



# FAMILIEN KALENDER

FÜR DEN  
ENNEPE-RUHR-KREIS

... MIT VIELEN TIPPS  
UND INFOSEITEN RUND  
UM FAMILIE UND BERUF!

ONLINE-KALENDER  
UND NOCH MEHR INFOS:  
[WWW.FAMILIEN-NAVI.DE](http://WWW.FAMILIEN-NAVI.DE)

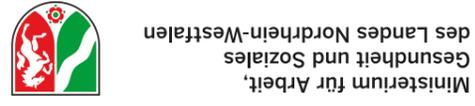
# 2024



Herausgegeben vom Netzwerk W(ieder)instieg EN



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ein Dank geht auch an die Quabed für zusätzliche finanzielle Unterstützung.



Weitere Informationen und Downloads von Dokumentationen und Broschüren bei:



Christa Beermann

Demografiebeauftragte für den Ennepe-Ruhr-Kreis

und Koordinatorin des „Netzwerk W EN“

Tel.: 0 23 36/93 22 23

C.Beermann@en-kreis.de

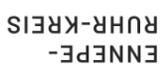
[www.arbeiten-pflegen-leben.de/netzwerk-w-en.html](http://www.arbeiten-pflegen-leben.de/netzwerk-w-en.html)



**Das Netzwerk W(ieder)instieg) Ennepe-Ruhr –  
engagiert für den Wiedereinstieg von Frauen ins  
Erwerbsleben und die Vereinbarkeit von Beruf  
und Familie.**

**Partner/-innen:**

Arbeitsagentur Hagen/Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt; AWO EN; Competentia/Kompetenz-zentrum Frau & Beruf Märkische Region; DRK Witten; Ennepe-Ruhr-Kreis mit der Demografiebeauftragten, der Gleichstellungsstelle und dem Fachbereich Soziales und Gesundheit; Gleichstellungsstellen der Stadt Gevelsberg, der Stadt Hattingen, der Stadt Herdecke, der Stadt Wetter/ Ruhr, der Stadt Witten, der Stadt Sprockhövel, der Stadt Schwelm und der Stadt Ennepetal; HAZ Arbeit+Zukunft; Jobcenter Ennepe-Ruhr; Kommunales Integrationszentrum Ennepe-Ruhr-Kreis; Quabed; Regionalagentur Mittleres Ruhrgebiet; SIK zu Hagen; VHS Ennepe-Ruhr-Süd; VHS Witten | Wetter | Herdecke; Wirtschaftsförderungsgesellschaft Ennepe-Ruhr GmbH (EN-Agentur).



Ennepetal auf Rollen und Rädern  
Foto: Stadt Ennepetal



**Arbeiten-  
pflegen-leben.de**  
Gemeinsam  
Vereinbarkeit  
verbessern.

# Familienkalender 2024 für den Ennepe-Ruhr-Kreis

Herzlich willkommen im Jahr 2024! Familie ist toll – und manchmal auch herausfordernd. Damit Sie zuhause den Überblick behalten, was alles für Familien im Ennepe-Ruhr-Kreis läuft und wer sich wo für Familien engagiert, haben wir diesen Kalender entwickelt. Nutzen Sie den Kalender, um Ihre ganz privaten Familientermine einzutragen und zugleich interessante Angebote und Themen für Familien in Ihrer Region kennenzulernen: mit Highlights von Schwelm bis Hattingen, mit Hinweisen auf interessante Feste und Orte; mit Informationen über Themen, die Familien bewegen – zum Beispiel Kinderbetreuung, Ausbildung oder die Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Wer wir sind? Fachleute, die sich an unterschiedlichen Stellen im Ennepe-Ruhr-Kreis für Familien stark machen und im Netzwerk W(iedereinstieg) EN zusammenarbeiten. Unser Anliegen: die Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf unterstützen und Wege für Frauen ins Berufsleben leichter machen.

Termine und Angebote, die Sie in diesem Kalender finden, können sich kurzfristig ändern. Den jeweils aktuellen Stand erfragen Sie bitte vor Ort in Ihrer Kommune. Dort erhalten Sie auch Informationen zu weiteren lokalen Veranstaltungen und Terminen.



*Ihre Kalendermacherinnen  
und das Netzwerk  
Wiedereinstieg EN  
wünschen Ihnen  
viel Vergnügen!*



v.l. oben: Christa Beermann (EN-Kreis), Doreen Reichold (Stadt Sprockhövel), Anke Steger (Stadt Schwelm)  
v.l. unten: Sabine Neuhaus (Jobcenter EN), Constanze Steinweg (AWO EN), Christel Hofschröder (Stadt Gevelsberg)  
nicht im Bild: Yvonne Grün (Agentur für Arbeit Hagen), Katja Schlünder (Stadt Ennepetal), Maren Windemuth (DRK Witten)



## Hilfe im Notfall

**112** Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst

**110** Polizei

**116 117** Ärztlicher Bereitschaftsdienst

abends, an Wochenenden und Feiertagen  
Zahnärztlichen Bereitschaftsdienst: [www.zahnaerzte-wl.de](http://www.zahnaerzte-wl.de)

**0228 19240** Giftnotruf

24 Stunden täglich erreichbar.  
Unter [www.gizbonn.de](http://www.gizbonn.de) gibt es auch einen Ratgeber, welche alltäglichen Dinge gefährlich sein können.

**116 016** Hilfetelefon, Gewalt gegen Frauen

Tag und Nacht, anonym und kostenlos sowie in vielen Sprachen.  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

**02336 4759091** Gewalt gegen Frauen

Beratung im EN-Kreis, Frauenberatung.EN,  
[www.gesine-intervention.de](http://www.gesine-intervention.de)

**116 111** Kinder- und Jugendtelefon

Nummer gegen Kummer  
[www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon)

**0800 1110111** Telefonseelsorge  
und **0800 1110222** 24 Stunden täglich, kostenlos

### Unsere privaten Familien-Notfallnummern:


### Impressum

**Inhalt und Redaktion für 2024:** Arbeitsgruppe des Netzwerk W(iedereinstieg) Ennepe-Ruhr: Christel Hofschröder (Stadt Gevelsberg), Anke Steger (Stadt Schwelm), Doreen Reichold (Stadt Sprockhövel), Sabine Neuhaus (Jobcenter Ennepe-Ruhr), Constanze Steinweg (AWO Ennepe-Ruhr), Yvonne Grün (Agentur für Arbeit Hagen), Maren Windemuth (DRK Witten), Christa Beermann (Ennepe-Ruhr-Kreis), Katja Schlünder (Stadt Ennepetal) **Foto Titel:** Stadt Witten „Warten auf den Zirkus“, ©Jörg Fruck **Layout:** grafica, S. Helling, [www.grafica-web.de](http://www.grafica-web.de) **Druck:** Stolzenberg Druck GmbH & Co. KG, [www.stolzenberg-druck.de](http://www.stolzenberg-druck.de) **Auflage:** 12.000 Stück **Kalender erhältlich an den bekannten öffentlichen Stellen und in höherer Auflage für beratende Stellen bei:** Ennepe-Ruhr-Kreis, Christa Beermann, [C.Beermann@en-kreis.de](mailto:C.Beermann@en-kreis.de)

## Inhalt/ Themen

### Nach Januar/Februar/März auf Seite 5:

Beruflich verändern - Beratung und finanzielle Unterstützung

Wiedereinstieg in den Beruf  
Teilzeitberufsausbildung

Die passende Kinderbetreuung finden

### Nach April/Mai/Juni auf Seite 9:

Nicht lange suchen: Beratung und Unterstützung für Frauen und Familien in vielen Lebenslagen

Gesundheit und Wohlbefinden

Schule – und dann?  
Beratung und Informationen zu Ausbildung, Beruf und Studium

### Nach Juli/August/September auf Seite 13:

Ohne Moos nichts los?  
Beratung und Angebote

Vielfalt und Solidarität:  
Wegweiser Integration

### Nach Oktober/November/Dezember auf Seite 17:

Teilhabe für Alle -  
Wie Inklusion gelingen kann

Meine Arbeit ist mir wichtig.  
Die Pflege zuhause auch.





Das ist los im EN-Kreis:

1 Do					
2 Fr					
3 Sa					
4 So					
6.KW 5 Mo					
6 Di					
7 Mi					
8 Do					
9 Fr					Kinderkarneval im Haus der Jugend, Hattingen
10 Sa					
11 So					Stadtbibliothek Witten: „Physik ist, wenn’s knallt!“
7.KW 12 Mo					Rosenmontag
13 Di					Kinderkarneval im Kindertreff und MGH, Ennepetal
14 Mi			Martfeld Klassik, Haus Martfeld Schwelm		Aschermittwoch One Billion Rising, Bürgerhaus Sprockhövel
15 Do					
16 Fr					
17 Sa					
18 So					
8.KW 19 Mo					Anmeldung für Kinder- und Jugendfreizeit, Ennepetal
20 Di					
21 Mi					Digitales Infocafé zur Berufsrückkehr Anmeldung: Hagen.BCA@arbeitsagentur.de
22 Do					
23 Fr					
24 Sa					
25 So					
9.KW 26 Mo					
27 Di					
28 Mi					
29 Do					

### Beruflich verändern - Beratung und finanzielle Unterstützung

**TIPP:**

Neuer Job oder neue Anforderungen? Die Arbeitswelt ist im Wandel. Sie möchten auf dem Laufendem bleiben und planen Ihre eigene Fortbildung? Mit dem Bildungsscheck sparen Sie bis zu 50% der Kosten. Lassen Sie sich beraten. Mehr dazu auf Seite 5.



vhs EN-Süd/Foto: Robin Bloemer

Das Programm Bildungsscheck NRW wird gefördert durch:  
Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



# Vielfältig, solidarisch, lebendig:

Frauen im Ennepe-Ruhr-Kreis



Das ist los im EN-Kreis:

1 Fr				
2 Sa				Frühlingsbasar, 11-16 Uhr, HAZ in Hattingen
3 So				
10. KW 4 Mo				
5 Di				
6 Mi				Equal Pay Day für Lohnleichheit zwischen Frauen u. Männern
7 Do				
8 Fr			Der Südkreis feiert den Internationalen Frauentag in Ennepetal!	Internationaler Frauentag Frühlingsvolksfest Annen 08.-11.3.
9 Sa				
10 So				Gevelsberger Frühlingsmarkt
11. KW 11 Mo				
12 Di				
13 Mi				
14 Do				
15 Fr				
16 Sa				
17 So				
12. KW 18 Mo				
19 Di				
20 Mi				Frühlingsanfang
21 Do				
22 Fr				Best of NRW, Schwelm
23 Sa				23.-28.3. Gitarrenfestival 2024 in Gevelsberg
24 So				
13. KW 25 Mo				☺ Osterferien: 24.3.-7.4.
26 Di				
27 Mi				
28 Do				Gründonnerstag
29 Fr				Karfreitag
30 Sa				
31 So				Ostersonntag Sommerzeit: Uhr 1 Std. vorstellen! ☀

## Gleichstellungsstellen im EN Kreis - immer eine gute Adresse

Gleichstellungsbeauftragte im EN Kreis wissen, was in Ihrer Stadt angeboten wird, wo Ratsuchende Unterstützung finden und vermitteln gerne Kontakte.

