8.
<b>23</b> Fr					23.-27.06. Gevelsberger Kirmes
<b>24</b> Sa				Auftaktveranstaltung Hattinger Ferienspaß	Senior*innenmesse Schwelm
<b>25</b> So					
<small>26.KW</small> <b>26</b> Mo					
<b>27</b> Di					Siebenschläfer
<b>28</b> Mi					
<b>29</b> Do					
<b>30</b> Fr					



HATTINGER  
FERIENPASS  
Foto: Stadt Hattingen



JAHRESABSCHLUSS-  
KONZERTEN DER  
MUSIKSCHULE IN  
SCHWELM  
Foto: Gabriele Weidner

# SCHULE – UND DANN?

## Die Berufswahl gehört zu den zentralen Entscheidungen im Leben.

Auf diesem Weg sind Eltern die wohl wichtigsten Berater\*innen ihrer Kinder. Aber sie können kaum alleine den Überblick behalten, was sich in der Berufswelt verändert hat und weiter verändern wird.

**Eine gute Adresse sind Ausbildungsmessen:** Hier gibt es Infos zu Ausbildung, Beruf und Studium. Hier können Kontakte zu „echten“ Unternehmen aus der Region geknüpft und erste Gespräche geführt werden. Informationen und Veranstaltungshinweise zu regionalen Ausbildungsmessen für die Region finden Sie hier: [www.ausbildungsfinder.com](http://www.ausbildungsfinder.com), [www.wirbildenaus.ruhr](http://www.wirbildenaus.ruhr), [www.zukunft-en.de](http://www.zukunft-en.de)

**Und übrigens, Mädchen** sind nicht weniger technisch „begabt“ als Jungen, sie trauen sich das oft nur selbst nicht zu. Ermutigen Sie also auch Ihre Töchter, sich über Berufe in Technik, Handwerk und Informatik zu informieren. Denn diese bieten oft bessere Zukunftsaussichten und Verdienstmöglichkeiten!

Bedenken Sie auch: Bei vielen Unternehmen ist die **Bewerbung bereits ein Jahr im Voraus** einzureichen! Auch die Einschreibefristen an den Unis sind unterschiedlich!

## Berufsberatung und Berufsinformationen der Bundesagentur für Arbeit

Die Agentur für Arbeit berät kostenfrei und individuell zu mehr als 300 Ausbildungsberufen. Sie hilft bei der Berufswahl und gibt Hinweise, wie und wo sich Interessierte selbst schlau machen können. Sie unterstützt bei der Vermittlung einer passenden Ausbildungsstelle und berät über finanzielle Hilfen. Auch bei Fragen und Problemen während einer bereits begonnenen Ausbildung steht die Berufsberatung begleitend und unterstützend zur Verfügung.

Die Berufsberatungszentren (BIZ) der Agentur für Arbeit stehen allen offen, die sich mit Fragen der beruflichen Aus- und Weiterbildung befassen. Hier gibt es persönliche Hilfe und Informationen zu Themen wie Berufsorientierung, berufliche Alternativen, Stellensuche, Bewerbungsverfahren und vielem mehr. Aufgrund der Covid-19 Pandemie sind Berufsberatung und BIZ eventuell vorwiegend online bzw. telefonisch erreichbar.

**Berufsberatung** Tel. 02331-202-450 oder 0800-4555500  
<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hagen/berufsberatung-kreis-en>

**BIZ** Tel. 02331-202-241 bzw. Mail an Hagen.  
111-Eingangszone-BIZ@arbeitsagentur.de  
<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hagen/biz-hagen>

Termine können auch über den E-Service der **Agentur für Arbeit** [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) vereinbart werden.



## „Kein Abschluss ohne Anschluss“

Damit junge Menschen nach der Schule möglichst rasch eine Ausbildungsstelle oder einen Studienplatz erhalten, dafür gibt es ab Klasse 8 an allen Schulen im Ennepe-Ruhr-Kreis eine Reihe von Angeboten zur Berufsorientierung für Schüler\*innen und Eltern. Unternehmen und Jugendhilfeträger ermöglichen den Jugendlichen erste Einblicke in den beruflichen Alltag und unterstützen dabei Kompetenzen und Stärken zu entdecken. Lehrkräfte helfen Ihrem Kind durch halbjährliche Beratungsgespräche das Erlebte zu reflektieren und erste Schlüsse für die berufliche Perspektive zu ziehen. Ansprechpartner\*innen an den Schulen vor Ort sind die Studien- und Berufswahlkoordinator\*innen (StuBo). Für die Koordination im EN-Kreis ist die agentur mark zuständig, die das Förderprogramm mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds umsetzt. Hier finden Sie weitere Infos: [www.agenturmark.de](http://www.agenturmark.de).

## Infos im Netz Beruf, Studium und Berufswahl:

[www.ausbildungsfinder.com](http://www.ausbildungsfinder.com)  
[www.arbeitsagentur.de/bildung](http://www.arbeitsagentur.de/bildung)  
[www.berufenet.arbeitsagentur.de](http://www.berufenet.arbeitsagentur.de)  
[www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de)  
[www.handfest-online.de](http://www.handfest-online.de)  
[www.keinabschlussohneanschluss.nrw.de](http://www.keinabschlussohneanschluss.nrw.de)  
[www.studienwahl.de](http://www.studienwahl.de)  
[www.hochschulkompass.de](http://www.hochschulkompass.de)  
[www.jugend.dgb.de](http://www.jugend.dgb.de)  
[www.ausbildungsfinder.com](http://www.ausbildungsfinder.com)

## Studieren mit Kind:

[www.bafoeg-aktuell.de/studium/studieren-mit-kind.html](http://www.bafoeg-aktuell.de/studium/studieren-mit-kind.html)  
[www.brutto-netto-rechner.info/studium-mit-kind.php](http://www.brutto-netto-rechner.info/studium-mit-kind.php)  
[www.mkw.nrw/hochschule-und-forschung/studium-und-lehre/studierende](http://www.mkw.nrw/hochschule-und-forschung/studium-und-lehre/studierende)  
[www.schnellkreditcheck.de/ratgeber-studium-mit-kind](http://www.schnellkreditcheck.de/ratgeber-studium-mit-kind)

## Ausbildungsmessen:

[www.ausbildungsmesse-hagen.de](http://www.ausbildungsmesse-hagen.de)  
[www.ausbildungsmesse-en.de](http://www.ausbildungsmesse-en.de)  
[www.karriere-im-mk.de](http://www.karriere-im-mk.de)  
[www.wittener-markt.de](http://www.wittener-markt.de)

## Ausbildungsstellen und Ausbildungsbetriebe:

[www.ausbildungsfinder.com](http://www.ausbildungsfinder.com)  
[www.wirbildenaus.ruhr](http://www.wirbildenaus.ruhr)  
[www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/azubiwelt](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/azubiwelt)  
[www.ihk-lehrstellenboerse.de](http://www.ihk-lehrstellenboerse.de)  
[www.jobboerse.arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de)  
[www.aubi-plus.de](http://www.aubi-plus.de)  
[www.lehrstellen-radar.de](http://www.lehrstellen-radar.de) (Hier gibt es auch eine App fürs Handy.)

## Bewerbung:

[www.arbeitsagentur.de/bildung/bewerbung-ausbildung-studium](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/bewerbung-ausbildung-studium)  
[www.azubi-kompass.de](http://www.azubi-kompass.de), [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de)  
**Weitere Informationsmöglichkeiten:**  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) (Informationen zur Berufsausbildungsbeihilfe und weiteren Leistungen)  
[www.bafoeg.de](http://www.bafoeg.de) (Informationen zum BafoEG)  
[www.pro-fsj.de](http://www.pro-fsj.de) (Informationen zum Freiwilligen Sozialen Jahr)  
[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de) (Informationen zum Bundesfreiwilligendienst)  
[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de) (Stellenbörse für BFD und FSJ)  
[www.komm-mach-mint.de](http://www.komm-mach-mint.de)

## ANGEBOTE UND WICHTIGE ADRESSEN FÜR

# GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Hier finden Sie Tipps und Links zu diesen Themen:

## Erste Hilfe

Bei Unfällen, Verletzungen oder Vergiftungen ist es wichtig, schnell und sicher zu handeln. Darauf bereiten am besten Erste-Hilfe-Kurse vor, die es auch speziell für Erste Hilfe am Kind gibt. Kurse finden Sie z.B. hier:  
**Deutsches Rotes Kreuz** [www.drk-kv-en.de](http://www.drk-kv-en.de), [www.drkwitten.de](http://www.drkwitten.de)  
**Arbeitsamariterbund**  
Ennepe-Ruhr-Kreis außer Hattingen: <http://witten.asbnrw.de>,  
Stadt Hattingen: <http://ruhr.asbnrw.de>)  
**Johanniter** [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de), Regionalverband Ruhr-Lippe  
**Malteser** [www.malteser.de](http://www.malteser.de)

## Vergiftungen

In NRW ist die Giftnotrufzentrale in Bonn zuständig. Dort gibt es unter [www.gizbonn.de](http://www.gizbonn.de) einen Ratgeber, welche alltäglichen Dinge gefährlich sein können.