- Stadt **Ennepetal** Katja Schlünder, Tel. 02333 979207, kschluender@ennepetal.de, www.ennepetal.de
- Stadt **Gevelsberg** N.N., Tel. 02332 771114, gleichstellung@gevelsberg.de, www.gevelsberg.de
- Stadt **Hattingen** Katrin Brüninghold, Tel. 02324 2043010, k.brueininghold@hattingen.de, www.hattingen.de
- Stadt **Herdecke** N.N., Tel. 02330 611297, gleichstellung@herdecke.de, www.herdecke.de
- Stadt **Schwelm** Anke Steger, Tel. 02336 801-466, steger@schwelm.de, www.schwelm.de
- Stadt **Sprockhövel** Doreen Reichold, Tel. 02339 917 238, gleichstellung@sprockhoevel.de, www.sprockhoevel.de
- Stadt **Wetter (Ruhr)** Ursula Noll, Tel. 02335 840290, ursula.noll@stadt-wetter.de, www.wetter.de
- Stadt **Witten** Cornelia Prill, Tel. 02302 58116-10 oder 58116-13, gleichstellungsstelle@stadt-witten.de, www.witten.de, Gleichstellungsstelle Witten

**Kreisverwaltung des Ennepe-Ruhr-Kreises**  
Ekaterini Delikoura, Tel.: 02336 932430,  
E.Delikoura@en-kreis.de, www.enkreis.de

FrauenKulturFest 2023 im Südkreis  
Fotos: Kathrin Heumann



# 03

März 2024

# Beruflich verändern - Beratung und finanzielle Unterstützung

Seite **5**

Welches Programm für wen in welcher Lage passt, wer berät, welche Förderungen es gibt, ist für Sie als Bürger\*innen oft schwer zu durchschauen. Wir lichten den Dschungel:

## Förderung von Weiterbildung mit dem Bildungsscheck NRW

Berufsrückkehrende, Unternehmen und ihre Beschäftigten sowie neuerdings auch Selbstständige in NRW erhalten mithilfe des Bildungsschecks Unterstützung bei der Planung und Finanzierung von Weiterbildung; zum Beispiel für branchenspezifische Schulungen, Sprach- und EDV Kurse oder Kommunikations- und Führungsseminare. Gefördert werden können Weiterbildungs- und Prüfungskosten mit 50% bis zur Höhe von maximal 500 €.



## Beratung zum Bildungsscheck:

**agentur mark GmbH** Wippermann-Passage, Eilper Str. 71-75, Hagen  
Tel. 02331 48878-0, info@agenturmark.de www.agenturmark.de

**vhs Ennepe-Ruhr-Süd** Mittelstr. 86-88, Gevelsberg  
Tel. 02332 91860, vhs@vhs-en-sued.de, www.vhs-en-sued.com

**vhs Witten I Wetter I Herdecke** Holzkampstr. 7, Witten, Tel. 02302 58186-10,  
Info@vhs-wwh.de, www.vhs-wwh.de

**vhs Hattingen** Tel. 02324-3511,-3512,-3513, vhs@hattingen.de,  
www.vhs.hattingen.de

## Fachberatung ausländische Berufsqualifikationen

Sie haben einen Berufsabschluss oder Berufserfahrung im Ausland gemacht und möchten dies in Deutschland anerkennen lassen?

**www.ihk.de** > hagen Stichwort: auslaendische abschlusse

**www.iq-nrw-west.de**/ueber-uns/iq-erkennungsbearbeitung-nrw

**www.mags.nrw**/berufsqualifikationen-beratung-informationen

## Förderung von Weiterbildung mit dem Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit / Jobcenter EN

Ob Sie Ihre beruflichen Kenntnisse erweitern wollen oder müssen; ob Sie Weiterbildungsbedarf angesichts rasanter technischer Entwicklung benötigen – oder einen (weiteren) beruflichen Abschluss anstreben: Förderung mit einem Bildungsgutschein ist in vielen Fällen möglich. Bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter EN können Sie einen Bildungsgutschein erhalten, wenn die nötigen Voraussetzungen für diese Förderung erfüllt sind. Damit wird Ihnen die Übernahme der Weiterbildungskosten und gegebenenfalls die Weiterzahlung des Arbeitslosengeldes zugesichert. Für Beschäftigte kann der/die Arbeitgeber\*in unter bestimmten Voraussetzungen einen Arbeitsentgeltzuschuss für die weiterbildungsbedingten Ausfallzeiten der/des Beschäftigten erhalten.

Sichern Sie sich einen Beratungstermin zum Thema „Weiterbildung“ sowie zu den Fördervoraussetzungen für einen Bildungsgutschein telefonisch unter Tel. 0800 4555500. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: <https://www.arbeitsagentur.de/karriere-und-weiterbildung> und <https://www.der-weiterbildungsratgeber.de/>

## Angebot der Arbeitsagentur zur „Berufsberatung im Erwerbsleben“

Sie stehen mitten im Erwerbsleben, sind sich aber unsicher, wie Ihre Perspektiven für die Zukunft sind? Dann ist vielleicht die so genannte Berufsberatung im Erwerbsleben der Arbeitsagentur für Sie das Richtige. Diese Beratung wird individuell auf Sie abgestimmt, angeboten von einem dafür spezialisierten Team. Dieses Team bietet außerdem kostenfreie, digitale Berufsorientierungsveranstaltungen an. Die Beraterinnen und Berater informieren Interessierte in (Online-) Workshops über verschiedene Themen der Arbeits- und Berufswelt. Nach den jeweiligen Veranstaltungen bieten sie zudem die Möglichkeit, persönliche Anliegen kurz zu klären oder einen individuellen Beratungstermin zu vereinbaren.



vhs EN-Süd/Foto: Robin Bloemer

Unter folgendem Link finden Sie hierzu alle wichtigen Informationen und die aktuellen Veranstaltungshinweise:  
<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/dortmund/berufsberatung-im-erwerbsleben>

## TIPP:

**Achten Sie auch auf die vielfältigen Angebote Ihrer Volkshochschule zum Nachholen von Schulabschlüssen und zur beruflichen Bildung!**

## Weitere Infos im Netz

[www.weiterbildungsberatung.nrw.de](http://www.weiterbildungsberatung.nrw.de) - mit nützlichen Infos z. B. zu Beratungsstellen, Fördermöglichkeiten und Kursdatenbanken.

## TIPP:

### Haushaltsnahe Dienstleistungen

Haushalt, Kinder und Beruf unter einen Hut bringen und Familienunterstützende Dienstleistungen nutzen: 20 Prozent der Arbeitskosten für haushaltsnahe Beschäftigungsverhältnisse, Dienstleistungen und Pflege- und Betreuungsleistungen können von der Steuerschuld abgezogen werden.

**Serviceagentur der QuaBeD** - Dienstleistungen für Privathaushalte  
Annenstraße 118-122, Witten, Tel. 02302 9784645,  
[serviceagentur@quabed.de](mailto:serviceagentur@quabed.de), [www.serviceagentur-witten.de](http://www.serviceagentur-witten.de)

# Wiedereinstieg in den Beruf

**Sie überlegen, nach der Familienpause beruflich wieder einzusteigen und haben viele Fragen?** Wir sind für Sie da, ganz gleich, in welcher Lebensphase Sie sind. Nehmen Sie unsere Beratungsangebote und Fördermöglichkeiten in Anspruch!

## Beratung und Informationen:

[Hagen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hagen.BCA@arbeitsagentur.de) bzw. Tel. 02331/202-237

## GUT...

FÜR ERSTE ÜBERLEGUNGEN:

### Das digitale Infocafé Berufsrückkehr

der Agentur für Arbeit Hagen und des JobCenter EN in Kooperation mit dem Netzwerk W EN und den Gleichstellungsbeauftragten findet jeweils mittwochs 21.02.24, 26.06.24, 06.11.24 (jeweils von 09:30 bis 11 Uhr) statt.

Der Link zum Infocafe kann über [Hagen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hagen.BCA@arbeitsagentur.de) bzw. Tel. 02331/202-237 angefordert werden.

## Infos im Netz

Unter [www.perspektiven-schaffen.de](http://www.perspektiven-schaffen.de) finden Sie Infos und Checklisten, die Ihnen helfen, sich und Ihre Familie auf den Wiedereinstieg vorzubereiten.

[www.erfolgskfaktor-familie.de](http://www.erfolgskfaktor-familie.de) gibt Tipps für ein Gespräch mit dem Arbeitgebenden über Elternzeit, Wiedereinstieg und Arbeitszeiten.

Die Programme Bildungsscheck NRW und TEP werden gefördert durch:



# Teilzeitberufsausbildung

## Zielgruppe:

Alle Ausbildungsinteressierten haben die Möglichkeit, eine Ausbildung in Teilzeit zu absolvieren.

## Grundbedingungen:

Die tägliche oder wöchentliche Ausbildungszeit darf nicht um mehr als 50 Prozent gekürzt werden.

Bei einer Teilzeitberufsausbildung verlängert sich die Gesamtausbildungsdauer bis maximal zum Eineinhalbfachen der vorgesehenen Ausbildungsdauer in Vollzeit. Es kann allerdings auch ein Antrag auf Verkürzung der Ausbildungsdauer gestellt werden.

Die Kürzung der täglichen oder wöchentlichen Ausbildungszeit erfolgt auf Antrag der Auszubildenden und der Auszubildenden bei der zuständigen Stelle. Die Auszubildenden müssen auch bei einer reduzierten betrieblichen Ausbildungszeit im erforderlichen Maße in die Abläufe und die betriebliche Praxis eingebunden werden.

**Infos z.B. beim Digitalen Infocafé zur Berufsrückkehr am 21.02., 26.06., 6.11.2024.** Infos und Link zum Café unter Tel. 02331 202-237, [Hagen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Hagen.BCA@arbeitsagentur.de)

## Infos im Netz

[www.familien-navi.de](http://www.familien-navi.de) unter der Rubrik Teilzeitausbildung  
<https://www.mags.nrw/teilzeitberufsausbildung>  
[www.ausbildung-in-teilzeit.nrw](http://www.ausbildung-in-teilzeit.nrw)

Wer kann sie machen und was muss beachtet werden?



## Beratung zum Förderprogramm TEP

Das NRW-Programm TEP „Teilzeitberufsausbildung – Einstieg begleiten – Perspektiven öffnen“ fördert seit 2009 mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds die Beratung zur Teilzeitausbildung. Zielgruppe sind Menschen mit Familienverantwortung, insbesondere junge Mütter (und Väter), vor Aufnahme und während der ersten Monate einer Berufsausbildung in Teilzeit. Außerdem werden Unternehmen über die Möglichkeiten einer Berufsausbildung in Teilzeitform informiert und bei der Umsetzung unterstützt.

## Weitere Informationen und Kontakte zum TEP-Programm über die Regionalagenturen:

Regionalagentur Märkische Region, Volker Steinecke,  
Tel. 02331 48878-29, [steinecke@agenturmark.de](mailto:steinecke@agenturmark.de)

Regionalagentur Mittleres Ruhrgebiet, Sabine Backes-Aghte,  
Tel. 02323 925-124, [aghte@herne.business](mailto:aghte@herne.business)

Qualifizierungs- und Beschäftigungsgesellschaft der Diakonie Mark-Ruhr QuaBeD gGmbH:  
Janine Reinke, Tel. 02302 28246-26, [janine.reinke@quabed.de](mailto:janine.reinke@quabed.de)

# Die passende Kinderbetreuung finden

Eine gute Kinderbetreuung ist das A und O für die eigene Berufstätigkeit. Einen rechtlichen Anspruch auf einen Kinderbetreuungsplatz haben Sie, sobald Ihr Kind ein Jahr alt ist. Beginnen Sie Ihre Suche frühzeitig und fahren Sie mehrgleisig.



## Infos & Tipps rund um Betreuungsangebote

in Ihrer Stadt jetzt neu im Familien-Navi / Basics für Eltern oder im Familienportal NRW. Das **Familienportal.NRW** informiert zuverlässig über Familienleistungen, Antragsverfahren, gesetzliche Regelungen und vieles mehr, rund um Familie.

## Kindertageseinrichtungen

KiTa-Plätze können ein bis zwei Jahre vor dem gewünschten Termin oder auch direkt nach der Geburt angemeldet werden. Meist ist die KiTa-Voranmeldung online möglich. Wichtig: Diese Anmeldung ersetzt nicht das persönliche Gespräch in der gewünschten KiTa. Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage Ihrer Stadt oder nutzen Sie den KiTa-Finder im Familienportal.NRW

## Kindertagespflege

Für alle, die eine familiennahe Betreuungsform in einer kleinen Gruppe mit einer festen Bezugsperson suchen, eignet sich die Kindertagespflege. In der Regel betreut eine Kindertagespflegeperson bis zu fünf Kinder. Kindertagespflegepersonen können sich auch in einem Verbund (Großtagespflege) zusammenschließen und bis zu neun Kinder betreuen. Informationen und Ansprechpersonen im Bereich der Kindertagespflege finden Sie bei den städtischen Jugendämtern oder in den Familienbüros.

## Schulbetreuung

Der Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz tritt für Schulkinder der 1. Klasse erst am 1. August 2026 in Kraft. Daher sollten Sie Ihren Bedarf für die Schul- und Ferienbetreuung rechtzeitig in den betreffenden Schulen anmelden. Erkundigen Sie sich nach den Fristen.

## Ferienangebote in den Sommerferien

Viele Städte bieten Kindern in den Sommerferien tolle Ferienangebote. Infos und freie Plätze finden Sie über die Homepage Ihrer Kommune oder direkt in den Jugendzentren.

## Verhandeln Sie mutig...

### ...mit Ihren Vorgesetzten!

Fachkräfte werden derzeit händeringend gesucht. Sprechen Sie Ihre Arbeitgeber\*innen auf familienfreundliche Angebote an und fragen bei Bedarf nach einer flexiblen und individuellen Arbeitszeitgestaltung.

### ...innerhalb Ihrer Familie!

Eine faire Aufteilung von Hausarbeit, Kinderbetreuung und Berufstätigkeit ergibt sich nicht von selbst, sondern muss auch innerhalb der Familie immer wieder überprüft und neu verhandelt werden.

Familienzentrum Habichtstraße,  
Gevelsberg/Foto: Thomas Seuthe





14. KW	<b>1</b> Mo					Ostermontag
	<b>2</b> Di					
	<b>3</b> Mi					
	<b>4</b> Do					
	<b>5</b> Fr					☹️ 05.-07.04. Hattinger Frühlingsfest Ferienende
	<b>6</b> Sa					
	<b>7</b> So					
15. KW	<b>8</b> Mo					
	<b>9</b> Di					
	<b>10</b> Mi					
	<b>11</b> Do					
	<b>12</b> Fr					
	<b>13</b> Sa					13.-15.04. Start Karten- vorverkauf Ferienspaß, Hattingen
	<b>14</b> So					
16. KW	<b>15</b> Mo					
	<b>16</b> Di					
	<b>17</b> Mi					
	<b>18</b> Do					
	<b>19</b> Fr					
	<b>20</b> Sa					Messe für Seniorinnen & Senioren, Glückaufhalle, Sprockhövel
	<b>21</b> So					
17. KW	<b>22</b> Mo					
	<b>23</b> Di					
	<b>24</b> Mi					
	<b>25</b> Do					Girls- und Boys-Day
	<b>26</b> Fr					
	<b>27</b> Sa					
	<b>28</b> So					
18. KW	<b>29</b> Mo					
	<b>30</b> Di					Walpurgisnacht

Foto: Ausbildungsmesse im Ennepe-Ruhr-Kreis



## Schule und dann?

Ausbildung oder Studium? Den richtigen Beruf und eine Stelle finden. Infos, Beratung zur Berufswahl und Tipps z.B. zu Ausbildungsmessen und freien Stellen gibt es auf Seite 9. Aktuelle Veranstaltungshinweise zu den Ausbildungsmessen der Region finden Sie hier:

[www.zukunft-en.de](http://www.zukunft-en.de)  
[www.ausbildungsfinder.com](http://www.ausbildungsfinder.com)  
[www.wirbildenaus.ruhr](http://www.wirbildenaus.ruhr)

**TIPP:**



Freie Ausbildungsstellen und eine Hotline zur Berufsberatung und mehr gibt es hier.

# 04

April 2024



	<b>1</b> Mi				Tag der Arbeit
	<b>2</b> Do				
	<b>3</b> Fr				Stadtfest Boulevard, Gevelsberg
	<b>4</b> Sa				04.-11.05. Meilerwochen, Ennepetal
	<b>5</b> So				Trödelmarkt, Schwelm
19. KW	<b>6</b> Mo				
	<b>7</b> Di				
	<b>8</b> Mi				08.-11.05. Herdecker Maiwoche
	<b>9</b> Do		09.-13.05. Himmelfahrtskirmes in Witten		Christi Himmelfahrt/Vatertag 09.-12.05. Streetfood Festival, Haßlinghausen
	<b>10</b> Fr				
	<b>11</b> Sa				
	<b>12</b> So				Muttertag Martfeld Klassik, Schwelm / Ennepetal auf Rollen und Rädern
20. KW	<b>13</b> Mo				
	<b>14</b> Di				
	<b>15</b> Mi				
	<b>16</b> Do				
	<b>17</b> Fr				
	<b>18</b> Sa				
	<b>19</b> So				Pfingstsonntag
21. KW	<b>20</b> Mo				Pfingstmontag
	<b>21</b> Di				☺ Pfingstferien: 21.5.
	<b>22</b> Mi				
	<b>23</b> Do				
	<b>24</b> Fr				
	<b>25</b> Sa				Spiel- und Aktionstag, in und um Haus Ennepetal
	<b>26</b> So				
22. KW	<b>27</b> Mo				
	<b>28</b> Di				
	<b>29</b> Mi				
	<b>30</b> Do				Fronleichnam
	<b>31</b> Fr				Altstadtfest Schwelm: 31.05.-01.06. Hattingen: 31.05.-02.06.

## Ausbildung in Teilzeit: Eine Chance für Eltern, pflegende Angehörige und Unternehmen

Wie Teilzeitausbildung geht und wer Sie mit dem Förderprogramm TEP unterstützt, erfahren Sie auf Seite 5.



Foto: QuabeD



Foto: ©Jörg Fruck

## Die passende Kinderbetreuung finden.

Wo Sie fündig werden und was in KiTa, Schule oder den Sommerferien geht, erfahren Sie auf Seite 5.

**TIPP:** Schauen Sie sich frühzeitig die passende Einrichtung an!

Die Links zu den Ferienangeboten in den Sommerferien finden Sie auf der nächsten Seite (Juni).





**Jetzt anmelden!**  
Tolle Ferienangebote für Kinder und Jugendliche im EN-Kreis

Das ist los im EN-Kreis.

1 Sa				
2 So				
23. KW 3 Mo				
4 Di				
5 Mi				
6 Do				
7 Fr				
8 Sa				08.-11.06. Voerder Kirmes, Ennepetal
9 So				
24. KW 10 Mo				
11 Di				
12 Mi				
13 Do				
14 Fr				Beatz im Bad, Freibad Niedersprockhövel
15 Sa				
16 So				Internationales Freundschaftsfest, Ennepetal
25. KW 17 Mo				
18 Di				
19 Mi				Schuljahresabschlusskonzert der städtischen Musikschule, Schwelm
20 Do				
21 Fr				
22 Sa				
23 So				
26. KW 24 Mo				
25 Di				
26 Mi				Digitales Infocafé zur Berufsrückkehr Anmeldung: Hagen.BCA@arbeitsagentur.de
27 Do				Siebenschläfer
28 Fr				28.06.-02.07. Gevelsberger Kirmes
29 Sa				Gesundheitstag, Schwelm
30 So				

**INFOS UND FREIE PLÄTZE ZU FERIE-ANGEBOTEN**

- Ennepetal:** [www.unser-ferienprogramm.de/ennepetal](http://www.unser-ferienprogramm.de/ennepetal)
- Gevelsberg:** [www.gevelsberg.de/Sport-Freizeit/Jugendzentrum/](http://www.gevelsberg.de/Sport-Freizeit/Jugendzentrum/)
- Herdecke:** [www.herdecke.de/leben/jugend](http://www.herdecke.de/leben/jugend)
- Hatttingen:** [www.jugendfoerderung.hatttingen.de](http://www.jugendfoerderung.hatttingen.de) oder die JUFÖ APP
- Sprockhövel:** [www.sprockhoevel.de](http://www.sprockhoevel.de)
- Schwelm:** [www.schwelm.de/rathaus/buergerservice/dienstleistungen-von-a-z/dienstleistungen/show/jugendzentrum](http://www.schwelm.de/rathaus/buergerservice/dienstleistungen-von-a-z/dienstleistungen/show/jugendzentrum)
- Wetter:** [www.stadt-wetter.de/lebenin-wetter/familie](http://www.stadt-wetter.de/lebenin-wetter/familie)
- Witten:** [www.unser-ferienprogramm.de/witten/index.php](http://www.unser-ferienprogramm.de/witten/index.php)

Ferenspaß am Zippe  
Foto: Stadt Hatttingen



Fotos: Stadt Witten

**06**  
Juni 2024

Abschlußfest Bauspielplatz/Foto: Stadt Wetter

# Beratung und Unterstützung in vielen Lebenslagen

Alltagsfragen und besondere Belastungen in Krisensituationen – keine Familie muss sie alleine bewältigen. Gute Adressen finden Sie hier:

## Eltern werden – Fachstellen „Frühe Hilfen“ in allen Städten

Die Anlaufstellen begleiten und unterstützen Eltern von der Schwangerschaft bis zum Kindergarten mit Infos, Tipps und Angeboten zu allen Fragen rund um das neue Leben mit Kind(ern). Eltern finden die „Frühen Hilfen“ auf den Homepages ihrer Städte.

## Jugendämter in allen Städten

beraten und unterstützen Familien bei Fragen zur Erziehung, zu Partnerschaft, Trennung und Scheidung, bei Fragen zur elterlichen Sorge, zum Umgangsrecht, Kindesunterhalt und Unterhaltsvorschuss.