## Gesundheitsamt

Aktuelle Infos rund um das Thema „Corona“ unter [www.enkreis.de](http://www.enkreis.de)

## Impfung kann Leben retten.

Eine Übersicht, welche Impfungen in welchem Alter durchgeführt werden sollen unter [www.dgk.de](http://www.dgk.de).  
Einen Kalender gibt es unter: <https://dgk.de/fachleute/impfkalender.html>

## Vorsorgeuntersuchungen

Informationen zu kostenlosen Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Erwachsene erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

## Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur

sind medizinische Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen speziell für Eltern. Beratungsstellen unter [www.muetergenesungswerk.de](http://www.muetergenesungswerk.de)

## Angst vorm Zahnarzt\*innen?

Einige Praxen und Kliniken bieten spezielle Sprechstunden für große und kleine Angstpatient\*innen an. Adressen unter [www.ak-zahngesundheit-en.de](http://www.ak-zahngesundheit-en.de)  
[www.zahnarzt-wl.de](http://www.zahnarzt-wl.de)

## Sucht- und Drogenberatungen

bieten mehr als nur Beratung bei Alkohol- oder Drogenabhängigkeit. Menschen können auch süchtig nach anderen Dingen werden, z. B. dem Internet oder Glücksspielen.  
**Beratungsstellen dazu im Ennepe-Ruhr-Kreis:**  
**Breckerfeld** Tel. 02336-9242540  
**Ennepetal** Tel. 02336-9242540  
**Gevelsberg** Tel. 02332-12891, [info@drosb-en.de](mailto:info@drosb-en.de)  
**Hattingen** Tel. 02324-92560, [shz@caritas-hattingen.de](mailto:shz@caritas-hattingen.de)  
**Herdecke** Tel. 02330-3153, [via-herdecke@awo-en.de](mailto:via-herdecke@awo-en.de)  
**Schwelm** Tel. 02336-92425-10, [shz@caritas-schwelm.de](mailto:shz@caritas-schwelm.de)  
**Sprockhövel** Tel. 02324-77474  
**Wetter** Tel. 02335-91830, [via-wetter@awo-en.de](mailto:via-wetter@awo-en.de)  
**Witten** Tel. 02302-9148450,  
[suchthilfe-witten@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:suchthilfe-witten@diakonie-mark-ruhr.de)

## Bewegung und Sport

Übersicht zu den Sportvereinen im EN Kreis auf der Website des Kreissportbundes: [www.ksb-en.de](http://www.ksb-en.de)

## Entspannung und Stressbewältigung

Kurse werden von Krankenkassen, Familienbildungsstätten und Volkshochschulen angeboten und teilweise von Krankenkassen bezuschusst. Kursangebote bei [www.vhs-en-sued.com](http://www.vhs-en-sued.com)  
[vhs.hattingen.de](http://vhs.hattingen.de)  
[www.vhs-wwh.de](http://www.vhs-wwh.de)  
[www.kefb-bistum-essen.de](http://www.kefb-bistum-essen.de)

## Ernährung

Kurse und Beratung vermitteln Krankenkassen, Familienbildungsstätten und Volkshochschulen. Wenn aufgrund von Allergien/Unverträglichkeiten eine spezielle Ernährung nötig ist, finanzieren manche Krankenkassen Einzeltermine bei einer Ernährungsberater\*in.

## ALLEIN ERZIEHEN

# EIN STARKES STÜCK FAMILIE

## Nicht immer gewünscht, doch für immer mehr Mütter und Väter Alltag: Alleine leben mit Kind.

Eine große Verantwortung, oft mit vielen Hürden. Gute Adressen, die Einelternfamilien unterstützen, finden Sie hier:

## Unterstützung, Beratung, Hilfen vor Ort

Jugendämter beraten und unterstützen Familien bei Fragen zur Erziehung, zu Partnerschaft, Trennung und Scheidung; bei Fragen zur elterlichen Sorge, zum Umgangsrecht und Kindesunterhalt. Beim Jugendamt können in der Regel auch Unterhaltsvorschussleistungen beantragt werden. Und es unterstützt in besonders belastenden Familiensituationen durch den Einsatz von Familienhelfer\*innen und im Rahmen der so genannten Sozialpädagogischen Familienhilfe. Die Kontaktdaten Ihres Jugendamtes finden Sie im Internet auf der Seite Ihres Wohnorts.

## Jobcenter

Die Jobcenter im Ennepe-Ruhr-Kreis bieten an unterschiedlichen Standorten ein umfassendes Beratungs- und Qualifizierungsangebot für Alleinerziehende im SGB II Leistungsbezug, Kontakt: Sabine Neuhaus, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Ennepe-Ruhr-Kreis, Jobcenter EN, Rheinische Str. 41, Schwelm, 02336 93-3931, E-Mail [s.neuhaus@en-kreis.de](mailto:s.neuhaus@en-kreis.de)

**Austausch mit anderen Alleinerziehenden**  
Sie möchten sich mit anderen Alleinerziehenden austauschen oder eine Gruppe gründen? Sprechen Sie die Gleichstellungsbeauftragte in Ihrer Stadtverwaltung an.

## Lobby, Infos und Tipps im Netz: Verband allein erziehender Mütter und Väter (VAMV)

Der Verband allein erziehender Mütter und Väter (VAMV) unterstützt mit Tipps und aktuellen Informationen und engagierter Lobbyarbeit.  
[www.vamv.de](http://www.vamv.de), [www.vamv-nrw.de](http://www.vamv-nrw.de), Tel. 0201-8277470

## Internetportal für Alleinerziehende

[www.allein-erziehend.net](http://www.allein-erziehend.net)

# BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN

## Alltagsfragen und besondere Belastungen in Krisensituationen – keine Familie muss sie alleine bewältigen

Eltern werden... im Alltag mit kleinen und großen Kindern klarkommen... Partnerschaftsprobleme lösen... Trennung und Scheidung bewältigen... allein erziehen (siehe oben)... Fragen zum Unterhalt klären... finanzielle Hilfen kennen und in Anspruch nehmen... bei ungewollter Schwangerschaft beraten werden... Es gibt viele Situationen im Leben, in denen es gut tut, sich Unterstützung zu holen - und es gibt Anlaufstellen, die weiterhelfen.

## Hier finden Sie Infos und Beratung vor Ort:

## Fachdienst „Frühe Hilfen“- Anlaufstelle für Eltern vor und nach der Geburt

Berater\*innen sind für alle Fragen ansprechbar und begleiten Eltern in der neuen Lebenssituation, bis die Kinder 3 Jahre alt sind, z.B. beim Behördendschungel (was muss ich wann beantragen), bei Fragen zum Stillen und zur Ernährung oder sie vermitteln Kontakte zu Krabbelgruppen und zu Betreuungsangeboten. Die Fachdienste sind gut vernetzt mit Hebammen, Familienzentren, Logopäd\*innen und vielen anderen Therapeut\*innen und vermitteln gerne Kontakte. Es gibt sie in allen Städten, wobei einige kooperieren. Wenn die Kinder älter als 3 Jahre sind, sind **Familienzentren, Jugendämter und andere Träger** die nächsten Anlaufstellen. Kontakte erfahren Sie in den Rathäusern oder über die Internetseiten Ihrer Stadt.

## Schwangeren-, Familien- und Erziehungsberatungsstellen

**Ev. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**, Birkenstr. 11, Ennepetal, Tel. 02333-6097-0  
**Caritasverband, Ehe- und Familienberatung Schwelm**, August-Bendler-Str. 14, Schwelm, Tel. 02336-9242510  
**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Kreisverwaltung Ennepe-Ruhr**, **Gesundheitshaus Gevelsberg**, Hagener Str. 26A, Gevelsberg, Tel. 02332-664025  
**Schwangerenkonflikte und Partnerschaftsprobleme pro familia EN-Südkreis**, Wilhelmstr. 45, Schwelm, Tel. 02336-443640, [en-suedkreis@profamilia.de](mailto:en-suedkreis@profamilia.de)  
**pro familia Beratungsstelle Witten**, Annenstr. 120, Witten, Tel. 02302-699190, [witten@profamilia.de](mailto:witten@profamilia.de)  
**Schwangeren- und Familienberatung der Caritas**, Bahnhofstr. 23, Hattingen, Tel. 02324-5699020

**Ev. Beratungszentrum für Schwangerenkonflikte und Partnerschaftsprobleme**, Hauptstelle Ennepetal, Birkenstr. 11, Ennepetal, Tel. 02333-6097-0,  
**Nebenstelle Witten**, Röhrchenstr. 10, Witten, Tel. 02302- 401422, [skb@beratung-kkschwelm.de](mailto:skb@beratung-kkschwelm.de), [www.beratung-kkschwelm.de](http://www.beratung-kkschwelm.de)

## Allgemeine Sozialberatung

**Caritasverband Schwelm**, August-Bendler-Str. 14, Tel. 02336-82043  
**Schuldnerberatungsstellen** auf S. 13  
**Beratung für Menschen mit seelischen Schwierigkeiten KuK** (Kontakt- und Krisenhilfe), Moltkestr. 28, Tel. 02336-18 408  
**Infos zu Selbsthilfegruppen (KISS)** auf S. 17

## Frauen in Krisen- und Notsituationen

**Frauenberatung.EN** bei persönlichen Krisen, Fragen zu Trennung/ Scheidung, häuslicher und sexualisierter Gewalt, finanziellen Notlagen, Beratung für lesbische Frauen.  
[www.gesine-intervention.de](http://www.gesine-intervention.de)  
**Kontakt Frauenberatung Ennepe-Ruhr-Kreis:**  
**Schwelm:** Markgrafenstr. 6, Tel. 02336-4759091  
**Witten:** Augustastr. 47, Tel. 02302-52596  
**Hattingen:** Talstr. 8, Tel. 02324-380930-50  
**Herdecke:** Hauptstr. 43, Tel. 02330-611 111  
**Frauenhaus.EN**, Tel. 02339-6292  
**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen** (bundesweit, kostenlos, mehrsprachig und anonym, 24h-täglich), Tel. 08000-116 016  
**Polizei-Notruf** 110  
**Opferschutzbeauftragte der Polizei für Schwelm:** 02336-91662956, Fax 02336-819969  
**für Witten:** 0234-9094059, Fax 0234-9094058  
**WEISSER RING** Tel. 0151-55164777