## Schwangeren-, Familien- und Erziehungsberatungsstellen/Schwangerenkonflikte

**EN-Kreis:** Caritas Ruhr-Mitte e.V., 02324-5699010/02336-9242510, [www.caritas-en.de/helfen-beraten](http://www.caritas-en.de/helfen-beraten)

## EN-Südkreis:

pro familia, 02336-443640, [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)  
 Ev. Beratungszentrum, 02333-6097-0 und 02302-9148423, [www.evangelisches-beratungszentrum.de](http://www.evangelisches-beratungszentrum.de)  
 Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Kreisverwaltung Ennepe-Ruhr, Gesundheitskreis Gevelsberg, Hagener Str. 26a, Gevelsberg, 02332-66400, [www.enkreis.de](http://www.enkreis.de)

## Herdecke und Wetter:

Erziehungs- u. Familienberatungsstelle des GVS, 02330-91617-08, 02335-1230, [www.gvs-eb.de](http://www.gvs-eb.de)

## Witten:

pro familia, 02302-699190, [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

## Allein erziehen

### Beruflich (wieder) einsteigen:

Beratung und Qualifizierungsangebote für Alleinerziehende im SGB II-Bezug: Jobcenter EN, 02336 93-3931, [s.neuhaus@en-kreis.de](mailto:s.neuhaus@en-kreis.de)

### Lobby, Infos und Tipps im Netz:

Verband allein erziehender Mütter und Väter (VAMV) [www.vamv-nrw.de](http://www.vamv-nrw.de), [www.vamv.de](http://www.vamv.de)  
 Internetportal für Alleinerziehende: [www.allein-erziehend.net](http://www.allein-erziehend.net)

### Allgemeine Sozialberatung

Caritas Ruhr-Mitte e.V., 02336-9242510, [www.caritas-en.de/helfen-beraten](http://www.caritas-en.de/helfen-beraten)  
 Schuldnerberatungsstellen auf S. 13  
 Beratung für Menschen mit seelischen Schwierigkeiten KuK (Kontakt- und Krisenhilfe), Moltkestr. 28, 02336-18 408  
 Infos zu Selbsthilfegruppen (KISS) auf S. 17

## Frauen in Krisen- und Notsituationen

Frauenberatung.EN bei persönlichen Krisen, Fragen zu Trennung/ Scheidung, häuslicher und sexualisierter Gewalt, finanziellen Notlagen, Beratung für lesbische Frauen.  
[www.gesine-intervention.de](http://www.gesine-intervention.de)

**Schwelm:** Markgrafenstr. 6, 02336-4759091

**Witten:** Augustastr. 47, 02302-52596

**Hattingen:** Talstr. 8, 02324-380930-50

**Herdecke:** Hauptstr. 43, 02330-611 111

**Frauenhaus.EN:** 02339-6292

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 116 016 (bundesweit, kostenlos, mehrsprachig, anonym, 24h-täglich)

**Polizei-Notruf** 110

Opferschutzbeauftragte der Polizei für

**Schwelm:** 02336-91662956

**Witten:** 0234-9094059

**WEISSER RING:** 0151-55164777

Freie Frauenhausplätze finden:

[www.frauenhaus-suche.de](http://www.frauenhaus-suche.de)

## Kinder und junge Menschen, die sexuell missbraucht werden oder Gewalt zuhause miterleben

pro familia, Kinder- und Jugendschutzambulanz in Schwelm (KIZZ), Wilhelmstr. 45, 02336-443640, [www.profamilia.de/schwelm-kizz](http://www.profamilia.de/schwelm-kizz)

pro familia Horizonte in Witten, Annenstr. 120, 02302-698935, [www.profamilia.de/witten-horizonte](http://www.profamilia.de/witten-horizonte)

## Deutscher Kinderschutzbund

Der Kinderschutzbund unterstützt in vielen Städten mit Hausaufgabenhilfe, Kleiderläden und Beratung.

[www.kinderschutzbund-schwelm.de](http://www.kinderschutzbund-schwelm.de)

[www.kinderschutzbund-witten.de](http://www.kinderschutzbund-witten.de)

[www.kinderschutzbund-hattingen.de](http://www.kinderschutzbund-hattingen.de)

[www.kinderschutzbund-gevelsberg.de](http://www.kinderschutzbund-gevelsberg.de)

[www.kinderschutzbund-herdecke.de](http://www.kinderschutzbund-herdecke.de)

[www.kinderschutzbund-wetter.de](http://www.kinderschutzbund-wetter.de)

[www.kinderschutzbund-ennepetal.de](http://www.kinderschutzbund-ennepetal.de)

**DAS NOTRUFTELEFON** des Kinderschutzbundes für Kinder und Jugendliche 0800-111 0 333 für Eltern 0800-111 0 550

## Beratung für Männer

pro familia EN-Südkreis, 02336-443640, [en-suedkreis@profamilia.de](mailto:en-suedkreis@profamilia.de)

pro familia Beratungsstelle Witten, 02302-699190, [witten@profamilia.de](mailto:witten@profamilia.de)

Gesine.Intervention Männer

Beratung für Männer, die Gewalt erleben bis zu Angeboten für Männer, die ihr gewalttätiges Verhalten ändern wollen. 02336-4759152, [www.gesine-intervention.de](http://www.gesine-intervention.de) > Rubrik Männer

## Infos im Netz

Onlineberatung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche: [www.caritas.de/onlineberatung](http://www.caritas.de/onlineberatung)

Opferschutzportal für Opfer von Gewalt und Kriminalität: [www.opferschutzportal.nrw](http://www.opferschutzportal.nrw)

## Ratgeber „Trennung...und was dann?“

ist bei den Gleichstellungsbeauftragten im Ennepe-RuhrKreis erhältlich.

## Hospiz

Ökumenisches Erwachsenen- u. Kinderhospiz Emmaus, [www.hospiz-emmaus.de](http://www.hospiz-emmaus.de)

Ambulanter Hospizdienst (AHD) Witten-Hattingen, [www.ahd.de](http://www.ahd.de)



Sorgen für Durchblick: Frühe Hilfen der Stadt Wetter mit dem Elternhandbuch

# Gesundheit und Wohlbefinden

## Erste Hilfe Kurse/Erste Hilfe am Kind

### EN Kreis:

Deutsches Rotes Kreuz: [www.drk-kv-en.de](http://www.drk-kv-en.de), [www.drkwitten.de](http://www.drkwitten.de)

Johanniter: [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de),

Regionalverband Ruhr-Lippe

Malteser: [www.malteser.de](http://www.malteser.de)

Arbeitersamariterbund (außer Hattingen): [www.asb-witten.de](http://www.asb-witten.de)

**Stadt Hattingen:** [www.asb-ruhr.de](http://www.asb-ruhr.de)

## Vergiftungen

Giftnotrufzentrale NRW: 0228 19240

Ratgeber, welche alltäglichen Dinge gefährlich sein können: [www.gizbonn.de](http://www.gizbonn.de)

## Impfung kann Leben retten!

Impfkalender: [www.dgk.de](http://www.dgk.de)

## Vorsorgeuntersuchungen

Informationen zu kostenlosen Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Erwachsene erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

## Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur

[www.muetttergenesungswerk.de](http://www.muetttergenesungswerk.de)

## Angst vor zahnärztlicher Behandlung?

Einige Praxen und Kliniken bieten spezielle Sprechstunden für große und kleine Angstpatient\*innen an. Adressen unter [www.ak-zahngesundheit-en.de](http://www.ak-zahngesundheit-en.de) [www.zahnaerzte-wl.de](http://www.zahnaerzte-wl.de)

## Sucht- und Drogenberatungen

Suchten mehr als nur Beratung bei Alkohol- oder Drogenabhängigkeit. Menschen können auch süchtig nach anderen Dingen werden, z.B. dem Internet oder Glücksspielen. Beratungsstellen:

**Breckerfeld:** 02336-9242540

**Ennepetal:** 02336-9242540

**Gevelsberg:** 02324-12891, [info@drobs-en.de](mailto:info@drobs-en.de)

**Hattingen:** 02332-92560 [shz@caritas-hattingen.de](mailto:shz@caritas-hattingen.de)

**Herdecke:** 02330-3153

[via-herdecke@awo-en.de](mailto:via-herdecke@awo-en.de)

**Schwelm:** 02336-92425-10

[shz@caritas-schwelm.de](mailto:shz@caritas-schwelm.de)

**Sprockhövel:** 02335-91830,

[via-wetter@awo-en.de](mailto:via-wetter@awo-en.de)

**Witten:** 02302-9148450

[suchthilfe-witten@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:suchthilfe-witten@diakonie-mark-ruhr.de)

[diakonie-mark-ruhr.de](mailto:diakonie-mark-ruhr.de)

## Bewegung und Sport

Übersicht zu den Sportvereinen im EN Kreis auf der Website des Kreissportbundes: [www.ksb-en.de](http://www.ksb-en.de)

## Entspannung und Stressbewältigung

Kurse werden von Krankenkassen, Familienbildungsstätten und Volkshochschulen angeboten und teilweise von Krankenkassen bezuschusst.

Kursangebote bei [www.vhs-en-sued.com](http://www.vhs-en-sued.com)

[www.vhs.hattingen](http://www.vhs.hattingen)

[www.vhs-wwh.de](http://www.vhs-wwh.de)

[www.kefb-bistum-essen.de](http://www.kefb-bistum-essen.de)

## Ernährung

Kurse und Beratung vermitteln Krankenkassen, Familienbildungsstätten und Volkshochschulen. Wenn aufgrund von Allergien/Unverträglichkeiten eine spezielle Ernährung nötig ist, finanzieren manche Krankenkassen Einzeltermine bei einer Ernährungsberatung.

# Schule – und dann?

# Beratung und Information zu Ausbildung, Beruf und Studium

## Die Berufswahl gehört zu den zentralen Entscheidungen im Leben.

Auf diesem Weg sind Eltern die wohl wichtigsten Berater\*innen ihrer Kinder. Aber sie können kaum alleine den Überblick behalten, was sich in der Berufswelt verändert hat und weiter verändern wird.

## Eine gute Adresse sind Ausbildungsmessen

Hier gibt es Infos zu Ausbildung, Beruf und Studium und es können Kontakte zu „echten“ Unternehmen aus der Region geknüpft und erste Gespräche geführt werden.

## Berufsberatung und Berufsinformationen der Bundesagentur für Arbeit

Die Agentur für Arbeit berät kostenfrei und individuell zu mehr als 300 Ausbildungsberufen. Sie hilft bei der Berufswahl und gibt Hinweise, wie und wo sich Interessierte selbst schlau machen können. Sie unterstützt bei der Vermittlung einer passenden Ausbildungsstelle und berät über finanzielle Hilfen. Auch bei Fragen und Problemen während einer bereits begonnenen Ausbildung steht die Berufsberatung begleitend und unterstützend zur Verfügung.

Die Berufsinformationszentren (BIZ) der Agentur für Arbeit stehen allen offen, die sich mit Fragen der beruflichen Aus- und Weiterbildung befassen. Hier gibt es persönliche Hilfe und Informationen zu Themen wie Berufsorientierung, berufliche Alternativen, Stellensuche, Bewerbungsverfahren und vielem mehr.

**Berufsberatung:** 02331-202-450 oder 0800-4555500

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hagen/berufsberatung-kreis-en>

**BIZ:** 02331-202-241 bzw. Mail an Hagen. 111-Eingangszone-BIZ@arbeitsagentur.de

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hagen/biz-hagen>

Termine auch über den E-Service der Agentur für Arbeit: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## „Kein Abschluss ohne Anschluss“

Damit junge Menschen nach der Schule möglichst rasch eine Ausbildungsstelle oder einen Studienplatz erhalten, dafür gibt es ab Klasse 8 an allen Schulen im Ennepe-Ruhr-Kreis eine Reihe von Angeboten zur Berufsorientierung für Schüler\*innen und Eltern. Unternehmen und Jugendhilfeträger ermöglichen den Jugendlichen erste Einblicke in den beruflichen Alltag und unterstützen dabei, Kompetenzen und Stärken zu entdecken. Lehrkräfte helfen Ihrem Kind durch halbjährliche Beratungsgespräche das Erlebte zu reflektieren und erste Schlüsse für die berufliche Perspektive zu ziehen. Ansprechpartner\*innen an den Schulen vor Ort sind die Studien- und Berufswahlkoordinatoren\*innen (StuBo). Für die Koordination im EN-Kreis ist die agentur mark zuständig, die das Förderprogramm mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW und des Europäischen Sozialfonds umgesetzt. Hier finden Sie weitere Infos: [www.agenturmark.de](http://www.agenturmark.de).

## Beruf, Studium und Berufswahl:

[www.ausbildungsplus.de](http://www.ausbildungsplus.de)  
[www.arbeitsagentur.de/bildung](http://www.arbeitsagentur.de/bildung)  
[www.berufenet.arbeitsagentur.de](http://www.berufenet.arbeitsagentur.de)  
[www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de)  
[www.handfest-online.de](http://www.handfest-online.de)  
[www.keinabschlussohneanschluss.nrw.de](http://www.keinabschlussohneanschluss.nrw.de)  
[www.studienwahl.de](http://www.studienwahl.de)  
[www.hochschulkompass.de](http://www.hochschulkompass.de)  
[www.jugend.dgb.de](http://www.jugend.dgb.de) [www.ausbildungsfinder.com](http://www.ausbildungsfinder.com)

## Studieren mit Kind:

[www.bafoeg-aktuell.de/studium/studieren-mit-kind.html](http://www.bafoeg-aktuell.de/studium/studieren-mit-kind.html)  
[www.brutto-netto-rechner.info/studium-mit-kind.php](http://www.brutto-netto-rechner.info/studium-mit-kind.php)  
[www.mkw.nrw/hochschule-und-forschung-undlehre/studierende](http://www.mkw.nrw/hochschule-und-forschung-undlehre/studierende)  
[www.schnellkreditcheck.de/ratgeber-studium-mit-kind](http://www.schnellkreditcheck.de/ratgeber-studium-mit-kind)

## Ausbildungsstellen und Ausbildungsbetriebe:

[www.ausbildungsfinder.com](http://www.ausbildungsfinder.com)  
[www.wirbildenaus.ruhr](http://www.wirbildenaus.ruhr)  
[www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/azubiwelt](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/azubiwelt)  
[www.ihk-lehrstellenboerse.de](http://www.ihk-lehrstellenboerse.de)  
[www.jobboerse.arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de)  
[www.aubi-plus.de](http://www.aubi-plus.de)  
[www.lehrstellen-radar.de](http://www.lehrstellen-radar.de) (Hier gibt es auch eine App fürs Handy.)  
[www.zukunft-en.de](http://www.zukunft-en.de)

## Infos im Netz

## Ausbildungsmessen:

[www.ausbildungsmesse-hagen.de](http://www.ausbildungsmesse-hagen.de)

[www.ausbildungsmesse-en.de](http://www.ausbildungsmesse-en.de)

[www.karriere-im-mk.de](http://www.karriere-im-mk.de)

[www.wittener-markt.de](http://www.wittener-markt.de)

## Bewerbung:

[www.arbeitsagentur.de/bildung/bewerbung-ausbildungstudium](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/bewerbung-ausbildungstudium)

[www.azubi-kompass.de](http://www.azubi-kompass.de)

[www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de)

## Weitere Informationsmöglichkeiten:

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) (Infos zur Berufsausbildungsbeihilfe und weiteren Leistungen)

[www.bafög.de](http://www.bafög.de) (Infos zum Bafög)

[www.pro-fsj.de](http://www.pro-fsj.de) (Infos zum Freiwilligen Sozialen Jahr)

[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de) (Infos zum Bundesfreiwilligendienst)

[www.bundes-freiwilligendienst.de](http://www.bundes-freiwilligendienst.de) (Stellenbörse für BFD und FSJ)

[www.komm-mach-mint.de](http://www.komm-mach-mint.de)



# Spiel & Spaß im EN-Kreis

Den Sommer genießen!

Das ist los im EN-Kreis:



Start  
SommerleseClub  
[www.sommerleseclub.de](http://www.sommerleseclub.de)

27. KW	<b>1</b> Mo					
	<b>2</b> Di					
	<b>3</b> Mi					
	<b>4</b> Do					
	<b>5</b> Fr					
	<b>6</b> Sa					Hättinger Ferienspaß mit Flohmarkt
	<b>7</b> So					
28. KW	<b>8</b> Mo					☺ Sommerferien: 8.7.-20.8.
	<b>9</b> Di					
	<b>10</b> Mi					
	<b>11</b> Do					
	<b>12</b> Fr					
	<b>13</b> Sa					
	<b>14</b> So					
29. KW	<b>15</b> Mo					
	<b>16</b> Di					
	<b>17</b> Mi					
	<b>18</b> Do					
	<b>19</b> Fr					
	<b>20</b> Sa					
	<b>21</b> So					
30. KW	<b>22</b> Mo					
	<b>23</b> Di					
	<b>24</b> Mi					
	<b>25</b> Do					
	<b>26</b> Fr					26.+27.07. Winzerfest, Schwelm
	<b>27</b> Sa					
	<b>28</b> So					
31. KW	<b>29</b> Mo					
	<b>30</b> Di					
	<b>31</b> Mi					



Kletterwand beim Umweltmarkt in Wetter  
Fotos: Stadt Wetter



Foto: Jugendzentrum Schwelm



l.: Musikpicknick  
r.: Ennepetal Mittendrin  
Fotos: Stadt Ennepetal



Entdecke deine Stadt!

**07**  
Juli 2024

# Change Fashion!

Bringt Spaß und schont die Umwelt.

Das ist los im EN-Kreis:

<b>1</b> Do				
<b>2</b> Fr				
<b>3</b> Sa				Wäscheeinflohmart 11-16 Uhr, HAZ in Hattingen
<b>4</b> So				
32. KW <b>5</b> Mo				
<b>6</b> Di				
<b>7</b> Mi				
<b>8</b> Do				
<b>9</b> Fr				
<b>10</b> Sa				
<b>11</b> So				
33. KW <b>12</b> Mo				
<b>13</b> Di				
<b>14</b> Mi				
<b>15</b> Do				Mariä Himmelfahrt
<b>16</b> Fr				
<b>17</b> Sa				
<b>18</b> So				
34. KW <b>19</b> Mo				
<b>20</b> Di				☹ Ende der Sommerferien
<b>21</b> Mi				
<b>22</b> Do				
<b>23</b> Fr				
<b>24</b> Sa				Premiere „3 OHA - Festival“, Musik, Literatur & mehr, Jugendzentrum Schwelm
<b>25</b> So				Rund um Ennepetal
35. KW <b>26</b> Mo				
<b>27</b> Di				
<b>28</b> Mi				
<b>29</b> Do				
<b>30</b> Fr				30.08.-03.09.: Heimatfest, Schwelm 30.08.-02.09.: Zwiebelkirmes Witten
<b>31</b> Sa				

## Kleidertausch und Trödel

Weitere Secondhandläden auf Seite 13.

Trödelmarkt in Hattingen  
Foto: Stadt Hattingen

Foto: AtelierSieben in Schwelm



Kleidertauschparty in Herdecke  
an der Hugo Knauer Schule  
Foto: Lena Siegel

# Treffpunkt, Traumland, Lernort

Willkommen in der Stadtbücherei!



Sommerferienprojekt „Fit in Deutsch“ in Gevelsberg / Foto: Kathrin Heumann

	<b>1</b> So				
36. KW	<b>2</b> Mo				
	<b>3</b> Di				
	<b>4</b> Mi				
	<b>5</b> Do				
	<b>6</b> Fr				
	<b>7</b> Sa				Stadtfestfeste und AWO 100% Fest, Gevelsberg
	<b>8</b> So				Büchermeile und Erlebnis-handel, Gevelsberg
37. KW	<b>9</b> Mo				
	<b>10</b> Di				
	<b>11</b> Mi				
	<b>12</b> Do				
	<b>13</b> Fr				
	<b>14</b> Sa				CityLauf Schwelm
	<b>15</b> So				
38. KW	<b>16</b> Mo				
	<b>17</b> Di				
	<b>18</b> Mi				
	<b>19</b> Do				
	<b>20</b> Fr				Weltkindertag Aktionen zum Weltkinder-tag in Ennepetal
	<b>21</b> Sa				Weltkindertagfest in Sprockhövel + Schwelm/ Ennepetal Mittendrין: 21.-22.09.
	<b>22</b> So				
39. KW	<b>23</b> Mo				
	<b>24</b> Di				
	<b>25</b> Mi				
	<b>26</b> Do				
	<b>27</b> Fr				
	<b>28</b> Sa				Nacht der Jugendkultur, Ennepetal
	<b>29</b> So				
40. KW	<b>30</b> Mo				

## Entdecke deine Bibliothek



Bibliothek Witten  
Fotos: Roland Bäge



**09**  
September 2024

**Das ist uns wichtig:****Alle Familien brauchen Chancen und Perspektiven**

Dazu gehört die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben – auch wenn das Geld knapp ist. Einkommensschwache Familien können daher Kosten für viele Leistungen auf Antrag erstattet bekommen. Aber es gibt auch interessante Angebote, die alle nutzen können – ohne dass sie (viel) Geld kosten.

**Bildungs- und Teilhabepaket**

Das Bildungs- und Teilhabepaket kommt all denen zugute, die Wohngeld, Kinderzuschlag, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder Leistungen vom Jobcenter oder Sozialamt erhalten. Erstattet oder bezuschusst werden Kosten für Klassenausflüge und -fahrten, persönlichen Schulbedarf, Schulweg, Lernförderung, Mittagsverpflegung, Teilnahme an Sport- und Kulturangeboten. Weitere Informationen erhalten Sie bei der für Sie zuständigen Behörde.

**Mein Ticket**

Mit dem Sozialticket sind Empfangsberechtigte von Bürgergeld, Sozialhilfe oder Wohngeld zum kleinen Preis im gesamten Ennepe-Ruhr-Kreis mobil. Informationen zum **DeutschlandTicket** gibt es bei der Bahn und unter [www.ver-kehr.de](http://www.ver-kehr.de).

**Sozialkaufhäuser & Second Hand-Läden**

Hier gibt es meist gebrauchte und/oder gespendete Waren. Sozialkaufhäuser bieten eine erschwingliche Einkaufsmöglichkeit für Möbel, Haushaltswaren und Textilien.

**Ennepetal:**

Kinderkleiderladen „Bärti“ des KSB Ennepetal, Voerderstr. 58  
Kinderkleiderladen „Bärchen“ des KSB Ennepetal, An der Kirche 13  
Secondhandläden des KSB Ennepetal „Robärto“, Voerderstr. 2 (Heilenbeckcenter) und „Bärta“, Loher Str. 3

**Gevelsberg:**

Kleiderbörse Gevelsberg, Hagener Str. 237 (Di 10-12 Uhr, Do 16-18 Uhr)  
[www.drk-gevelsberg.de/angebote/kleiderboerse/](http://www.drk-gevelsberg.de/angebote/kleiderboerse/)  
Kinderparadies, Hagener Str. 161, [www.zum-kinderparadies.de](http://www.zum-kinderparadies.de)  
vhs Secondhand Laden DiAlog, Mittelstrasse 86-88

**Hattingen:**

MäckMöbel mit MäckMode/Zwergenland bei HAZ Arbeit+Zukunft, Am Walzwerk 19 (Mo 13-18 Uhr; Di-Fr 11-18 Uhr; jeden 1. Sa 11-16 Uhr)  
[www.haz-net.de](http://www.haz-net.de)  
Kinderschutzbund Ovb Hattingen & Sprockhövel, Bismarckstr. 42, (Mo & Mi 9.30-11.30 Uhr und 15.30-17.30 Uhr)  
Kinderflohmärkte Kemnadersee (jeden Di 7-14 Uhr, nicht an Feiertagen), Seeseite gegenüber Schwimmbad Heveney  
Kinder-Kinder, Friedrichstr. 24

**Schwelm:**

Die Tankstelle, Sozialkaufhaus, Kaiserstr. 55, Tel. 02336/15205  
Kinderschutzbund Ovb Schwelm, Hauptstr. 147  
Deutsches Rotes Kreuz Schwelm, Kleiderkammer, Moltkestr. 24  
AtelierSieben e.V., Vintage Glück, Hauptstr. 35

**Wetter:**

Kolping-Store, Kaiserstr. 97, Tel. 02335/8859988

**Witten:**

Tragbar Witten und CapBaumarkt, Annenstr. 118-122, Tel. 02302/28246-64, [info@capbaumarkt.de](mailto:info@capbaumarkt.de)  
Kleiderladen DRK „Jacke wie Hose“, Ruhr Str. 41, Witten

**Sprockhövel:**

Kleiderkammer Sprockhövel, Wuppertaler Str. 3, Tel. 02339/9249756

**Tafelläden**

In Tafelläden werden Lebensmittel an Menschen mit geringem Einkommen abgegeben. Gibt es in Deutschland auch Lebensmittel im Überfluss – so herrscht dennoch bei vielen Menschen Mangel. Die Tafeln bemühen sich um einen Ausgleich: Sie sammeln „überschüssige“, aber qualitativ einwandfreie Lebensmittel und geben diese an Bedürftige weiter.