## Kinder und junge Menschen, die sexuell missbraucht werden oder Gewalt zuhause miterleben

**pro familia, Kinder- und Jugendschutzambulanz in Schwelm (KIZZ)**, Wilhelmstr. 45, Tel. 02336-443640, [en-suedkreis.kizz@profamilia.de](mailto:en-suedkreis.kizz@profamilia.de)  
**pro familia Horizonte in Witten**, Annenstr.120, Tel. 02302-698935, [witten-horizonte@profamilia.de](mailto:witten-horizonte@profamilia.de)



## Deutscher Kinderschutzbund

Der Kinderschutzbund unterstützt in vielen Städten mit Hausaufgabenhilfe, Kleiderläden und Beratung.  
[www.kinderschutzbund-schwelm.de](http://www.kinderschutzbund-schwelm.de)  
[www.kinderschutzbund-witten.de](http://www.kinderschutzbund-witten.de)  
[www.kinderschutzbund-hattingen.de](http://www.kinderschutzbund-hattingen.de)  
[www.kinderschutzbund-gevelsberg.de](http://www.kinderschutzbund-gevelsberg.de)  
[www.kinderschutzbund-herdecke.de](http://www.kinderschutzbund-herdecke.de)  
[www.kinderschutzbund-wetter.de](http://www.kinderschutzbund-wetter.de)  
[www.kinderschutzbund-ennepetal.de](http://www.kinderschutzbund-ennepetal.de)  
**DAS NOTRUFTLEFON des Kinderschutzbundes** für Kinder und Jugendliche 0800-111 0 333 für Eltern 0800-111 0 550

## Beratung für Männer

**pro familia EN-Südkreis**, Wilhelmstr. 45, Schwelm, Tel. 02336-443640, [en-suedkreis@profamilia.de](mailto:en-suedkreis@profamilia.de)  
**pro familia Beratungsstelle Witten**, Annenstr. 120, Witten, Tel. 02302-699190, [witten@profamilia.de](mailto:witten@profamilia.de)  
**Gesine. Intervention Männer** von der Beratung für Männer, die Gewalt erlebt haben bis zu Angeboten für Männer, die ihr gewalttätiges Verhalten ändern wollen. Tel. 02336-4759152, [www.gesine-intervention.de](http://www.gesine-intervention.de) > Rubrik Männer

## Infos im Netz

**Onlineberatung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche** [www.caritas.de/onlineberatung](http://www.caritas.de/onlineberatung)  
**Opferschutzportal für Opfer von Gewalt und Kriminalität** [www.opferschutzportal.nrw.de](http://www.opferschutzportal.nrw.de)

## Ratgeber „Trennung...und was dann?“

ist bei den Gleichstellungsbeauftragten im Ennepe-Ruhr-Kreis erhältlich.

## Hospiz

**Ökumenisches Erwachsenen- u. Kinderhospiz Emmaus**, [www.hospiz-emmaus.de](http://www.hospiz-emmaus.de)

# „Frühe Hilfen“ lotsen Eltern durch einen neuen Lebensabschnitt

Egal, ob das Baby schreit, Fragen nach der richtigen Beikost auftreten, eine Krabbelgruppe gefunden werden will, oder die Anmeldung im Kindergarten erfolgreich sein soll: In allen Fragen rund um das neue Leben mit Kind(ern) sind die „Frühen Hilfen“ eine zentrale Anlaufstelle. Die Ansprechpartnerinnen dort begleiten und unterstützen Familien u.a. mit Baby-Begrüßungsbesuchen, allen wichtigen Infos für die neue Lebensphase und eigenen Angeboten. Eltern finden die „Frühen Hilfen“ auf den Homepages ihrer Städte. Mehr zu Beratungsangeboten für Familien auf Seite 9.

Silke Glashagen und Maria Cramer-Ketentz: zwei von vielen Ansprechpartnerinnen der Frühen Hilfen im Ennepe-Ruhr-Kreis, hier in Gevelsberg  
Foto: Klaus Bröking



## OHNE MOOS NICHTS LOS!?

Wie Familien mit geringem Einkommen im Ennepe-Ruhr-Kreis unterstützt werden, erfahren Sie auf Seite 13.

## BABY- UND STILLCAFÉS:

Den Start gemeinsam wuppen! In Baby- und Stillcafés treffen Eltern auf Eltern und wer mag, kann sich Infos- und Tipps zur Versorgung der Kleinsten holen. Die Treffpunkte erfahren Sie bei den „Frühen Hilfen“ oder auf den Homepages Ihrer Städte.

JULI  
2023

<b>1</b> Sa					
<b>2</b> So					
<small>27. KW</small> <b>3</b> Mo					
<b>4</b> Di					
<b>5</b> Mi					
<b>6</b> Do					
<b>7</b> Fr					
<b>8</b> Sa					
<b>9</b> So					Trödelmarkt Witten
<small>28. KW</small> <b>10</b> Mo					
<b>11</b> Di					
<b>12</b> Mi					
<b>13</b> Do					
<b>14</b> Fr					14.-16.07. Street Food Festival Herdecke
<b>15</b> Sa					
<b>16</b> So					
<small>29. KW</small> <b>17</b> Mo					
<b>18</b> Di					
<b>19</b> Mi					
<b>20</b> Do					
<b>21</b> Fr					
<b>22</b> Sa					Tafelmusik Witten
<b>23</b> So					
<small>30. KW</small> <b>24</b> Mo					24.7-4.8.: Ferienspaß Bürgerhaus Alte Johanneskirche, Gevelsberg- Vogelsang
<b>25</b> Di					
<b>26</b> Mi					
<b>27</b> Do					
<b>28</b> Fr					
<b>29</b> Sa					
<b>30</b> So					
<small>31. KW</small> <b>31</b> Mo					



TAFELMUSIK IN WITTEN: 22.7.

Foto: ©Stadmarketing Witten GmbH



STREET FOOD FESTIVAL HERDECKE: 14.-16.7.

Foto: ©Uwe Feller



Foto: Stadt Ennepetal

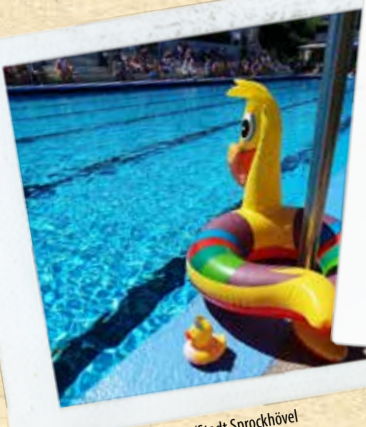


Foto: Badewannenrennen 2022/Stadt Sprockhövel



Foto: Beach Projekt GmbH

# AUGUST

2023

27. AUGUST:  
BÜRGERMEISTER\*  
INNEN-LAUF UND  
WANDERTAG „RUND  
UM ENNEPETAL“

HERDECKE KARIBISCH:  
11. BIS 13. AUGUST  
IN DER INNENSTADT IN HERDECKE

<b>1</b> Di					
<b>2</b> Mi					
<b>3</b> Do					
<b>4</b> Fr					☹ Ferienende
<b>5</b> Sa				MäckMöbels großer Wäscheleinen-Flohmarkt, Am Walzwerk 19, Hattingen, 11-16 Uhr	Abschlussfest Hattinger Ferienspaß
<b>6</b> So					
<small>32. KW</small> <b>7</b> Mo					
<b>8</b> Di					
<b>9</b> Mi					
<b>10</b> Do					
<b>11</b> Fr				11.-12.08. Open Air Kino Schwelm	11.-13.08. Herdecke karibisch (Innenstadt Herdecke)
<b>12</b> Sa					
<b>13</b> So					Trödelmarkt in Witten
<small>33. KW</small> <b>14</b> Mo					
<b>15</b> Di					Mariä Himmelfahrt
<b>16</b> Mi					Infocafé Berufsrückkehr digital, 9.30-11 Uhr
<b>17</b> Do					
<b>18</b> Fr					
<b>19</b> Sa					Trödelmarkt Bürgerhaus Alte Johannes- kirche, Gevelsberg
<b>20</b> So					
<small>34. KW</small> <b>21</b> Mo					
<b>22</b> Di					
<b>23</b> Mi					
<b>24</b> Do					
<b>25</b> Fr					
<b>26</b> Sa					Gevelsberger Seniorenmesse
<b>27</b> So					15. EN Bürgermeister*innen Lauf- und Wandertag in Ennepetal
<small>35. KW</small> <b>28</b> Mo					
<b>29</b> Di					
<b>30</b> Mi					
<b>31</b> Do					

Jetzt KiTa und OGS-Plätze für 2024 sichern!

DER „MENSCHENKICKER“  
BEIM  
SOMMERFERIENSPIEL  
IN SCHWELM



Foto: Stadtverwaltung Schwelm / Heike Rudolph

VIELFÄLTIG & SOLIDARISCH:

## Wegweiser Integration

Sie sind neu im Ennepe-Ruhr-Kreis?  
 Sie kommen ursprünglich nicht aus Deutschland? Sie suchen Informationen zu Schule, Ausbildung, Beruf und Arbeitsmarkt? Auf unserer Infoseite 13 werden Sie fündig.