**Tafelläden Gevelsberg**, Hagener Str. 89, Gevelsberg

**Hattinger Tafel e.V.**, Nordstr. 16, Hattingen,

**Ausgabestelle Sprockhövel**, Geschwister-Scholl-Str. 10

**Der Schwelmer Tafelläden**, Wilhelmstr. 22, Schwelm

**Wittener Tafel e.V.**, Herbeder Str. 22, Witten

**Tafelläden Ennepetal**, Lindenstr. 2, Ennepetal

**Beratung und Angebote****Stadtbüchereien**

In der Bücherei Ihrer Stadt können Sie nicht nur kostenlos oder zu einem geringen Jahresbeitrag Bücher und Zeitschriften leihen und nutzen, sondern auch z. B. Hörbücher, Filme, Spiele und digitale Medien. Adressen und Öffnungszeiten der Stadtbüchereien finden Sie auf der Homepage Ihrer Stadt.

**Schuldner- und Insolvenzberatungsstellen**

Sie können bei finanziellen Problemen und Schulden helfen. Aber Achtung bei kommerziellen Angeboten! Hier im Kalender finden Sie daher Ansprechpersonen von anerkannten Institutionen, die Ihnen helfen, ohne dabei eigenen Gewinn erzielen zu wollen.

**Schuldner- und Insolvenzberatung Schwelm, Gevelsberg, Ennepetal und Insolvenzberatung Breckerfeld**, Potthoffstr. 40, Schwelm, Tel. 02336/4003-48, [schuldnberatung-schwelm@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:schuldnerberatung-schwelm@diakonie-mark-ruhr.de)

**Schuldner- und Insolvenzberatung Witten/Wetter/Herdecke**

Röhrchenstr. 10, Witten, Tel. 02302/91484-47, [schuldnberatung-witten@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:schuldnerberatung-witten@diakonie-mark-ruhr.de)

**Schuldner- und Insolvenzberatung Hattingen**

Schulstr. 7, Tel. 02324/923410, [sb.hattingen@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:sb.hattingen@diakonie-mark-ruhr.de)

**Wohngeld**

Wohngeld ist eine Sozialleistung für einkommensschwache Menschen, die einen Zuschuss zur Miete oder zu den Kosten selbst genutzten Wohneigentums erhalten. Prüfen Sie hier Ihre Ansprüche: [www.wohngeldrechner.nrw.de](http://www.wohngeldrechner.nrw.de) und Voraussetzungen: [www.mhkbd.nrw/themenportal/wohngeld](http://www.mhkbd.nrw/themenportal/wohngeld)

**Kinderzuschlag**

Der Kinderzuschlag ist eine Familienleistung, die einkommensschwache Familien spürbar entlastet und Kinderarmut verhindern soll. Der Zuschlag wird Eltern gewährt, die zwar ihren eigenen Bedarf grundsätzlich bestreiten können, deren Einkommen aber nicht ausreicht, um auch den Unterhalt ihrer Kinder ausreichend zu sichern. [www.mkjgfi.nrw/der-kinderzuschlag](http://www.mkjgfi.nrw/der-kinderzuschlag)

**Beratungsstellen Arbeit, Erwerbslosigkeit und Beschäftigung:**

**Diakonie Mark-Ruhr, Arbeitslosenberatungsstelle Schwelm**

Kaiserstr. 55-59, Schwelm, Tanja Löber-Kämper, Tel. 02336/15205, [tanya.loeber-kaemper@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:tanya.loeber-kaemper@diakonie-mark-ruhr.de)

**HAZ Arbeit + Zukunft e. V., Arbeitslosenberatung Hattingen**

Am Walzwerk 19, Hattingen

**Arbeitslosenberatung Witten**

in den Räumlichkeiten des Mieter\*innenvereins, Schillerstr. 13, Witten, Stephan Schulze-Bentrop, [schulze-bentrop@haz-net.de](mailto:schulze-bentrop@haz-net.de), Tel. 02324/591150, Lisa Schelenz, [schelenz@haz-net.de](mailto:schelenz@haz-net.de), Tel. 02324/591151

**Verhütungsmittel**

Im Ennepe-Ruhr-Kreis bekommen Bezieherinnen von Bürgergeld, Sozialhilfe oder Asylbewerberleistungen die Kosten sämtlicher Verhütungsmittel (ausgenommen Kondome) erstattet. Rufen Sie die unten genannten Beratungsstellen an! Diese informieren und unterstützen Sie gerne:

**Caritas Hattingen** Tel. 02324/23813

**Caritas Schwelm** Tel. 02336/82043

**Donum vitae-Frauenwürde Hattingen e.V.** Tel. 02324/597042

**Evangelische Beratungsstelle Ennepetal** Tel. 02333/60970

**Evangelische Beratungsstelle Niederrhein Sprockhövel** Tel. 02333/60970

**pro familia Schwelm** Tel. 02336/443640

**pro familia Witten** Tel. 02302/699190

**Wegweiser Integration**

Sie sind neu im Ennepe-Ruhr-Kreis?

Sie möchten eine Patenschaft für Zugewanderte übernehmen?

In allen Rathäusern finden Sie Ansprechpersonen bzw. Abteilungen, die Ihnen wichtige Kontakte vermitteln und Ihnen sagen, wie es weitergehen kann.

**Wo finden Zugewanderte und Geflüchtete Beratung?**

Zahlreiche Beratungsstellen für Zugewanderte und Geflüchtete unterstützen Menschen, sich hier zurechtzufinden und ein eigenes Leben aufzubauen. Sie klären Fragen zum Aufenthalt, begleiten zu Behörden, vermitteln in Sprach- und Integrationskurse, unterstützen bei der Wohnungssuche und beraten in allen Fragen des täglichen Lebens bis hin zum Aufbau beruflicher Perspektiven. Zusätzlich unterstützt der AWO Jugendmigrationsdienst junge Menschen bis zu 27 Jahren.

**Sie suchen Angebote für Geflüchtete und Zugewanderte im Ennepe-Ruhr-Kreis?**

Das **Kommunale Integrationszentrum im Ennepe-Ruhr-Kreis (KI)** vernetzt Beratungsangebote, Projekte und Initiativen für zugewanderte und geflüchtete Menschen im Ennepe-Ruhr-Kreis und macht sie auf der Website sichtbar.

**Kontakt:**

Tel. 02336/930, [KI@en-kreis.de](mailto:KI@en-kreis.de)  
[www.vielfalt-en.de](http://www.vielfalt-en.de)

**Sie möchten Deutsch lernen und einen Integrationskurs besuchen?**

Fragen Sie im **Rathaus**, bei der Agentur für Arbeit oder dem **Jobcenter** nach Kursangeboten in Ihrer Nähe.

**Übersicht der Angebote und freie Plätze:**

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) (>Sprachförderung)  
[www.vielfalt-en.de](http://www.vielfalt-en.de)

**Sie möchte eine Ausbildung machen oder eine Arbeit aufnehmen?**

In den Agenturen für Arbeit und den Jobcentern EN erhalten Zugewanderte und Geflüchtete individuelle Beratung.

**Für Asylbewerber\*innen und Geduldete****Kontakt:**

Arbeitsagentur  
Tel. 0800/4555500  
[hagen.berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:hagen.berufsberatung@arbeitsagentur.de)  
**Für Asylberechtigte**

**Kontakt:**

Jobcenter EN, Rheinische Str. 41, Schwelm,  
Tel. 02336/93-3993  
[www.en-kreis.de](http://www.en-kreis.de)

**Vielfalt und Solidarität****Kooperationsverbund GISAA**

(Geflüchtete in Schule, Ausbildung, Arbeit)

**Kontakt:****Witten/Wetter/Herdecke:**

Kirsten Vowinkel, Kathrin Brommer  
Tel. 02302/91090-36, -35  
[kirsten-vowinkel@caritas-witten.de](mailto:kirsten-vowinkel@caritas-witten.de)  
[kathrin-brommer@caritas-witten.de](mailto:kathrin-brommer@caritas-witten.de)

**Hattingen/Sprockhövel:**

AWO EN, Gertrud Osadnik, Tel. 02324/38093060, [gertrud.osadnik@awo-en.de](mailto:gertrud.osadnik@awo-en.de)

**Schwelm für den südl. EN-Kreis:**

Diakonie Mark-Ruhr,  
Maria Gibert, Tel. 0151/24168881  
[maria.gibert@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:maria.gibert@diakonie-mark-ruhr.de)

**Sie haben ein schulpflichtiges Kind?**

Für neu zugezogene Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren bietet das Kommunale Integrationszentrum eine Beratung an, um die passende Schule für Ihr Kind zu finden.

**Kontakt:**

**Kommunales Integrationszentrum (KI)**  
Tel. 02336-4448-179, [KI@en-kreis.de](mailto:KI@en-kreis.de)

**Städtisches Büro für Vielfalt und Zukunftschancen in Gevelsberg:**

Tel. 02332/771-296  
Alexandra Konstantinopoulos,  
[Konstantinopoulos@stadtgevelsberg.de](mailto:Konstantinopoulos@stadtgevelsberg.de)

**Sie möchten, dass ihr Kind Deutsch lernt?**

Viele Kindergärten und Grundschulen im Kreis bieten Rucksackprogramme an. Dort werden Eltern in ihrer Muttersprache angeleitet, damit sie zuhause mit ihren Kindern Deutsch lernen können. Zugleich werden Eltern in Erziehungsfragen unterstützt.

**Infos und Kontakt:**

Kommunales Integrationszentrum (KI)  
Tel. 02336/4448-169, Birgit Antonius,  
[b.antonius@en-kreis.de](mailto:b.antonius@en-kreis.de)

**Adressen:****Für alle Städte im EN-Kreis:**

**AWO EN Jugendmigrationsdienst**  
Tel. 02332-5556-1,-2,-3

**AWO EN Integrationsagentur**

Tel. 02332/55565-2, [jmd@awo-en.de](mailto:jmd@awo-en.de)  
[www.jmd-gevelsberg.de](http://www.jmd-gevelsberg.de)

**Für die Städte Ennepetal, Gevelsberg, Schwelm und Sprockhövel:****AWO Flüchtlingsberatung**

Tel. 02332/5588836 oder /-6649783  
[fluechtlingsberatung@awo-en.de](mailto:fluechtlingsberatung@awo-en.de)

**AWO Migrationsberatung für Erwachsene**

Tel. 02332/55888-31, -51  
[Najeh.shekhmosa@awo-en.de](mailto:Najeh.shekhmosa@awo-en.de)  
[bianca.fisi@awo-en.de](mailto:bianca.fisi@awo-en.de)

**Flüchtlingsberatung für den EN-Kreis****Medizinische Flüchtlingshilfe Bochum e.V.**

Aufenthaltsrechtliche Beratung für Erwachsene und unbegleitete Minderjährige (UMA). Der Verein unterhält auch ein Trauma-Therapiezentrum.