Foto: vhs Gevelsberg



BERGER STADTTEILFEST IN GEVELSBERG AM 2. SEPTEMBER

Foto: Stadt Gevelsberg

<b>1</b> Fr				01.-05.09. Schwelmer Heimatfest	01.-04.09. Zwiebelkirmes Witten 
<b>2</b> Sa					Berger Stadtteilstift in Gevelsberg
<b>3</b> So					
<sup>36. KW</sup> <b>4</b> Mo					
<b>5</b> Di					
<b>6</b> Mi					
<b>7</b> Do					
<b>8</b> Fr					
<b>9</b> Sa					
<b>10</b> So					Trödelmarkt in Witten Büchermeile u. Erlebnis-handel in Gevelsberg
<sup>37. KW</sup> <b>11</b> Mo					
<b>12</b> Di					
<b>13</b> Mi					
<b>14</b> Do					
<b>15</b> Fr					
<b>16</b> Sa					Schwelmer Citylauf
<b>17</b> So					
<sup>38. KW</sup> <b>18</b> Mo					
<b>19</b> Di					
<b>20</b> Mi					Weltkindertag
<b>21</b> Do					
<b>22</b> Fr					
<b>23</b> Sa				23.-24.09. Ennepetal Mittendrin	23.-24.09. Herbstfest Innenstadt Herdecke
<b>24</b> So					
<sup>39. KW</sup> <b>25</b> Mo					
<b>26</b> Di					
<b>27</b> Mi					
<b>28</b> Do					
<b>29</b> Fr				29.09.-01.10. Herbeder Oktoberfest Witten	29.09.-01.10. Hattinger Herbstmarkt
<b>30</b> Sa					



INTERNATIONALES FREUNDSCHAFTSFEST IN ENNEPETAL  
 Foto: ©Stadt Ennepetal

Foto: privat



# OHNE MOOS NICHTS LOS?

13

WIE FAMILIEN MIT GERINGEM EINKOMMEN IM ENNEPE-RUHR-KREIS UNTERSTÜTZT WERDEN

## Das ist uns wichtig: Alle Familien brauchen Chancen und Perspektiven

Dazu gehört die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben – auch wenn das Geld knapp ist. Einkommensschwache Familien können daher Kosten für viele Leistungen auf Antrag erstattet bekommen. Aber es gibt auch interessante Angebote, die jede und jeder nutzen kann – ohne dass sie (viel) Geld kosten.

## Angebote und Programme

### Zum Beispiel: Bildungs- und Teilhabepaket

Das Bildungs- und Teilhabepaket kommt all denen zugute, die Wohngeld, Kinderzuschlag, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder Leistungen vom Jobcenter oder Sozialamt erhalten. Erstattet oder bezuschusst werden Kosten für Klassenausflüge und -fahrten, persönlichen Schulbedarf, Schüler\*innenbeförderung, Lernförderung, Mittagsverpflegung, Teilnahme an Sport- und Kulturangeboten. Weitere Informationen erhalten Sie bei der für Sie zuständigen Behörde.

### Zum Beispiel: Mein Ticket

Für nur 39,80 € erhalten beispielsweise Empfangsberechtigte von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder Wohngeld ein Monatsticket für Bus und Bahn, für Fahrten im gesamten Ennepe-Ruhr-Kreis. Weitere Infos: [www.verkehr.de](http://www.verkehr.de), [www.bogestra.de](http://www.bogestra.de) und [www.vrr.de](http://www.vrr.de)

### Zum Beispiel: Sozialkaufhäuser & Second Hand-Läden

Hier gibt es meist gebrauchte und/oder gespendete Waren. Sozialkaufhäuser bieten eine erschwingliche Einkaufsmöglichkeit für Möbel, Haushaltswaren und Textilien.

**Kinderkleiderladen „Bärti“ des KSB Ennepetal**, Voerderstr. 58, Ennepetal

**Kinderkleiderladen „Bärchen“ des KSB Ennepetal**, An der Kirche 13, Ennepetal

**Secondhandläden des KSB Ennepetal „Robärto“**, Förderstr. 2 (Heilenbeckcenter) und „Bärta“, Loher Str. 3, Ennepetal

**Kleiderbörse Gevelsberg**, Hagener Str. 237, [www.drk-gevelsberg.de/angebote/kleiderboerse/](http://www.drk-gevelsberg.de/angebote/kleiderboerse/), Di 10-12 Uhr, Do 16-18 Uhr

**VHS Secondhand Laden DIAlog**, Mittelstrasse 86-88, Gevelsberg

**MäckMöbel mit MäckMode/Zwergenland bei HAZ Arbeit+Zukunft**, Am Walzwerk 19, Hattingen, [www.haz-net.de](http://www.haz-net.de)

Mo 13-18 Uhr; Di-Fr 11-18 Uhr; jeden 1. Sa 11-16 Uhr

**Kinderschutzbund Ovb Hattingen & Sprockhövel**, Bismarckstraße 42, Hattingen, Mo & Mi 9.30-11.30 Uhr und 15.30-17.30 Uhr

**Kinderflohmkt Kemnadersee**, jeden Di 7-14 Uhr (nicht an Feiertagen), Seeseite gegenüber Schwimmbad Heveney

**Kinder-Kinder**, Friedrichstr. 24, Hattingen

**Die Tankstelle, Sozialkaufhaus**, Kaiserstraße 55, Schwelm, Tel. 02336-15205

**Kinderschutzbund Ovb Schwelm**, Hauptstr. 147, Schwelm

**Deutsches Rotes Kreuz Schwelm, Kleiderkammer**, Moltkestr. 24, Schwelm

**Kolping-Store**, Kaiserstr. 97, Wetter, Tel. 02335-8859988

**Tragbar Witten**, Annenstr. 118-122, Witten, Tel. 02302-28246-46, [info@tragbar-in-witten.de](mailto:info@tragbar-in-witten.de)

**CapBaumarkt**, Annenstr. 118-122, Witten, Tel. 02302-28246-61, [info@capbaumarkt.de](mailto:info@capbaumarkt.de)

**Kleiderladen DRK „Jacke wie Hose“**, Ruhr Str. 41, Witten

### Zum Beispiel: Tafelläden

In Tafelläden werden Lebensmittel an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben. Gibt es in Deutschland auch Lebensmittel im Überfluss – so herrscht dennoch bei vielen Menschen Mangel. Die Tafeln bemühen sich um einen Ausgleich: Sie sammeln „überschüssige“, aber qualitativ einwandfreie Lebensmittel und geben diese an Bedürftige weiter.

**Tafelladen Gevelsberg**, Hagener Str. 89, immer Do ab 9.30 Uhr

**Hattinger Tafel e.V.**, Nordstr. 16, Hattingen, Tel. 02324-707792

**Der Schwelmer Tafelladen**, Kaiserstraße 55, Schwelm

**Wittener Tafel e.V.**, Herbeder Straße 22, Witten

**Tafelladen Ennepetal**, Lindenstraße 2, Ennepetal

### Zum Beispiel: Stadtbüchereien

In der Bücherei Ihrer Stadt können Sie nicht nur kostenlos oder zu einem geringen Jahresbeitrag Bücher und Zeitschriften leihen und nutzen, sondern auch z. B. Hörbücher, Filme und Spiele. Adressen und Öffnungszeiten der Stadtbüchereien finden Sie im Internet, am besten auf dem Internetangebot Ihres Wohnortes.

### Zum Beispiel: Schuldner- und Insolvenzberatungsstellen

Sie können bei finanziellen Problemen und Schulden helfen. Aber Achtung bei kommerziellen Anbietern! Hier im Kalender finden Sie daher Ansprechpersonen von anerkannten Institutionen, die Ihnen helfen, ohne dabei eigenen Gewinn erzielen zu wollen.

**Schuldner- und Insolvenzberatung Schwelm, Gevelsberg, Ennepetal und Insolvenzberatung Breckerfeld**, Potthoffstr. 40, Schwelm, Tel. 02336-4003-48,

[schuldnberatung-schwelm@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:schuldnerberatung-schwelm@diakonie-mark-ruhr.de)

**Schuldner- und Insolvenzberatung Witten/Wetter/Herdecke**, Röhrchenstr. 10, Tel. 02302-91484-47,

[schuldnberatung-witten@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:schuldnerberatung-witten@diakonie-mark-ruhr.de)

**Schuldner- und Insolvenzberatung Hattingen**, Schulstr. 7, Tel. 02324-923410, [sb.hattingen@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:sb.hattingen@diakonie-mark-ruhr.de)

### Zum Beispiel: Wohngeld

Wohngeld ist eine Sozialleistung für einkommensschwache Bürger und Bürger\*innen, die einen Zuschuss zur Miete oder zu den Kosten selbst genutzten Wohneigentums erhalten. Prüfen Sie hier Ihre Ansprüche: [www.wohngeldrechner.nrw.de](http://www.wohngeldrechner.nrw.de) und Voraussetzungen: [www.bmwsb.bund.de](http://www.bmwsb.bund.de)

### Zum Beispiel: Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag ist eine Familienleistung, die einkommensschwache Familien spürbar entlastet und Kinderarmut verhindern soll. Der Zuschlag wird Eltern gewährt, die zwar ihren eigenen Bedarf grundsätzlich bestreiten können, deren Einkommen aber nicht ausreicht, um auch den Unterhalt ihrer Kinder ausreichend zu sichern.

Mehr dazu: [www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag-und-leistungenfuer-bildung-und-teilhabe/](http://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag-und-leistungenfuer-bildung-und-teilhabe/) 73906 oder [www.abeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse](http://www.abeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse).