**Neuaufnahme telefonisch:**

Tel. 0234/97353394 (di + do 14-16 Uhr)  
[www.mfh-bochum.de](http://www.mfh-bochum.de)

**Caritas Migrationsdienst****Hattingen:**

Tel. 02324/56990-10, [info@caritas-en.de](mailto:info@caritas-en.de)

**Witten:**

Tel. 02302/91090-0, [bueroc@caritas-witten.de](mailto:bueroc@caritas-witten.de)

**Caritas Flüchtlingsunterstützung****Sprockhövel:**

Kortenstr. 23, Tel. 02339/9088890

**Schwelm:**

Austen-Bendler-Str. 14, Tel. 02336/9242510

**Witten:**

Marienplatz 2, Tel. 02302/91090-37, -28,  
[migration@caritas-en.de](mailto:migration@caritas-en.de)  
[www.caritas-witten.de](http://www.caritas-witten.de)

**Diakonie Mark-Ruhr im EN-Kreis**

Flüchtlingsberatung und Migrationsberatung für Erwachsene

Kaiserstr. 55, Schwelm, Tel. 02336/4084675  
[daniela.gerlach@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:daniela.gerlach@diakonie-mark-ruhr.de)

**Integrationsagentur EN-Süd**

Kaiserstr. 55, Schwelm, Tel. 02336/4086996  
[sandro.dimaggio@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:sandro.dimaggio@diakonie-mark-ruhr.de)

**DRK soziale Dienste Kreisverband Witten****gGmbH****Integrationsagentur & Flüchtlingsberatung**

Hauptstr. 25, Witten, Tel. 02302/91016-331,  
[sebastian.schopp@drk-witten.de](mailto:sebastian.schopp@drk-witten.de)

**Migrationsberatung**

Ardeystr. 27, Witten, Tel. 02302/91016-312,  
[maren.windemuth@drk-witten.de](mailto:maren.windemuth@drk-witten.de)

**Online-Plattform****[www.nid-zeitung.de](http://www.nid-zeitung.de)**

Deutschsprachige Zeitung über Flucht, Liebe und das Leben mit Texten geflüchteter Frauen und Männer

Mitarbeiterinnen des AWO  
Migrationsdienstes EN





**Alle zusammen und mittendrin.**

Das ist los im EN-Kreis:

<b>1</b> Di				
<b>2</b> Mi				
<b>3</b> Do				Tag der Deutschen Einheit 03.-06.10. Hattinger Herbstmarkt
<b>4</b> Fr				
<b>5</b> Sa				Erntedankfest
<b>6</b> So				Trödelmarkt, Schwelm
<small>41. KW</small> <b>7</b> Mo				
<b>8</b> Di				
<b>9</b> Mi				
<b>10</b> Do				
<b>11</b> Fr				
<b>12</b> Sa				
<b>13</b> So				
<small>42. KW</small> <b>14</b> Mo				☺ Herbstferien: 14.-25.10.
<b>15</b> Di				
<b>16</b> Mi				
<b>17</b> Do				
<b>18</b> Fr				
<b>19</b> Sa				
<b>20</b> So				
<small>43. KW</small> <b>21</b> Mo				
<b>22</b> Di				
<b>23</b> Mi				
<b>24</b> Do				
<b>25</b> Fr				☹ Ende der Herbstferien
<b>26</b> Sa				
<b>27</b> So				Ende der Sommerzeit: Uhr 1 Std. zurückstellen!
<small>44. KW</small> <b>28</b> Mo				
<b>29</b> Di				
<b>30</b> Mi				
<b>31</b> Do				Reformationstag Halloween Halloweenparty, Kindertreff und MGH, Ennepetal

**Lego-Rampen machen den Weg frei!**

Miteinander statt nebeneinander.  
Mehr dazu, wie Teilhabe für alle gelingen kann, erfahren Sie auf Seite 17.





# Sie pflegen? Wir unterstützen Sie!

Eine Region geht voran: [arbeiten-pflegen-leben.de](http://arbeiten-pflegen-leben.de)

Das ist los im EN-Kreis:

1	Fr				Alleerheiligen
2	Sa				Allerseelen Adventsbasar, 10-16 Uhr, HAZ in Hattingen
3	So			03.-09.11. Woche für Zivilcourage, Gevelsberg	Weltmännertag 03.-08.11. Ennepetaler Spieletage, Kindertreff MGH, Ennepetal
45. KW	4	Mo			
	5	Di			
	6	Mi			Digitales Infocafé zur Berufsrückkehr Anmeldung: <a href="mailto:Hagen.BCA@arbeitsagentur.de">Hagen.BCA@arbeitsagentur.de</a>
	7	Do			
	8	Fr			
	9	Sa			
	10	So			Martinsmarkt, Gevelsberg
46. KW	11	Mo			Martinstag 11.-17.11. Breckerfelder Spieletage, Jugendzentrum Breckerfeld
	12	Di			
	13	Mi			
	14	Do			
	15	Fr			
	16	Sa			
	17	So			Volkstrauertag Friedenspreisverleihung, Ennepetal
47. KW	18	Mo			
	19	Di			
	20	Mi			Buß- und Betttag
	21	Do			21.11.-23.12. Weihnachtsmarkt Witten
	22	Fr			
	23	Sa			
	24	So			Totensonntag
48. KW	25	Mo			Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen 25.11.-22.12. Nostalgischer Weihnachtsmarkt Hattingen
	26	Di			
	27	Mi			
	28	Do			
	29	Fr			Mondscheinbummel, Gevelsberg / 29.11.-01.12. Herdecker Weihnachtsmarkt
	30	Sa			

**Arbeiten-pflegen-leben.de**  
Gemeinsam Vereinbarkeit verbessern.

## Pflege hat viele Gesichter

Wer Angehörige pflegt, braucht Hilfe und Informationen ebenso wie Menschen, die sich um Kinder mit Behinderungen kümmern oder sehr junge Pflegende, deren Eltern erkrankt sind. Auf Seite 17 finden Sie Hilfreiches.

Hilfetelefon **116 016**  
**Gewalt gegen Frauen**  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen und Häusliche Gewalt!

**GEWALT GEGEN FRAUEN IST KEINE PRIVAT SACHE!**

[www.rundertisch-en.de](http://www.rundertisch-en.de)

25.11.2024: Internationaler Aktionstag gegen Gewalt an Frauen



**11**  
November 2024



	<b>1</b> So				1. Advent Welt-AIDS-Tag
49. KW	<b>2</b> Mo				
	<b>3</b> Di				
	<b>4</b> Mi				
	<b>5</b> Do				
	<b>6</b> Fr				Nikolaus
	<b>7</b> Sa				
	<b>8</b> So				2. Advent
50. KW	<b>9</b> Mo				
	<b>10</b> Di				
	<b>11</b> Mi				
	<b>12</b> Do				12.-15.12. Weihnachtsmarkt Schwelm
	<b>13</b> Fr				Weihnachtstheater, Reichenbach-Gymnasium, Ennepetal
	<b>14</b> Sa				
	<b>15</b> So				3. Advent
51. KW	<b>16</b> Mo				
	<b>17</b> Di				
	<b>18</b> Mi				Adventskonzert der städtischen Musikschule Schwelm, Dietrich Bonhoeffer-Realschule
	<b>19</b> Do				
	<b>20</b> Fr				
	<b>21</b> Sa				
	<b>22</b> So				4. Advent
52. KW	<b>23</b> Mo				🌞 Weihnachtsferien: 23.12.24-6.1.25 Heiligabend
	<b>24</b> Di				
	<b>25</b> Mi				1. Weihnachtstag
	<b>26</b> Do				2. Weihnachtstag
	<b>27</b> Fr				
	<b>28</b> Sa				
	<b>29</b> So				
53. KW	<b>30</b> Mo				
	<b>31</b> Di				Silvester



Foto: Seefest Stadt Wetter

Kolleginnen der AWO EN beim FrauenKulturFest  
Foto: Kathrin Heumann



...wünscht  
einen guten  
übergang  
und ein  
erfolgreiches  
2025!

**12**  
Dezember 2024

## Wie Inklusion gelingen kann

### Teilhabe, Inklusion – was heißt das? Und welche Rechte haben Menschen mit Behinderung?

„Mehr Selbstbestimmung für Menschen mit Behinderung“ – das soll das so genannte Bundesteilhabegesetz (BTHG) erreichen, das seit 2017 in Deutschland gilt.

### Wo finden Menschen mit Einschränkungen Beratung und Unterstützung?

In allen Rathäusern finden Sie Ansprechpersonen für Menschen mit Behinderung oder Beauftragte für Inklusion.

### Antrag auf Schwerbehinderung

Den Antrag bekommen Sie im Bürgerbüro in Ihrer Stadt oder hier: Fachbereich Soziales und Gesundheit, Hilfen für Menschen mit Behinderung, Schwanenmarkt 5-7 in Witten, Tel.: 02302-922201.

### Frühförderung – Kinder

Eltern erhalten hier Informationen und Beratung sowie die Kinder Förderung und therapeutische Unterstützung:

### Psychologische Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche des EN-Kreises

Tel. 02332-664025

### Frühförderung Ennepetal

Tel. 02333-75029

[www.therapiezentrumennepetal.de](http://www.therapiezentrumennepetal.de)

### Frühförderung Gevelsberg, AWO Unterbezirk Ennepe-Ruhr

Tel. 02332-954810

[www.awo-en.de/Fruehfoerderung](http://www.awo-en.de/Fruehfoerderung)

### Frühförderung Witten, Lebenshilfe

Tel. 02302-2895-601

[www.lebenshilfe-witten.de/familie/fruehfoerderstelle/](http://www.lebenshilfe-witten.de/familie/fruehfoerderstelle/)

### Schulbegleitung: Inklusionsassistenten im Unterricht

Eine Inklusionsassistenten (Schulbegleitung) wird gewährt, wenn Ihr Kind einen „behinderungsbedingten Unterstützungsbedarf“ im Unterricht hat, der nicht von Seiten der Schule gedeckt werden kann. Die Schulbegleitung wird für Kinder mit einer geistigen oder körperlichen Behinderung vom Sozialamt der Kreisverwaltung (Herr Stieglitz, 02336-93 2251, [j.stieglitz@enkreis.de](mailto:j.stieglitz@enkreis.de)) und für Kinder mit einer seelischen Behinderungen vom Jugendamt des jeweiligen Wohnortes gewährt.

### Berufliche Inklusion – wer unterstützt?

Menschen mit Behinderung wollen berufliche Träume genauso verwirklichen wie Menschen ohne Behinderung.

### Unterstützung finden Sie hier:

**Die Fachstelle Behinderte Menschen im Beruf** beim Ennepe-Ruhr-Kreis unterstützt schwerbehinderte und gleichgestellte Menschen, die berufstätig sind, sowie deren Arbeitgeber\*innen. Tel. 02336-932259 oder Tel. 02336-932260.

### Ansprechpartnerinnen

**Jobcenter Ennepe-Ruhr-Kreis:** Inklusion, Rehabilitation und Schwerbehinderte: Sabine Schoen, Tel. 02336-933942, [s.schoen@en-kreis.de](mailto:s.schoen@en-kreis.de).  
Vermittlung in Ausbildung und Arbeit von Behinderten und Schwerbehinderten: Sabine Schade, Tel. 02336-933954, [s.schade@en-kreis.de](mailto:s.schade@en-kreis.de).

Der **Integrationsfachdienst** für Hagen und den Ennepe-Ruhr-Kreis unterstützt Schwerbehinderte und potenzielle Arbeitgebende im Auftrag von Rehabilitationsträgern. Tel. 02331-91840

### Inklusionsbeauftragter des Ennepe-Ruhr-Kreises:

Paul-Philipp Itzek, Tel. 02336-932257, [p.itzek@en-kreis.de](mailto:p.itzek@en-kreis.de)

Joel Stieglitz, Tel. 02336-932215, [j.stieglitz@en-kreis.de](mailto:j.stieglitz@en-kreis.de)

**ENNEPE-RUHR-KREIS** | **Lebenshilfe Hattingen e.V.**

### Lego übrig?

Spende Steine für mehr Barrierefreiheit!

Die Lebenshilfe Hattingen baut aus Lego Rampen, damit Geschäfte und Restaurants im Ennepe-Ruhr-Kreis für gehbehinderte Menschen leichter zugänglich werden.

Hier kommt dein Lego gut an:

- Spendenkorb im Kreisbüro, Hauptstraße 62, 58332 Schwelm
- Lebenshilfe Hattingen, Hauptstraße 11, 45623 Hattingen, persönlich oder per Post
- Akquise durch die Lebenshilfe nach telefonischer Vereinbarung: 078 5037162

**Weitere Infos:**  
Anke Jost, Lebenshilfe  
02324 6657012  
[jost@lebenshilfe-hattingen.de](mailto:jost@lebenshilfe-hattingen.de)  
Paul Itzek, Inklusionsbeauftragter des Kreises  
02336 93 2257  
[p.itzek@en-kreis.de](mailto:p.itzek@en-kreis.de)

### Podcast

mit der Lebenshilfe zum Thema „Begleitung eines Kindes mit Behinderung“: [www.arbeiten-pflegen-leben.de](http://www.arbeiten-pflegen-leben.de)

### Gehörlosenberatungsstelle:

Monika Terbeck, Dortmund Str. 13, Witten, Tel. 02302-2794773 u. 0151-52277263, [terbeck@paritaet-nrw.org](mailto:terbeck@paritaet-nrw.org)

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB® im Ennepe-Ruhr-Kreis unterstützt und berät Menschen mit Behinderungen, von denen Angehörige unentgeltlich. Kontakt für den Ennepe-Ruhr-Kreis:

**EUTB® Ennepe-Ruhr-Kreis**  
Dortmunder Straße 13, Witten  
Tel. 02302-421523, -2785520, -9330530  
[teilhabeberatung-ennep Ruhr@paritaet-nrw.org](mailto:teilhabeberatung-ennep Ruhr@paritaet-nrw.org)  
[www.teilhabeberatung-ennep Ruhr.de](http://www.teilhabeberatung-ennep Ruhr.de)

### Austausch und Selbsthilfe – wie finde ich Gleichgesinnte?

Wissenswertes über die Arbeit der einzelnen Gruppen erfahren Interessierte im “Selbsthilfegruppenweiser” der KISS, der kostenlos heruntergeladen werden kann:

### KISS EN-Süd

Tel. 02332-664029, [kiss-ensued@en-kreis.de](mailto:kiss-ensued@en-kreis.de)

### KISS Hattingen/Sprockhövel

Tel. 02324-954979, [kiss.hattingen@kirche-hawi.de](mailto:kiss.hattingen@kirche-hawi.de)

### KISS Witten/Wetter/Herdecke

Tel. 02302-1559, [kiss-witten@paritaet-nrw.org](mailto:kiss-witten@paritaet-nrw.org)

### Lebenshilfe im EN-Kreis

[www.lebenshilfe-en-hagen.de](http://www.lebenshilfe-en-hagen.de)

[www.lebenshilfe-en-hagen.de](http://www.lebenshilfe-en-hagen.de)

[www.lebenshilfe-witten.de](http://www.lebenshilfe-witten.de)

### Weitere Infos im Netz

[www.einfach-teilhaben.de](http://www.einfach-teilhaben.de)  
vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales

[www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)  
von der Aktion Mensch

[www.netzwerk-nrw.de](http://www.netzwerk-nrw.de)  
Auf den Seiten finden sich spezielle Angebote für Frauen und Mädchen mit Behinderung.

[www.mags.nrw/inklusionsportal](http://www.mags.nrw/inklusionsportal)  
Inklusionsportal Landesinitiative NRW Inklusiv

[www.nachrichtenleicht.de](http://www.nachrichtenleicht.de)  
[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)  
[www.maedchensicherinklusion-nrw.de](http://www.maedchensicherinklusion-nrw.de)

## Meine Arbeit ist mir wichtig. Die Pflege zuhause auch.

Viele Menschen versorgen Eltern, Schwiegereltern, Partner\*innen oder Kinder mit Behinderung. Und viele von ihnen (vor allem Frauen) sind doppelt im Einsatz – zuhause und am Arbeitsplatz. Ein Engagement, das körperlich und seelisch fordert und oft belastend ist. Gefragt sind intelligente Vereinbarkeitslösungen in Betrieben und passgenaue Unterstützungsangebote zur Pflege vor Ort.

### Wo kann ich mich beraten lassen, wenn Eltern, Kinder oder andere Angehörige Pflegebedürftig sind? Und was kommt auf die Angehörigen und die Betroffenen zu?

Die Begriffe Pflegegrad, Pflegegeld, Tages- und Nachtpflege, teilstationäre, Kurzzeit- und stationäre Pflege, Pflegekasse, Eingliederungshilfen... haben Angehörige zwar oft schon gehört oder gelesen – aber was sie im Einzelnen bedeuten, wissen viele nicht.

### Pflegeberatung: Infos vor Ort

In fast jeder Stadt des Ennepe-Ruhr-Kreises gibt es Pflegeberatungsstellen, meist in den jeweiligen Rathäusern oder Verwaltungsstellen. Zu allen Fragen von Pflegegeld bis Wohnanpassung bieten sie Angehörigen und Pflegebedürftigen telefonische Information und Auskunft, beraten individuell, anonym, kostenlos und trägerneutral, machen Hausbesuche und begleiten mit dem so genannten „Case Management“ vor allem zu Beginn einer Pflegesituation.

Die Kontaktdaten der Pflegeberatungsstellen sind in den Rathäusern zu erfragen oder zu finden unter [www.arbeiten-pflegen-leben.de](http://www.arbeiten-pflegen-leben.de) unter der Rubrik „Hilfen“.

**Arbeiten-pflegen-leben.de**  
Gemeinsam Vereinbarkeit verbessern.

Leistungen für häusliche oder stationäre Pflege können bei den Pflegekassen beantragt werden. Sie erreichen Ihre Pflegekasse über Ihre Krankenkasse.

### Hilfreich im Netz

**Informationen zur Gesundheit und Pflege in verschiedenen Sprachen:**  
[www.gesund.bund.de/themen/pflegeleistungen](http://www.gesund.bund.de/themen/pflegeleistungen)  
[www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege/online-ratgeber-pflege.html](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege/online-ratgeber-pflege.html)

**NRWs größte „Datenbank für Senioren- und Pflegeberatung“:**  
[www.pflegewegweiser-nrw.de](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)

### Beratung zur Wohnungsanpassung

**Wohnberatungsstellen** beraten, organisieren und begleiten bei Wohnungsanpassungen mit dem Ziel, Selbständigkeit zu erhalten oder zu verbessern sowie die Pflege zu erleichtern. Oft sind sie speziell geschult zu Wohnberatung bei Demenz.

### Lebenshilfe Freie Alten- und Nachbarschaftshilfe gGmbH

(zuständig für den südlichen EN-Kreis)  
Silke Patock, Hauptstraße 131, 58332 Schwelm  
Tel. 02336-99 06 57  
[wohnberatung@fan-pflegedienst.de](mailto:wohnberatung@fan-pflegedienst.de)  
[www.fan-pflegedienst.de/wohnberatung](http://www.fan-pflegedienst.de/wohnberatung)

### Kompetenzzentrum Barrierefreiheit Volmarstein (KBV)

Hans-Werner Geburek, Hanja Laumann  
Grundschötteler Str. 40, 58300 Wetter  
Tel. 02335 96 81 - 22  
[wohnberatung@kb-esv.de](mailto:wohnberatung@kb-esv.de)  
<https://kb-esv.de/wohnber2.html>  
Hier gibt es eine Musterwohnung und Hilfsmittel ausstellung.

**Weitere Wohnberatungsstellen in NRW**  
[www.wohnberatungsstellen.de](http://www.wohnberatungsstellen.de)

### Weitere Infos im Netz zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

[www.arbeiten-pflegen-leben.de](http://www.arbeiten-pflegen-leben.de), erstellt vom Netzwerk W(iedereinstieg) im Ennepe-Ruhr-Kreis, bündelt hilfreiche Infos zur Vereinbarkeit von Beruf & Pflege - unter anderem in Form so genannter „FAQs“ - mit Antworten auf häufig gestellte Fragen und neuerdings auch mit der **Podcastreihe „reingehört“**.

Hier berichten Fachkundige aus dem Arbeitsalltag, beschreiben ihre Erfahrungen und die Angebote in Unternehmen. Zu Wort kommen außerdem beratende Menschen und Fachleute aus der Region zu allen Themen, die pflegende Angehörige bewegen: Sei es Stressbewältigung, die Herausforderung bei der Pflege dementiell erkrankter Angehöriger bzw. von Kinder mit Behinderung oder auch Fragen zu (finanziellen) Unterstützungsangeboten und gesetzlichen Regelungen.

Sie bewegt das Thema auch? Dann hören Sie einfach rein.

Für Angehörige, die ein Kind mit Behinderung versorgen ist der Podcast von Anna Liebelt, Leiterin des Familien Unterstützenden Dienstes (FUD) der Lebenshilfe Ennepe-Ruhr/Hagen, besonders interessant.

### Unterschiedliche Wohnformen

Auch im Ennepe-Ruhr-Kreis gibt es so genannte Mehrgenerationen(wohn)häuser. Sie wollen ermöglichen, dass jüngere und ältere Menschen zusammen in einem Haus leben, eventuell einen Teil der Freizeit gemeinsam gestalten und sich bei Bedarf gegenseitig helfen.

Eine andere Lebensform sind Wohngemeinschaften für Senior\*innen. Hier leben ältere Menschen zusammen in einer Wohnung, ohne auf Privatsphäre und Eigenständigkeit zu verzichten. Alle haben ein eigenes Zimmer, Küche und Bad werden meist gemeinsam genutzt. Neben den Vorteilen einer häuslichen Gemeinschaft wie Gesellschaft und gegenseitige Hilfe kann Leben in einer gemeinsamen Wohnung auch finanzielle Vorteile haben, da große Wohnungen im Verhältnis zu kleineren oft günstiger sind. Übrigens helfen viele Wohnungsgenossenschaften ihren Mitgliedern, wenn sie ihre Wohnung tauschen und von einer größeren in eine kleinere Wohnung ziehen möchten.

Für pflegebedürftige Menschen gibt es ambulant betreute (Demenz-) Wohngemeinschaften. Informationen dazu geben beispielsweise die kommunalen Pflegeberatungsstellen.

**reingehört**

Der PODCAST auf [arbeiten-pflegen-leben.de](http://arbeiten-pflegen-leben.de)