**Secondhand- und handgefertigte Upcyclingmode für Frauen ab Gr. 42.** (Annenstr. 118-122, Witten, Tel. 02302-28246-46, [info@tragbar-in-witten.de](mailto:info@tragbar-in-witten.de)) Ein Integrationsprojekt der **Qualifizierungsgesellschaft Quabed und der VHS Witten.**

### Zum Beispiel: Arbeit, Erwerbslosigkeit und ausbeuterischer Beschäftigung

Beratungsstellen  
**Diakonie Mark-Ruhr, Arbeitslosenberatungsstelle Schwelm**, Kaiserstr. 55-59, Schwelm, Tel. 02336-15205  
Frau Löber-Kämper, [tanya.loeber-kaemper@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:tanya.loeber-kaemper@diakonie-mark-ruhr.de)  
**HAZ Arbeit + Zukunft e.V., Arbeitslosenberatung Hattingen**, Am Walzwerk 19, Hattingen, Tel. 02324-591150, [Stephan.Schulze-Bentrop@schulze-bentrop@haz-net.de](mailto:Stephan.Schulze-Bentrop@schulze-bentrop@haz-net.de), [Lia.Schelenz@schulze-bentrop@haz-net.de](mailto:Lia.Schelenz@schulze-bentrop@haz-net.de)  
**HAZ Arbeit + Zukunft e.V., Arbeitslosenberatung Witten**, c/o Mieterverein, Schillerstr. 13, Witten, Tel. 02324-591150, [Stephan.Schulze-Bentrop@schulze-bentrop@haz-net.de](mailto:Stephan.Schulze-Bentrop@schulze-bentrop@haz-net.de)

### Zum Beispiel: Verhütungsmittel

Im Ennepe-Ruhr-Kreis bekommen Bezieherinnen von ALG II, Sozialhilfe oder Asylbewerberleistungen die Kosten sämtlicher Verhütungsmittel (ausgenommen Kondome) erstattet. Rufen Sie die unten genannten Beratungsstellen an! Diese informieren und unterstützen Sie gerne:  
**Caritas Hattingen** Tel. 02324-23813  
**Caritas Schwelm** Tel. 02336-82043  
**Donum vitae-Frauenwürde Hattingen e.V.** Tel. 02324-597042  
**Evangelische Beratungsstelle Ennepetal** Tel. 02333-60970  
**Evangelische Beratungsstelle Witten** Tel. 02302-9148423  
**pro familia Schwelm** Tel. 02336-443640  
**pro familia Witten** Tel. 02302-699190

## FÜR VIELFALT UND SOLIDARITÄT: WEGWEISER INTEGRATION

**Corona mehrsprachig: [www.enkreis.de](http://www.enkreis.de) > Bildung und Integration**  
Unter der Überschrift Kommunales Integrationszentrum finden sich mehrsprachige Hinweise zum Coronavirus.

### Sie sind neu im Ennepe-Ruhr-Kreis und möchten sich orientieren? Sie möchte neu Zugewanderte unterstützen?

In allen Rathäusern finden Sie Ansprechpersonen oder Abteilungen, die Ihnen wichtige Kontakte vermitteln und Ihnen sagen, wie es weitergehen kann. Sie unterstützen auch Bürger\*innen, die sich engagieren oder eine Patenschaft übernehmen wollen.

### Wo finden Zugewanderte und Geflüchtete Beratung?

Zahlreiche Beratungsstellen für Zugewanderte und Geflüchtete unterstützen Frauen und Männer, sich hier zurechtzufinden und ein eigenes Leben aufzubauen. Sie klären Fragen zum Aufenthalt, begleiten zu Behörden, vermitteln in Sprach- und Integrationskurse, unterstützen bei der Wohnungssuche und beraten in allen Fragen des täglichen Lebens bis hin zum Aufbau beruflicher Perspektiven. Zusätzlich unterstützt der AWO-Jugendmigrationsdienst junge Menschen bis zu 27 Jahren.

### Sie suchen Angebote für Geflüchtete und Zugewanderte im Ennepe-Ruhr-Kreis?

Das Kommunale Integrationszentrum im Ennepe-Ruhr-Kreis (KI) vernetzt Beratungsangebote, Projekte und Initiativen für zugewanderte und geflüchtete Menschen im Ennepe-Ruhr-Kreis und macht sie auf der Website [www.vielfalt-en.de](http://www.vielfalt-en.de) sichtbar. Kontakt zum KI unter Tel. 02336-932079, [KI@en-kreis.de](mailto:KI@en-kreis.de).

### Sie möchten Deutsch lernen und einen Integrationskurs besuchen?

Fragen Sie im Rathaus, bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter nach Kursangeboten in Ihrer Nähe. Eine Übersicht über Anbieter und freie Plätze finden Sie im Internet unter [www.kursnet.de](http://www.kursnet.de) oder [www.vielfalt-en.de](http://www.vielfalt-en.de).

### Sie möchten eine Ausbildung machen oder eine Arbeit aufnehmen?

In den Agenturen für Arbeit und den Jobcentern EN gibt es spezialisierte Mitarbeiter\*innen für Zugewanderte und Geflüchtete. Für Asylbewerber\*innen und Geduldete ist die Arbeitsagentur zuständig. Kontakt: [hagen.berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:hagen.berufsberatung@arbeitsagentur.de), Tel. 08004555500.

Für die Asylberechtigten ist das Jobcenter zuständig. Kontakt über die jeweilige Regionalstelle vor Ort. Ansprechpartnerin für Arbeitgeberfragen im Jobcenter EN-Kreis ist Frau Redjai, [michaela.redjai@en-kreis.de](mailto:michaela.redjai@en-kreis.de), Tel. 02336-4448164

Im Kooperationsverbund Zukunft Plus haben sich mehrere Trägerverbände und das Jobcenter zusammengeschlossen, um geflüchtete Menschen bei der Suche nach Ausbildung und Arbeit individuell zu beraten und zu begleiten. Beratung durch die Trägerverbände finden Sie hier:

**Witten / Wetter / Herdecke:** Kirsten Vowinkel, Kathrin Brommer Tel. 02302-91090-36, -35 [kirsten-vowinkel@caritas-witten.de](mailto:kirsten-vowinkel@caritas-witten.de); [kathrin-brommer@caritas-witten.de](mailto:kathrin-brommer@caritas-witten.de);

**Hattingen / Sprockhövel:** AWO EN, Rita Nachtigall, Tel. 02324-38093060, [rita.nachtigall@awo-en.de](mailto:rita.nachtigall@awo-en.de), [bleiberecht-hattingen@awo-en.de](mailto:bleiberecht-hattingen@awo-en.de)

**Schwelm für den südl. EN-Kreis:** Diakonie Mark-Ruhr, Kaiserstr. 55 Maria Gibert 015124168881, [Maria.Gibert@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:Maria.Gibert@diakonie-mark-ruhr.de)

### Sie möchten Ihren Studien- oder Berufsabschluss in Deutschland anerkennen lassen?

Nutzen Sie die kostenlose Beratung zur Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse und Berufsqualifikationen. Beraten werden Sie hier:

**VHS Ennepe-Ruhr-Süd**, Mittelstr. 86-88, Gevelsberg [info@vhs-en-sued.de](mailto:info@vhs-en-sued.de), Tel. 02332 – 9186-0

**VHS Witten/ Wetter/ Herdecke**, Holzkampstraße 7, Witten [beate.wallerich@vhs-wwh.de](mailto:beate.wallerich@vhs-wwh.de), Tel. 02302-581-8678

**Oder nutzen Sie das online-Portal**  
[www.anerkennung-in-deutschland.de](http://www.anerkennung-in-deutschland.de)

### Sie haben ein schulpflichtiges Kind?

Für neu zugezogene Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren bietet das Kommunale Integrationszentrum eine Beratung an, um die passende Schule für Ihr Kind zu finden. Kontakt: 02336-932083, [KI@en-kreis.de](mailto:KI@en-kreis.de). In Gevelsberg findet die Beratung im städtischen Büro für Vielfalt und Zukunftschancen statt. Kontakt: [Alexandra.Konstantinopoulos@stadtgevelsberg.de](mailto:Alexandra.Konstantinopoulos@stadtgevelsberg.de), 02332/ 771300.

### Sie möchten, dass Ihr Kind Deutsch lernt?

Viele Kindergärten und Grundschulen im Kreis bieten Rucksackprogramme an. Dort werden Eltern in ihrer Muttersprache angeleitet, damit sie zuhause mit ihren Kindern Deutsch lernen können. Zugleich werden Eltern in Erziehungsfragen unterstützt. Infos und Kontakt gibt es beim Kommunales Integrationszentrum unter 02336-932081, [Birgit.Antonius@en-kreis.de](mailto:Birgit.Antonius@en-kreis.de).

### Online-Informationen für Migrantinnen

**App „RefuShe“** Die App unterstützt die Integration geflüchteter Frauen und bietet Hilfe bei Gewalt.  
[www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum/mehrsprachige-hinweise-zum-coronavirus.html](http://www.enkreis.de/bildungintegration/kommunales-integrationszentrum/mehrsprachige-hinweise-zum-coronavirus.html)  
<https://mediendienst-integration.de/migration/corona-pandemie.html> mehrsprachige Informationen zu Corona  
**www.nid-zeitung.de** Neu in Deutschland – Zeitung über Flucht, Liebe und das Leben

### Adressen

### Beratung für Zugewanderte und Geflüchtete

**AWO EN Jugendmigrationsdienst (alle Städte)** Tel. 02332 5556-1,-2,-3

**AWO EN Integrationsagentur (Gevelsberg)** Tel. 02332 55565-2 Mühlenstr. 5 (2. Etage), [jmd@awo-en.de](mailto:jmd@awo-en.de), [www.jmd-gevelsberg.de](http://www.jmd-gevelsberg.de)

**AWO Flüchtlingsberatung für die Städte Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm und Sprockhövel** Tel. 02332-5588836 oder 02332 - 6649783 [fluechtlingsberatung@awo-en.de](mailto:fluechtlingsberatung@awo-en.de)

**AWO Migrationsberatung für Erwachsene (Gevelsberg)** Tel. 02332 – 55888-36, -51

[Najeh.shekhmosa@awo-en.de](mailto:Najeh.shekhmosa@awo-en.de), [bianca.fisi@awo-en.de](mailto:bianca.fisi@awo-en.de)

**Flüchtlingsberatung für den EN-Kreis Medizinische Flüchtlingshilfe Bochum e.V.**  
Aufenthaltsrechtliche Beratung für Erwachsene und unbegleitete minderjährige Ausländer\*innen sowie Therapie  
Friedrichstr. 2, Hattingen Tel. 02324-9215330  
[Fluechtlingsberatung-Hattingen@mfh-bochum.de](mailto:Fluechtlingsberatung-Hattingen@mfh-bochum.de)  
<http://www.mfh-bochum.de>

**Caritas Migrationsdienst Hattingen** Herr Wositsch Bahnhofstr. 23, Tel. 02324-5699023 [migration@caritas-hattingen.de](mailto:migration@caritas-hattingen.de)  
**Witten** Marienplatz 2, Tel. 02302-9109036 [Christine-Henkel@caritas-witten.de](mailto:Christine-Henkel@caritas-witten.de)  
**Sprockhövel** Kortenstraße 23, Tel. 02339-9088890  
**Schwelm** August-Bendler-Straße 14, Tel. 02336-82043  
**Witten** Marienplatz 2, 02302-91090-37, 91090-28, [migration@caritas-en.de](mailto:migration@caritas-en.de), [www.caritas-witten.de](http://www.caritas-witten.de)

**Diakonie Mark-Ruhr Regionale Flüchtlingsberatung Witten** Röhrchenstr. 10, 58452 Witten [svenja.jeschak@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:svenja.jeschak@diakonie-mark-ruhr.de), Tel. 02302-9148444  
**Diakonie Mark-Ruhr Migrationsberatung für Erwachsene** (in den ersten 3 Jahren nach Zuwanderung)  
**Schwelm** Kaiserstr. 55, 58332 Schwelm [vasilisa.sterzer@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:vasilisa.sterzer@diakonie-mark-ruhr.de), Tel. 02336-4086995  
[dorothee.graf@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:dorothee.graf@diakonie-mark-ruhr.de), Tel. 02336-4086995

**Integrationsagentur EN-Süd** Kaiserstr. 55, 58332 Schwelm [sandro.dimaggio@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:sandro.dimaggio@diakonie-mark-ruhr.de) Tel. 0170 3355886

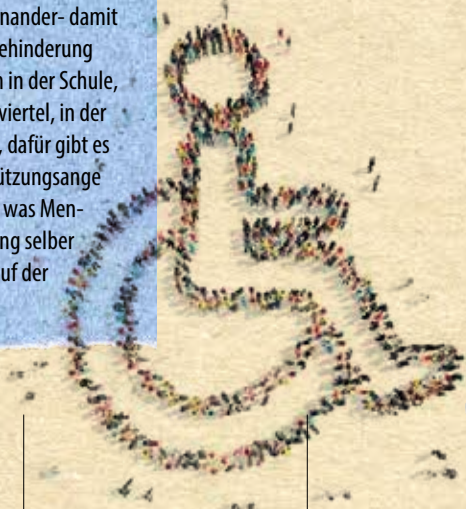
**DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH Integrationsagentur & Flüchtlingsberatung** Hauptstr. 25, 58452 Witten  
Tel. 02302-91016331, [sebastian.schopp@drk-witten.de](mailto:sebastian.schopp@drk-witten.de)  
DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH

**Migrationsberatung** Ardeystr. 27, 58452 Witten  
Tel: 02302-91016-312, [maren.windemuth@drk-witten.de](mailto:maren.windemuth@drk-witten.de)

# Teilhabe für alle - wie Inklusion gelingen kann

Miteinander statt Nebeneinander- damit Menschen mit und ohne Behinderung von Anfang an gemeinsam in der Schule, am Arbeitsplatz, im Wohnviertel, in der Freizeit dabei sein können, dafür gibt es Anlaufstellen und Unterstützungsangebote. Welche das sind und was Menschen mit einer Behinderung selber tun können, erfahren Sie auf der Infoseite 17.

**OKTOBER**  
2023



**SONNTAG, 8. OKTOBER:  
TRÖDELMÄRKTE IN WITTEN UND SCHWELM**

Foto: ©Stadtmarketing Witten GmbH

<b>1</b> So					Ernte Dank Fest
<small>40. KW</small> <b>2</b> Mo					☺ Herbstferien: 2.-14.10.
<b>3</b> Di					Tag der Deutschen Einheit
<b>4</b> Mi					Ferienangebote in Hattingen: <a href="http://www.jugendförderung.de">www.jugendförderung.de</a>
<b>5</b> Do					
<b>6</b> Fr					
<b>7</b> Sa					
<b>8</b> So					Trödelmarkt in Witten Schwelmer Trödelmarkt
<small>41. KW</small> <b>9</b> Mo					
<b>10</b> Di					
<b>11</b> Mi					
<b>12</b> Do					
<b>13</b> Fr					☹ Ferienende
<b>14</b> Sa					
<b>15</b> So					
<small>42. KW</small> <b>16</b> Mo					
<b>17</b> Di					
<b>18</b> Mi					
<b>19</b> Do					
<b>20</b> Fr					
<b>21</b> Sa					
<b>22</b> So					
<small>43. KW</small> <b>23</b> Mo					
<b>24</b> Di					
<b>25</b> Mi					
<b>26</b> Do					
<b>27</b> Fr					Große Halloweenparty für Kinder im Haus der Jugend der Hattinger Jugendförderung
<b>28</b> Sa					
<b>29</b> So					Ende der Sommerzeit (Uhren werden 1 Std. zurückgestellt) ☹☀
<small>44. KW</small> <b>30</b> Mo					
<b>31</b> Di					Reformationstag



## Für Frauenrechte hier & weltweit!

Das Handy der Partnerin kontrollieren, Drohungen im Netz, körperliche und sexualisierte Gewalt – niemand sollte mit diesen Erfahrungen alleine bleiben.

Damit sich Frauen im EN-Kreis sicher fühlen, dafür machen sich viele Einrichtungen am Runden Tisch EN stark.

Rund um den 25. November setzen sie mit vielen anderen Menschen weltweit ein starkes Zeichen für ein gewaltfreies Leben von Frauen.

Die Botschaft: Gewalt gegen Frauen geht uns alle an! Und es gibt Anlaufstellen! Wir lassen Frauen nicht alleine! Beratung, Schutz und Unterstützung gibt es hier: [www.gesine-intervention.de](http://www.gesine-intervention.de).

15

Foto: privat



<b>1</b> Mi					Alleerheiligen
<b>2</b> Do					Allerseelen
<b>3</b> Fr					Weltmännertag
<b>4</b> Sa					Hattingens großer Adventsbasar Am Walzwerk 19, 11 – 17 Uhr
<b>5</b> So					
<small>45. KW</small> <b>6</b> Mo					
<b>7</b> Di					
<b>8</b> Mi					
<b>9</b> Do					
<b>10</b> Fr					
<b>11</b> Sa					St. Martin
<b>12</b> So					Martinsmarkt in Gevelsberg
<small>46. KW</small> <b>13</b> Mo					
<b>14</b> Di					
<b>15</b> Mi					Infocafé Berufsrückkehr digital, 9.30-11 Uhr
<b>16</b> Do					
<b>17</b> Fr					
<b>18</b> Sa					
<b>19</b> So					Volkstrauertag
<small>47. KW</small> <b>20</b> Mo					
<b>21</b> Di					
<b>22</b> Mi					Buß- und Betttag
<b>23</b> Do					23.11.-23.12. Weihnachtsmarkt in Witten
<b>24</b> Fr					
<b>25</b> Sa					Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen
<b>26</b> So					Totensonntag
<small>48. KW</small> <b>27</b> Mo					27.11.-22.12. Nostalgischer Weihnachtsmarkt Hattingen
<b>28</b> Di					
<b>29</b> Mi					
<b>30</b> Do					

**HILFETELEFON  
GEWALT GEGEN FRAUEN  
08000-116 016**  
bundesweit, kostenlos, mehrsprachig,  
anonym, 24h-täglich.  
Hilfen vor Ort auf Infoseite 9.

**INTERNATIONALER  
TAG GEGEN GEWALT AN  
FRAUEN AM 25.11.23**  
Infos & Straßenaktionen in allen  
Städten des Ennepe-Ruhr-Kreises:  
[www.enkreis.de](http://www.enkreis.de)



Foto: Stadt Gevelsberg





Foto: privat

16

**Meine Arbeit ist mir wichtig. Die Pflege zuhause auch.**

Wie Arbeitgeber\*innen ihre Beschäftigten im EN-Kreis unterstützen erfahren Sie hier:



## Selbstbestimmt leben bis ins hohe Alter

Früh informieren, selbst entscheiden! Wie Sie, Ihre Eltern oder Angehörige im Alter leben wollen oder Vorsorge für die Pflege treffen, sind wichtige Themen für die ganze Familie. Auf der Infoseite 17 des Kalenders finden Sie Informationen zu Pflegeberatung und Wohnformen.



ES WEIHNACHTET SEHR....IM EN-KREIS!

Hier: Weihnachtsmarkt in Hattingen (Foto: Stadt Hattingen)

<b>1</b> Fr				01.-03.12. Herdecker Weihnachtszauber	Welt-AIDS-Tag Mondscheinbummel in Gevelsberg
<b>2</b> Sa					
<b>3</b> So					1. Advent
49. KW <b>4</b> Mo					
<b>5</b> Di					
<b>6</b> Mi					Nikolaus
<b>7</b> Do					
<b>8</b> Fr					08.-09.12. Adventsbasar Bürgerhaus Alte Johanneskirche
<b>9</b> Sa					
<b>10</b> So					2. Advent Aventskonzert der städtischen Musikschule Schwelm
50. KW <b>11</b> Mo					
<b>12</b> Di					
<b>13</b> Mi					
<b>14</b> Do					14.-17.12. Weihnachtsmarkt Schwelm
<b>15</b> Fr					
<b>16</b> Sa					
<b>17</b> So					3. Advent
51. KW <b>18</b> Mo					
<b>19</b> Di					
<b>20</b> Mi					
<b>21</b> Do					Weihnachtsferien: 21.12.23- 5.1.24
<b>22</b> Fr					
<b>23</b> Sa					
<b>24</b> So					4. Advent /Heiligabend
52. KW <b>25</b> Mo					1. Weihnachtstag
<b>26</b> Di					2. Weihnachtstag
<b>27</b> Mi					
<b>28</b> Do					
<b>29</b> Fr					
<b>30</b> Sa					
<b>31</b> So					Silvester



Foto: Robin Bloermet

ALLE GEMEINSAM:

# TEILHABE FÜR ALLE - WIE INKLUSION GELINGEN KANN

## Teilhabe, Inklusion – was heißt das? Und welche Rechte haben Menschen mit Behinderung?

„Mehr Selbstbestimmung für Menschen mit Behinderung“ – das soll das so genannte Bundesteilhabegesetz (BTHG) erreichen, das seit 2017 in Deutschland gilt. Die Botschaft ist einfach – die Umsetzung allerdings nicht unbedingt. Es gilt: Jeder Mensch hat ein Recht darauf, gleichberechtigter Teil der Gesellschaft zu sein. In Fachkreisen nennt man das Inklusion – oder auch „Zugehörigkeit“. In einer inklusiven Gesellschaft ist es normal, verschieden zu sein – und Inklusion zu erreichen ist nicht nur Aufgabe von Politik oder Institutionen, sondern von uns allen. Im Alltag bedeutet das, Hürden abzubauen und offener zu werden, damit Menschen mit Behinderung uneingeschränkt und überall gleich behandelt werden, gleichermaßen teilnehmen können und vor allem selbstbestimmt entscheiden können, wie sie leben wollen. Mehr hierzu unter [www.aktion-mensch.de](http://www.aktion-mensch.de)

## Wo finden Menschen mit Einschränkungen Beratung und Unterstützung?

In allen Rathäusern finden sie Ansprechpersonen für Menschen mit Behinderung oder Beauftragte für Inklusion. Sie machen sich für das Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung stark und sind bei Fragen persönlich ansprechbar. Sie haben einen Überblick, welche Angebote und Hilfen es für Menschen mit Einschränkungen gibt und vermitteln Kontakte.

## Was Sie tun sollten, wenn bei Ihnen oder einem Familienmitglied eine Behinderung vorliegt

Lassen Sie den Grad der Behinderung (GdB) feststellen! Denn nur mit einer festgestellten Schwerbehinderung können Sie viele Unterstützungsmöglichkeiten in Anspruch nehmen. Den Antrag bekommen Sie im Bürgerbüro in Ihrer Stadt oder hier: Fachbereich Soziales und Gesundheit, Hilfen für Menschen mit Behinderung, Schwanenmarkt 5-7 in Witten, Tel.: 02302-922201, oder auf der Internetseite des EN-Kreises unter: [www.enkreis.de/politikverwaltung/verwaltung/dienstleistung](http://www.enkreis.de/politikverwaltung/verwaltung/dienstleistung).

## Frühförderung – für welche Kinder und wann?

Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind sich im Alter zwischen Geburt und dem sechsten Lebensjahr langsamer oder anders entwickelt als andere, oder wenn Sie auf mögliche Entwicklungsverzögerungen angesprochen werden, können Sie sich an eine Einrichtung zur Frühförderung wenden. Eltern erhalten hier Informationen und Beratung sowie die Kinder Förderung und therapeutische Unterstützung: **Psychologische Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche des EN-Kreises**, Tel. 02332-664025  
**Frühförderung Ennepetal**, Cordula Bauschke-Bertina, Tel. 02333-75029, [www.bauschke-bertina.de](http://www.bauschke-bertina.de)  
**Frühförderung Gevelsberg AWO Unterbezirk Ennepe-Ruhr**, Tel. 02332-954810, [www.awo-en.de/Fruehfoerderung](http://www.awo-en.de/Fruehfoerderung)  
**Frühförderung Witten, Lebenshilfe**, Tel. 02302-2029800, [www.lebenshilfe-witten.de/kinderangebote/fruehfoerderstelle](http://www.lebenshilfe-witten.de/kinderangebote/fruehfoerderstelle), U. Vorthmann, Tel. 02302-2792666, [www.praxis-vorthmann.de](http://www.praxis-vorthmann.de)

## Schulbegleitung: Inklusionsassistenz im Unterricht

Eine Inklusionsassistenz (Schulbegleitung) wird gewährt, wenn Ihr Kind einen „behinderungsbedingten Unterstützungsbedarf“ im Unterricht hat, der nicht von Seiten der Schule gedeckt werden kann. Die Schulbegleitung wird für Kinder mit einer geistigen oder körperlichen Behinderung vom Sozialamt der Kreisverwaltung (Herr Stieglitz, 02336-93 2215, [j.stieglitz@en-kreis.de](mailto:j.stieglitz@en-kreis.de)) und für Kinder mit einer seelischen Behinderungen vom Jugendamt des jeweiligen Wohnortes gewährt.

## Berufliche Inklusion – wer unterstützt?

Menschen mit Behinderung wollen berufliche Träume genauso verwirklichen wie Menschen ohne Behinderung. Oftmals ist die Ausgangslage jedoch viel schwieriger. Gute Beratung kann helfen, den Blickwinkel mehr auf die vorhandenen Fähigkeiten zu legen und neue Chancen zu eröffnen.

## Unterstützung finden Sie hier:

Die **Fachstelle Behinderte Menschen im Beruf** beim Ennepe-Ruhr-Kreis unterstützt schwerbehinderte und gleichgestellte Menschen, die berufstätig sind, sowie deren Arbeitgeber\*innen. Tel. 02336-932259 oder Tel. 02336-932260.

Ansprechpartnerin beim **Jobcenter Ennepe-Ruhr-Kreis für Inklusion, Rehabilitation und Schwerbehinderte** ist Sabine Schoen, Tel. 02336-933942, [s.schoen@en-kreis.de](mailto:s.schoen@en-kreis.de). Für die Vermittlung in Ausbildung und Arbeit von Behinderten und Schwerbehinderten Sabine Schade, Tel. 02336-933954, [s.schade@en-kreis.de](mailto:s.schade@en-kreis.de)

Der **Integrationsfachdienst für den Ennepe-Ruhr-Kreis** unterstützt Schwerbehinderte und potenzielle Arbeitgeber\*innen im Auftrag von Rehabilitationsträgern. Tel. 02331-91840 **Inklusionsbeauftragte des Ennepe-Ruhr-Kreises**:

Fleming Borchert, Tel. 02336-932426, [f.borchert@en-kreis.de](mailto:f.borchert@en-kreis.de);  
Joel Stieglitz, Tel. 02336-932215, [j.stieglitz@en-kreis.de](mailto:j.stieglitz@en-kreis.de)  
**Gehörlosenberatungsstelle**: Monika Terbeck, Dortmund Str. 13, Witten, Tel. 02302-2794773 u. 0151-52277263, Fax 02302-2794776, [terbeck@paritaet-nrw.org](mailto:terbeck@paritaet-nrw.org)

Die **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB®** im Ennepe-Ruhr-Kreis unterstützt und berät Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen, aber auch deren Angehörige unentgeltlich. Kontakt für den Ennepe-Ruhr-Kreis:

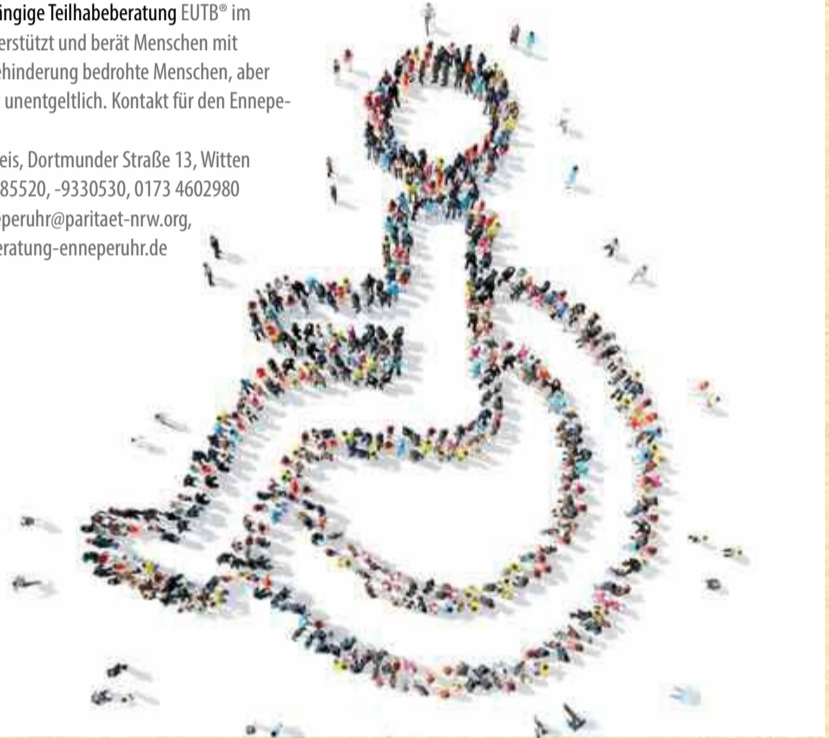
EUTB® Ennepe-Ruhr-Kreis, Dortmund Str. 13, Witten  
Tel. 02302-421523, -2785520, -9330530, 0173 4602980  
[teilhabeberatung-ennepeluhr@paritaet-nrw.org](mailto:teilhabeberatung-ennepeluhr@paritaet-nrw.org),  
<http://www.teilhabeberatung-ennepeluhr.de>

## Austausch und Selbsthilfe – wie finde ich Gleichgesinnte?

Selbstbestimmung braucht nicht nur fachkundige Beratung, sondern Austausch auf Augenhöhe. Darum sind Selbsthilfegruppen eine gute Möglichkeit, um sich persönlich mit Menschen in ähnlichen Lebenslagen auszutauschen, Informationen zu teilen und veränderte Lebenssituationen gemeinsam besser zu bewältigen. Die Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfe im Ennepe-Ruhr-Kreis (KISS) vermitteln Kontakte zu vielen bestehenden Gruppen. Sie sind behilflich bei Gruppengründungen, vertreten die Interessen der Selbsthilfe und stellen bei Bedarf Kontakte zu anderen Beratungsstellen, Therapieeinrichtungen, Mediziner\*innen oder Krankenhäusern her. Wissenswertes über die Arbeit der einzelnen Gruppen erfahren Interessierte im „Selbsthilfegeweiser“ der KISS, der kostenlos heruntergeladen werden kann: [www.enkreis.de/gesundheitssoziales/soziales/kiss-en-sued.html](http://www.enkreis.de/gesundheitssoziales/soziales/kiss-en-sued.html)  
KISS EN-Süd Tel. 02332-664029, [kiss-ensued@en-kreis.de](mailto:kiss-ensued@en-kreis.de)  
KISS Hattingen/Sprockhövel, Tel. 02324-954979, [kiss.hattingen@kirche-hawi.de](mailto:kiss.hattingen@kirche-hawi.de)  
KISS Witten/Wetter/Herdecke Tel. 02302-1559, [kiss-witten@paritaet-nrw.org](mailto:kiss-witten@paritaet-nrw.org)

## Weitere Infos im Netz

[www.einfach-teilhabe.de](http://www.einfach-teilhabe.de) vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales  
[www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de) von der Aktion Mensch  
[www.mags.nrw.de](http://www.mags.nrw.de) Auf den Seiten des Ministeriums für Arbeit Gesundheit und Soziales steht ein Ratgeber für Menschen mit Schwerbehinderung kostenlos zur Verfügung.  
[www.netzwerk-nrw.de](http://www.netzwerk-nrw.de) Auf den Seiten finden sich spezielle Angebote für Frauen und Mädchen mit Behinderung.  
[www.enkreis.de/gesundheitssoziales/soziales/inklusion.html](http://www.enkreis.de/gesundheitssoziales/soziales/inklusion.html)  
[www.lebenmitbehinderungen.nrw.de](http://www.lebenmitbehinderungen.nrw.de) Inklusionsportal Landesinitiative NRW Inklusiv  
[www.nachrichtenleicht.de](http://www.nachrichtenleicht.de)  
[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)  
[www.mädchensicherinklusive-nrw.de](http://www.mädchensicherinklusive-nrw.de)



PFLEGE UND BERUF VEREINBAREN

# MEINE ARBEIT IST MIR WICHTIG. DIE PFLEGE ZUHAUSE AUCH.

Viele Menschen versorgen Eltern, Schwiegereltern oder Partner\*innen. Und viele von ihnen (vor allem Frauen) sind doppelt im Einsatz – zuhause und am Arbeitsplatz. Ein Engagement, das körperlich und seelisch fordert und oft belastend ist. Gefragt sind intelligente Vereinbarkeitslösungen in Betrieben und passgenaue Unterstützungsangebote zur Pflege vor Ort.

## Wo kann ich mich beraten lassen, wenn Eltern oder andere Angehörige pflegebedürftig werden? Und was kommt auf die Angehörigen und die Betroffenen zu?

Die Begriffe Pflegegrade, Pflegegeld, Tages- und Nachtpflege, teilstationäre, Kurzzeit- und stationäre Pflege, Pflegekassen haben Angehörige zwar schon gehört oder gelesen – aber was sie im Einzelnen bedeuten, wissen viele nicht. Adressen von Beratungsstellen sind unter [www.arbeiten-pflegen-leben.de/hilfen.html](http://www.arbeiten-pflegen-leben.de/hilfen.html) oder in den Rathäusern zu erfragen. Hilfreich im Netz: [www.bundesgesundheitsministerium.de/service/pflegeleistungshelfer.html](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/pflegeleistungshelfer.html)

## Wohngemeinschaften

Es gibt Senioren-Wohngemeinschaften, in denen leben ältere Menschen zusammen in einer Wohnung, ohne auf Privatsphäre und Eigenständigkeit zu verzichten. Alle haben ein eigenes Zimmer, Küche und Bad werden meist gemeinsam genutzt. Neben den Vorteilen einer häuslichen Gemeinschaft wie Gesellschaft und gegenseitige Hilfe kann Leben in einer gemeinsamen Wohnung auch finanzielle Vorteile haben, da große Wohnungen im Verhältnis zu kleineren oft günstiger sind. Daneben gibt es für Pflegebedürftige ambulant betreute (Demenz-) Wohngemeinschaften.

## Mehrgenerationen(wohn)häuser

Mehrgenerationenhäuser wollen ermöglichen, dass Jüngere und Ältere zusammen in einem Haus leben, eventuell einen Teil der Freizeit gemeinsam gestalten und sich bei Bedarf gegenseitig helfen. Der Austausch und die Hilfe der Generationen untereinander helfen den Älteren, ihre Alltagskompetenzen und ihr Erfahrungswissen nutzen und weitergeben zu können. Jüngere und Ältere versuchen, Familie neu zu leben und den Zusammenhalt der Generationen zu stärken.

## Pflegeberatung: Infos vor Ort

[www.enkreis.de/gesundheitssoziales/pflege.html](http://www.enkreis.de/gesundheitssoziales/pflege.html)  
Hier finden Sie die Kontaktdaten der Pflegeberatungsstellen, die es in jeder Stadt des Ennepe-Ruhr-Kreises gibt. Sie sind meist in den jeweiligen Rathäusern oder Verwaltungsstellen zu finden. Zu allen Fragen von Pflegegeld bis Wohnanpassung bieten sie telefonische Information und Auskunft, beraten individuell, anonym, kostenlos und trägerneutral, machen Hausbesuche und begleiten mit dem so genannten „Case Management“ vor allem zu Beginn einer Pflegesituation. Leistungen für häusliche oder stationäre Pflege können bei den Pflegekassen beantragt werden. Sie erreichen Ihre Pflegekasse über Ihre Krankenkasse. Außerdem gibt es Wohnberatungsstellen. Sie beraten, organisieren und begleiten bei Wohnungsanpassungen mit dem Ziel, Selbstständigkeit zu erhalten oder zu verbessern sowie die Pflege zu erleichtern. Oft sind sie speziell geschult zu Wohnberatung bei Demenz.

## Lebenshilfe Freie Alten- und Nachbarschaftshilfe gGmbH

(zuständig für den südlichen EN-Kreis)  
Silke Patock, Hauptstraße 131, 58332 Schwelm  
Tel.: 0 23 36 / 99 06 57, Fax: 0 23 36 / 99 09 16  
[wohnberatung@fan-pflegedienst.de](mailto:wohnberatung@fan-pflegedienst.de)  
<https://www.fan-pflegedienst.de/wohnberatung>

## Kompetenzzentrum Barrierefreiheit Volmarstein (KBV)

Hans-Werner Geburek  
Grundschötteler Str.40, 58300 Wetter  
Tel.: 0 23 35 / 96 81 - 22, Fax: 0 23 35 / 96 81 - 19  
[wohnberatung@kb-esv.de](mailto:wohnberatung@kb-esv.de)  
<https://kb-esv.de/wohnber2.html>  
Hier gibt es eine Demonstrationswohnung und Hilfsmittelausstellung.

## Weitere Wohnberatungsstellen in NRW sind hier zu finden:

<https://www.wohnberatungsstellen.de>

## Weitere Infos im Netz zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

[www.arbeiten-pflegen-leben.de](http://www.arbeiten-pflegen-leben.de), erstellt vom Netzwerk Wiedereinstieg im Ennepe-Ruhr-Kreis, bündelt hilfreiche Infos zur Vereinbarkeit von Beruf & Pflege – unter anderem in einer digitalen Servicemappe, in Form so genannter „FAQs“ – mit Antworten auf häufig gestellte Fragen und neuerdings auch mit der Podcastreihe „reingehört“. Hier berichten Praktiker:innen aus dem Arbeitsalltag, beschreiben ihre Erfahrungen und die Angebote in Unternehmen. Zu Wort kommen außerdem Beraterinnen und Experten aus der Region zu allen Themen, die pflegende Angehörige bewegen: Sei es Stressbewältigung oder die Herausforderung bei der Pflege dementiell erkrankter Angehöriger; seien es Fragen zu Unterstützungsangeboten und gesetzlichen Regelungen.

Sie bewegt das Thema auch?  
Dann hören Sie einfach rein.



## RÜCKBLICK 2022:

**ZUKUNFTS-GESTALTERINNEN: MACHEN LUST AUF POLITISCHES ENGAGEMENT. WORKSHOP MIT POLITIKERINNEN IM EN-KREIS 2022 BEIM „AKTIONSPROGRAMM KOMMUNE-FRAUEN IN DIE POLITIK!“ IN DER KORBRENNEREI IN GEVELSBERG**



Foto: Elisa Ewert, Berlin

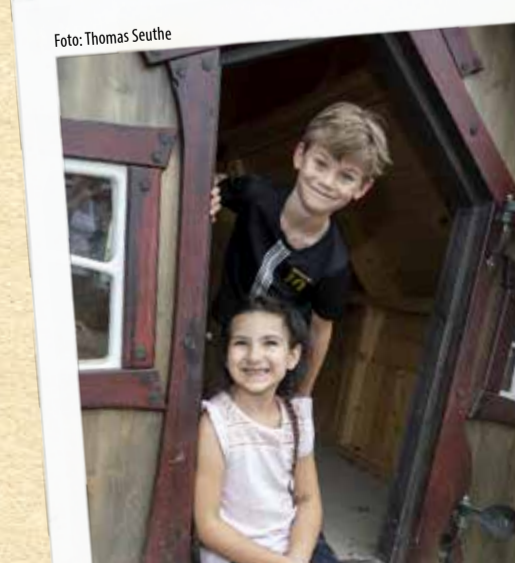


Foto: Thomas Seuthe